

大都市の中の ホームホスピス

～恋するようにケアを語ろう～



特定非営利活動法人なかの里を紡ぐ会

富田真紀子

第13回ホームホスピス全国大会in神奈川

2024.11.3

第13回ホームホスピス全国大会 COI 開示

発表者名： 富田真紀子

演題発表に関連し、開示すべきCOI 関係にある
企業などはありません。

恋は…
忘れてしまった
けど…

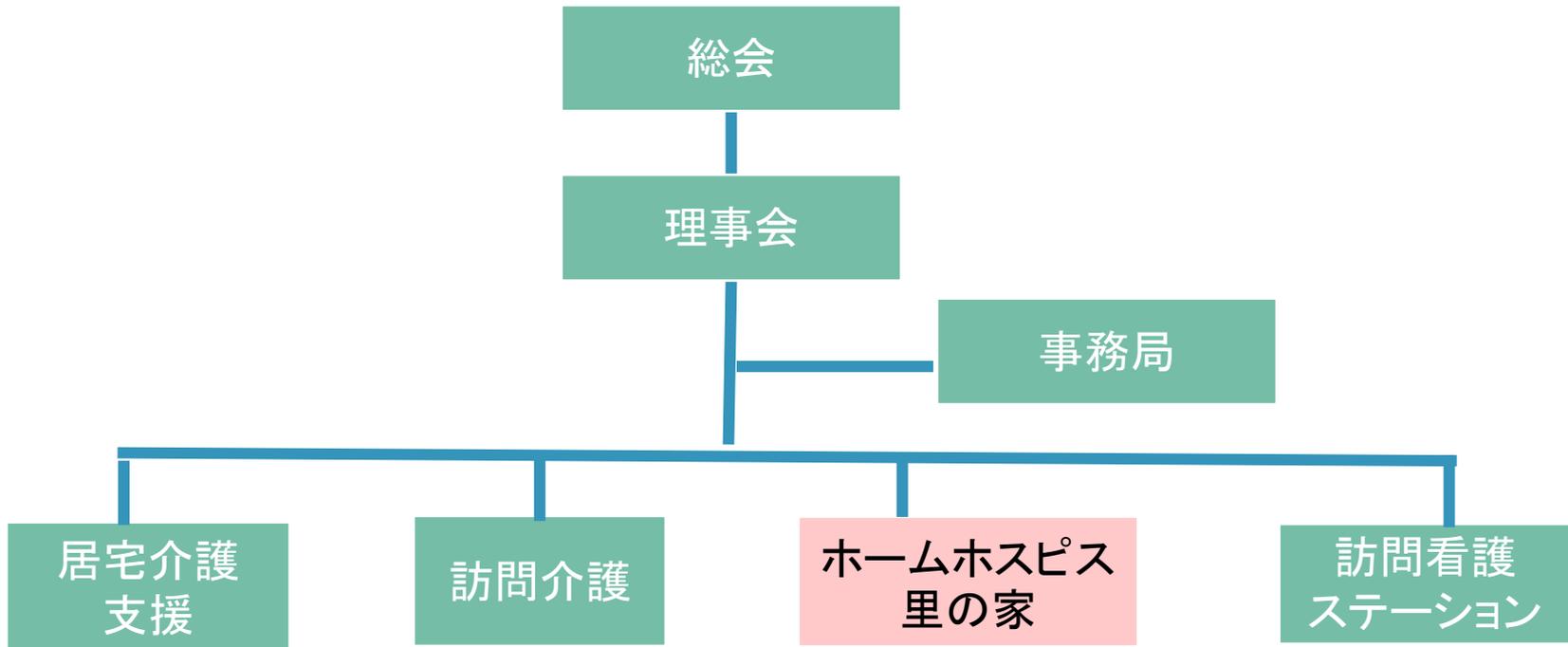


ホームホスピス里の家 開設から6年11か月



家を探して3年
2017年3月にこの家に出会いました

特定非営利活動法人なかの里を紡ぐ会



何故 ホームホスピスを創ったのか

- ・地域包括支援センターでの経験
- ・たくさんの孤立死
 - 一人で逝くのはあまりに寂しい
- ・人生最終章 尊厳てなんだ……………??
 - わがままは通用しない社会
- ・いのちが大切にされていない

一人ひとりを大切にする
人生最終章の居場所が必要



里の家の住人さん

- これまでの入居者 17人 (男性3名 女性14名)
年齢 : 77歳~98歳 (現在)
- 入居期間 2週間~6年8か月 平均 約26か月
- お見送り **10人**
老衰 5人 がん 3人 COPD 2人
- 入居前居所
自宅・一人暮らし 8人 自宅・同居 1人
施設 6人 病院 2人

入居に至った経緯

終末期

環境

過ごしてあげたい

一人暮らしが困難に.
在宅で暮らしていた
スト...がわっ
て欲しい

関係性

拒食の為経鼻経管栄養
精神科で何か月も

人権

体...
めきたい

重度の認知症
施設で怪我が絶えない
ケアへの不信
毎日通っている

ケアへの
不信

里の家が大切にしていること

- ①最期の一匙まで美味しく食べる
- ②すっきり排泄を
- ③スピリチュアルな痛みに関心を馳せる
- ④家族の力を信じる
- ⑤地域とともに



☆⑥スタッフが自由であること！ 「それいいね！」

最期の一匙まで美味しいものを口から

- ・食形態を進化させていく（料理・飲み物）

ゲル化剤やトロミ剤の使用と研究

- ・食べる時の姿勢・福祉用具の検討

- ・食事介助の知識と技術力アップ

- ・丁寧な口腔ケア

- ・薬の検討 主治医・訪問看護師・薬剤師との連携

- ・中野区の栄養士会との連携



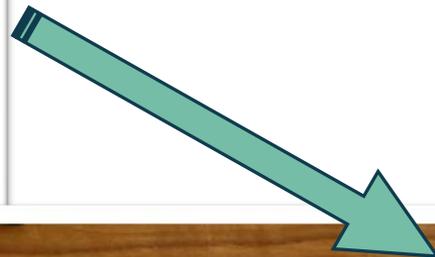


タコライスが
大好き



カレーライス
も楽しく





麺類のムース
は研究中！



お正月



すっきり排泄してお肌艶々！

- Pooマスターの活躍
- 排便チェック表
- 腹部マッサージ、温めるなど基本的なケア
- 水溶性ファイバーや補助食品の活用
- 下剤、浣腸、摘便に頼らない
- 水分と食事をしっかり



スピリチュアルな痛みに関心を馳せる

◎「里」とは・・・ 魂が還りたいと願う場所

存在の確かさがわかる処

◎ スピリチュアルペイン …… 実存的な苦しみ

自己のあり様を肯定できないことから来る苦痛

価値がないと突き付けられる苦しみ

どのように……

① 安心できる普通の暮らし

② 拠り所になる他者となる

温かな関係性は存在を承認する

言うが易し

そう簡単にはいかない

負の感情のPowerに
巻き込まれる

こんなになってまで
生きていたくない

死んだ方がまし

早く死にたい



私の気持ちを
誰も
わかってくれない

勝手に
やらないで！
乱暴ね(怒)

孤独

ゲシュタルトの祈り



まあ
いっか！

私は私のことをする

あなたはあなたのことをする

私は、あなたの期待に応えるために生きているわけではない

そしてあなたも、私の期待に応えるために生きているわけでもない

私は私 あなたはあなた

もしも偶然、私たちの心が触れ合うならば、それは素敵なことだ

もし触れ合えないとしても、それは仕方のないことだ

燃え尽きないように
私の心も守りましょう 私とあなたは違う

私はここに
居てもいいの
ですね

もう少し
頑張ってみます

一緒に
居ようね



人は生き抜く力を持っている

家族の力を信じる

- 家族とともにケアを 面会はいつでもOK
ケアから排除しない

- 家族の歴史を大切に
生きてきた証となる

- 家族との和解の時間



- 家族とともにその時を準備し、見送る
家族のこれからの人生の自信に繋がるように

地域とともに

- ・町会のお仕事を通して
地域の作法を学ぶ



東京に
ホームホスピスは
本当に必要か？

東京に ホームホスピスは必要か？

・東京には何でもある 死に場所

緩和ケア病棟、高級老人ホーム、ホスピス住宅、在宅医療

しかし現状は……

・真に「尊厳」が守られているか？

・人生の最終章 一人ひとりが大切にされているか……？

「生ききる」ことへのサポート

・スタッフは自身の仕事に誇りをもち、しあわせか？

・これらが議論されているか？？？？





ホームホスピス里の家のミッション ～未来に向けて～

#1 人権を護るホスピスマインドの醸成と発信
丁寧なケアで満足してはいけない
ホームホスピスは運動体である

#2 ケアの価値を深め、かかわる者をしあわせに！
私もあなたもここに居ていい
半径5mのHappy





同じ空の下
元気を出していきましょう



Ageing with dignity 「私がどうしたいか」



Ageing with dignity & 楽しく
I want to do that too!



恋のような・・・愛のような・・・まっ っか！（笑）