

「バラエティショー ひきこもっていいとも!」

昭和、平成の時代に流行ったテレビ番組をパロディ化し、「ひきこもり」をテーマにしたバラエティショーです。OUTBACKメンバーの「ひきこもり」についてのエピソードをもとに、トーク、ゲーム、歌など、さまざまなかたちで表現します。



ともみん 2期生

脳ろうそくがカワイパー好きなものがわからなくなっても大丈夫です。舞えすぎないでゆきましよう。



りょうちやん 6期生

うつ病 昨年の経験を活かし、楽しく、気持ちよく、かつこよく? っていうか充実した時間を過ごします。



マルティネス 1期生

統合失調症 人間は苦手です。戯曲家に早くなるように、(黒子の衣袋はないですが)とにかく東方で頑張りたい。



のぺ 6期生

かたまひ、失調症 今年2月、サルデーでにくになりました。その後にメンパーと再会した時、マミコさんが「椅子一つ足りないね」と言いました。サルデーがそこにいるような気がしたのはいくらも秘密です。サルデー、見守ってね!



まり 1期生

統合失調症 あんまり、ぐずぐずで病で練習できなかったけど、楽しくやっています。



あさびよん 1期生

統合失調症 3回目のステージです。今回は朝子の部屋の司会を務めます。朝子さんには及びませんが、まじめに頑張ります。



やまね 4期生

発達障害、双極性障害Ⅱ型、解離性障害、C-PTSD (まだ未定) 3回目の出演ですがスクール生としては初舞台です。暑と推しができると思います。楽しんでいって頂けると嬉しいです。



あやみ 1期生

統合失調症 4回目の舞台です。ダンスに歌、頑張ります。元気に踊りたいので、皆さん、応援よろしくお願いします。



くー 1期生

不安神経症、統合失調症、今年是非把拒絶を乗り越えて、この舞台に立っています(´_`)



シエーン 2期生

統合失調症 今年、踊り、踊りあり。僕が過去に書いた詩のコーナーもあるといい。楽しんで今回のバラエティショーに参加するので、詩のコーナーも楽しんでね。



ももちやん 1期生

統合失調症 状態についての参加ですが頑張ります。



カズちゃん 4期生

複讎性PTSD 自分の中にあるどんな面も、私が取って置いてあげばいいし、かと思えるようになり、OUTBACKメンバーやスタッフの皆さんから勇気もらって、今回参加させて頂けることをとても幸せに思います。



なかじー 3期生

うつ病、性別違和 みなさんにはひきこもり経験はありませんか? 心の扉を開けたり、閉めたり。少なからず、みなさんも当事者かも! 公演をお楽しみに。



えっちやん 2期生

統合失調症 ひきこもって私を朝から晩まで描いていた私がお友達の方に描いてくれた私を見て来て入ったOUTBACKですが、お友達たくさんできました。楽しい演劇にしたいです。

「愛と変容についてのラップバトル最新ver」

心の病を経て、ぶつかってきたこと、向き合ってきたことをラップとシーンで構成した「ラップ演劇」。昨年、松山と横浜で上演した作品をリメイクし、この夏、京都と神戸で上演した作品を、さらにパワーアップした最新バージョンです。



くにく 1期生

鬱、統合失調症、アルコール依存症 1期生として4回目の舞台です。今年の夏の京都、神戸公演のように、おもいっきり、楽しんで演じたと思います。



サシくん 1期生

統合失調症 明るく元気で過ごしたい。



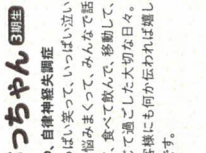
ゆゆ 1期生

うつ病、パニック障害、摂食障害、鬱形恐怖症、聴覚障害 昨年の舞台に続きラップバトルを繰り広げます。今年の夏の京都、神戸公演を経て、横浜で更に盛り上がります! 私が抱えている鬱形恐怖症の事もひとりでも多くの方に理解して欲しいです。



ドニ 1期生

うつ 今回は自分のラップに苦勞しました。本番で上手くいったら儲けもの。もちろん頑張ります(笑)



さっちやん 3期生

うつ、自律神経失調症 いっぱい受けて、いっぱい泣いて、悩まなくて、みんな話して、集まって飲んで、移動して、演じて過ごした大切な日々。お姿様にも何か伝われば嬉しいです。



アラレ 6期生

アルコール依存症、摂食障害、双極性障害、双極性障害が言いたいことを言えない自分が、この歳をやっていく中で、変化していくところが面白いかな。



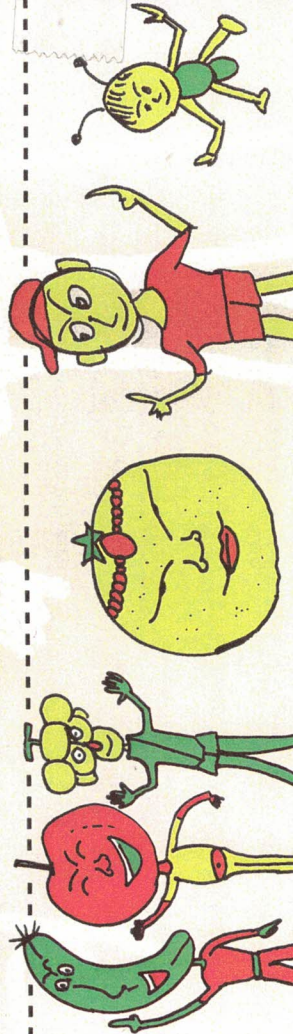
オカビー 3期生

うつ病 若い頃の鬱を振り返りながら演じる。そこに納得のいく種は歩んだ道がある。演じた演は「歩前へ進む道かもしれない。



シンさん 2期生

社交不安症 誰かいないテンパーに見守られないから、自分のペースでボクボク活動させて頂いておきます。



おしゃべりタイム「表現する、発信する、そして元気になる」

- 2人のゲストを迎えておしゃべりします。
- 1人は訪問看護ステーションを各地に展開されている精神科認定看護師の田邊友也さん。
- もう1人は、2022年のOUTBACKアクターズスクールの活動を追ったドキュメンタリー映画「わたしを演じる私たち」を撮影した飯田基晴さんです。