

目次

べてるって!?・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· · · · 1
べてるの歴史・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2
べてるの理念・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
浦河べてるの家の 組織図・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6
I 社会福祉法人 浦河べてるの家・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7
Ⅱ 有限会社 福祉ショップべてる・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· - 13
Ⅲ 回復者クラブ どんぐりの会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· · 14
Ⅳ NPO法人 セルポ(セルフ・サポート・センター)浦河・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 14
Ⅴ 共同オフィス 『いいっ所』・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 15
VI その他全国ネットワーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· • 18
各種ミーティング紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 19
今さら聞けない べてる基本用語	- 26
奇跡のりんご&奇跡の病気・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-31
浦河べてるの家 商品カタログ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 32
ぱぴぷぺぽ通信 日本精神障害者リハビリテーション学会版	-34
降りていくうジオ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<u>/</u> 10

じてる。て?!





大平洋、日高山脈に かこまれた小なか

说了作文本吴本族

見ないるし

分から30年前に、この過疎化の動む 浦河町で精神障がいを抱えた人たちが 「町のためにできることはないか?」と考えた てころからできたのが「べてるの家」です。

空気もおいい

町のためにざきること その1

商売:

心23 販売粉

(有)存在多分分23

=前河町の特産品である 日高昆布を売ろうりという のがべてるの商売のはじまり、30年前に 見布の袋詰作業をやりはじめて今も やってるよ。作業中は「手を動かすより口を動かせ、 の理念でかってる。俺の病が悪い方がよくたれる

介護服を扱ってます。私ツは 1つから配達してます。 障がいをもっていても、支えて もらうだけでなく、社会(町) にも何かボクトちが与え ていく必要があると思います。 高齢化の進む町に役立て

ショップでは、大人用紙なツド

いければ 嬉いです

町のためにさきること その2 : 病気体験の発信

べてるの人たち(確かいを抱えた人たち)は神会で 生きにくくなった時で病気ができす。 「生きかすい町」、て?「生きやすい町がり」を提案

していきます。 こんなべてるであきるもろありましまり が戻あり)きょ。

そのままな人間模様を毎月おとでけしまーコ

た気 いのつきあいると 研究にます 病气体験を誇れば語る成 安心なり自然なし人との 共成もごきるし 1中間がふえまる

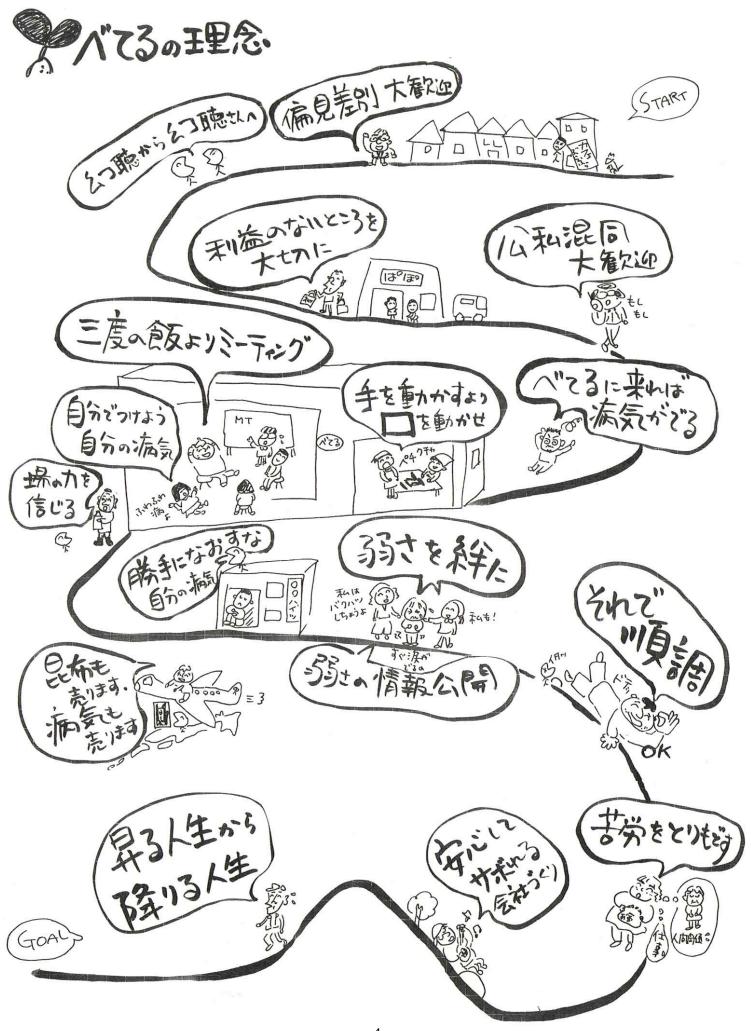
らしないの浦河へ 赤さかあってもなくても そのままじのよう できょう 315 315 6 そういう町は居場門があって 本公本ひろ L 、319315できるよ

2

べてるの歴史

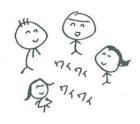
- 1978年 回復者クラブ『どんぐりの会』活動開始
- 1980年 日本キリスト教団 浦河伝道所 旧会堂にて メンバーが生活を始める
- 1983年 早坂潔他、昆布作業請け負い開始
- 1984年 浦河伝道所 旧会堂が『べてるの家』と命名される
- 1988年 請負作業を辞め、産地直送の昆布製品製造・販売を行う
- 1989年 『福祉ショップ べてる』として、紙おむつの販売開始
- 1990年 昆布製品製造・販売について、精神障害者地域共同作業所として町・道から補助金をうける
- 1992年 『べてるの家の本』発行
- 1993年 『有限会社 福祉ショップべてる』設立
- 1995年 作業所・会計事務所 教会会堂から教会新会堂に移転 教会旧会堂 共同住居『べてる』 道と町の補助対象となる 第一回 幻覚&妄想大会 開催
- 1996年 『福祉ショップ べてる』が介護用品専門店(後に「ぱぽ」と命名)を開店
- 1999年 共同住居『しおみハイツ』道と町と国庫補助の対象のグループホームになる
- 2000年 共同住居『フラワーハイツ』道と町と国庫補助の対象グループホームになる 共同作業所が、社会福祉法人設立の準備を開始
- 2001年 共同住居『べてる』 国庫補助の対象グループホームになる 『社会福祉法人 浦河べてるの家 設立準備委員会』発足 『有限会社 福祉ショップべてる』が活動拠点を築地3丁目に移転 地域共同作業所『ニューベてる』活動開始 共同住居『おざき荘』『リカハウス』オープン
- 2002年 『社会福祉法人 浦河べてるの家』設立 法人法部を築地3丁目に移動 精神障害者小規模通所授産施設『浦河べてる』『ニューべてる』活動開始
- 2003年 大通り4丁目に 地域とべてるのお茶の間『4丁目ぶらぶらざ』開店 共同住居『レインボーハウス』オープン
- 2004年 『浦河べてる』活動拡大、野外作業(農産・水産)開始。「新鮮組」と命名。
- 2006年 『ぜんせいれん浦河大会』の事務局を『どんぐりの会』に置き、開催 『べてるセミナーハウス』が築地2丁目にオープン 小規模通所授産施設『浦河べてる』活動拠点をセミナーハウスに移転 グループホーム『潮見ハイツ』がセミナーハウス2Fに移転・共同住居『みかん』スタート
- 2007年 『NPO法人 セルフサポートセンター浦河』発足 ピアサポート事業を展開 グループホーム『ぴあ』スタート
- 2008年 自立支援法施行に伴い、小規模通所授産が就労継続支援B型事業へ施設形態移行
- 2009年 就労移行支援事業、生活介護事業スタート グループホームが一体型 (グループホーム・ケアホーム) 支援となる 『四丁目ぶらぶらざ』が『カフェぶらぶら』としてリニューアルオープン
- 2010年 『日本精神障害者リハビリテーション学会 第18回 浦河大会』の事務局をべてるに置き、開催(予定)





三度の飲めくうたうが

がでるになくてはならない理念の枝。 的を語り、仲間の話をきき、 語り合い支え合うミーティングは 1ヵ月に700回以上開かれています



〈木ツィント〉・ミーティングで問題が解決するかけざはない

・門題を出しあり場ではなく
お互いをはけまし合う場であるこ

•「良かったところ」「苦労にてる点」 「更に良くする点」を出しあうこと、

〈種類〉

- ·朝ミーティンク"(当日の体制気分、働く時間、体内のないのなる)
- ・金曜ミーティング (1週間の体調・飲、良かたところ、今週の苦労人など)
- ・事業毎の各ミーテルが(たくさんある事業部毎にそのからで関かれる)
- ・カンファレンスや支援ミーティング (入院は一体間を応援するカンファレンスや 地域で喜味が生活支援の下めのミーディング)
- ·当事者で研究やSST、SAなどのミーディング(自分を且かける下めのつのつうしがあるがあり)
- ・べてる全体の運営ミーティング(新い施設もつくる、法人化するなど大きな問題を言というシティング)

弱さの情報公開

べてるには「安心にサボれる職場がり」という理念があります。



1つの仕事を分生れて働くのは大変です。期まれてついがんばってしまい途中で爆発したりエンストしたり…。 そこで、「調子が良くないので助けてほしい、代わってほしい」と伝えることが重要になってきます。自分の弱さを公開しないといけません。 この時の伝え方の練習ももちろん必要です。
55てやその他多くのミーティングで練習しましょう。それ以前に「弱さ」を失いることも大い。

べてるはいも問題だらけ

べてるのみんなはただ生きてるだけでも問題が起きている。 病気をのつきあい、自分をのつきあい、そにてくは事にいくかどうかにはじまり、商売のしかたや運営について、かっちごうの人問関係の苦労などつぎからつぎ」と問題はあふれ



しか~しこご「らしきたり」「爆発したり」「班もたり」に、病気に逃げないほうがよいではり、「苦労をとりもです」のです!!

具体的なは、 洗たく機を買いたいなけるからのだ 仕事時間を のだ 仕事時間を のだ 仕事時間を のだ 仕事時間を したいんだすかごう したり 共有していく 大て フミューケーションを てる 練習を SSTでしたい とる 練習を SSTでしたい ことが 大ヤアです

なるほどねー 洗な機中もならあるよー

(***) (**) あいたの ちょてご おかするよう

そして自分が自分の悩みや苦労を担う主人公」になりましょうか

問題があればあるほど、コミュニケーションの土場が増え、仲間が増え、アイデアが生まれ、場が豊かになるのです。だから問題がざればざるほど、それは予定面り、

それで 川夏調 けるのです

組織國 20022河東

2010年4月1日

社会福祉法人,通河人730家

· 生活小舊(元8) N'23就労けか。-トセンター · 就活絲読支援 B型(308) · 就消移行支援(188) · 与

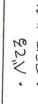


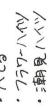
·日高是布商品 數法

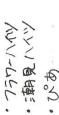
・グルス製作

角信販売

。-(本型共同生活の詩 (CH) 一体型共同任活探針(GH) N2る 生活サポートセ-9-











STATE OF THE PROPERTY OF THE P





















MPO法人 セルフサポートにアットが

也のアサホター育成/流量

·研修事業







いていないいかと ・あざき粧 してもつ

0 0 0

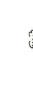
172 3,53,5

店頭販売

スキス







環境清掃(过)回収,清場

これイワハ

・バてるセミナーハウス

認響



回復者っちがだんで、リの気

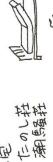
・有限会社 福祉シップパンろ

介言實用品事業

清掃請負 浦河赤十字病院

(120(20)

なが





















は同イスス · KATE 052"

むじゃん社 SKIR





الم (11)







回り目のころがらず

1. 社会福祉法人 浦河べてるの家

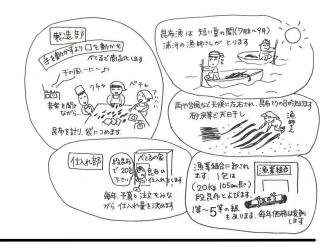
●べてる就労サポートセンターべてる

○昆布製品製造チーム

浦河町の特産品、日高昆布を仕入れて加工販売しています。

昆布には1等~5等までの等級があり、用途にあわせてつかいわけます。

昆布作業は、病気との付き合いを練習しているメンバーにとって、よいコミュニケーションの場となっています。



○発送チーム

発送チームでは、製造チームで製造された昆布商品をはじめ、べてるで取り扱っている関連書籍やVHS・DVDなどを全国のお客様に向けて発送しています。

製造チームや経理部門などとの連携や、チーム内でのコミュニケーションが必要で、高いスキルが求められますです。

発送チームはべてるの商売部門の全国の窓口として活躍しており、お客様や取引先との電話対応などを適切に行わなければなりません。

そのため、発送チームのメンバーは日頃から意識してSSTで苦労の情報公開をしています。

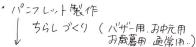


通信販売

・請求書作り | パッコン入力



- ・村里 (注文の品,資料パンフレット..)
- ・出る長販売の梱包
- ・ お客さま との電話対応、 ・注文の度け付け
 - ・活义の受けらり・問い合わせの対応
 - ・苦情人の対応



- ・パンフレット発送
- ・お客様名簿の管理(パタコン入力)



○オリエンテーションチーム

オリエンテーションチームでは、全国からべてるにいらっ しゃる来客者の方々を歓迎しています。

問い合わせの対応から、当日の受付・オリエンテーションなど、より多くの方にべてるを体験してもらえるようミーティングで案を出しています。2009年度は延2,500人のお客様がべてるを目的に浦河に訪れました。



べてるの見学・研修 受付中!

べてるでは、見学・研修を随時受け付けています。(土日・祝日・年末年始を除く)べてるのメンバーがオリエンテーションを行います。もちろん、各ミーティングやSST、当事者研究も参加出来ます。 是非べてるに遊びに来て下さい。

見学料:お一人様**2,000円**(資料代込)団体・研修の場合はご相談下さい。 ※お問い合わせはべてるまで。

○グッズチーム

グッズチームでは、べてるのTシャツを始め、パーカー、 トレーナー、エプロン、さをり等、べてるオリジナルグッ ズの企画・製作・販売を行っています。

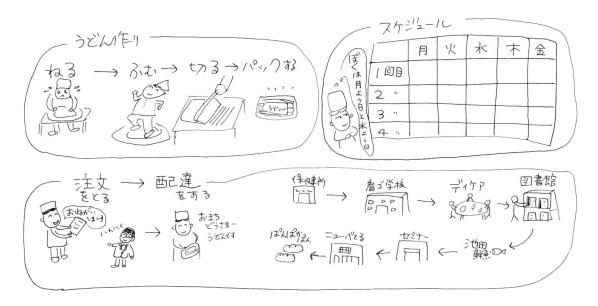
毎週木曜日の15時から行われるグッズミーティングで は、毎週たくさんのアイディアが生まれます。



○べてるめんめんチーム

べてるめんめんチームは、べてるセミナーハウスで無添加のうどんの製造を行っています。完全受注生産 で、メンバーが町内を営業にまわり、注文を受けつけています。ひとつひとつ丁寧に製造、配達まで責任を もって安心・安全な食品のお届けをしています。

『おいしい』と評判で、口コミでお客様の輪も広がり、べてるに問い合わせの電話も来るほどです。



○新鮮組

新鮮組では、べてるセミナーハウスを拠点として、べてるの各拠点・住居のゴミ回収と浦河町ゴミ処理場 への搬入、リサイクル、敷地管理、主にメンバーの引っ越しや清掃業務・自転車パンク修理等を行っていま す。

リサイクル品は、退院してくる仲間の新しい生活に役立っています。



○四丁目ぶらぶらざ

四丁目ぶらぶらざとは、浦河町の大通4丁目にあるべてるの活動拠点のひとつで、 2009年4~6月にかけて改装が行われ、同年7月に『カフェぶらぶら』としてリニューアルオープンしました。

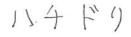
改装には、 改装には、 『藁』を積み、 『土』を塗る 『ストローベイル』という建築方法を取り入れて行われました。 カフェのコーヒーも「有機無農薬」にこだわり、

商店街に加入し、物販のコーナーではべてるの昆布商品・関連書籍はもちろん、地域の方の商品も扱っています。毎週火曜日に行われるミーティングでは、店番をしてよかったことや苦労したこと、更に良くする点をあげ、SSTで接客の練習もしています。





カフェ ぶらぶら エピノード集



カフェで使用しているコーヒーの豆は「ハチドリのひとはく」というコーヒー豆です。
ハチドリのひとばく 一世球に優い環境で入られ、原地としているコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆のコーヒー豆の

ある日お客はんにきかれました。



シークランションシーン といのエキス?

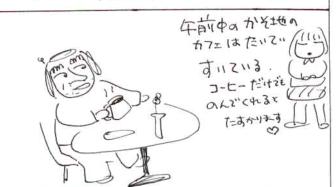
というわけできませんは名前の由来の説明からを55丁で発言することになったける



大事なお客さま



散歩コースの金中にあるカフェぶらぶらに 午前中、ふらっときてくれます



滞在時間は多り15分、ささって帰ってかく



のみおえたコーヒーかり。そに持急したらい

15分の間にコーヒイ杯で五コーセーを3年のんでいく彼って…。またのかこしをおおしておりまする



ひりつらーんこれはませたちにまり高度

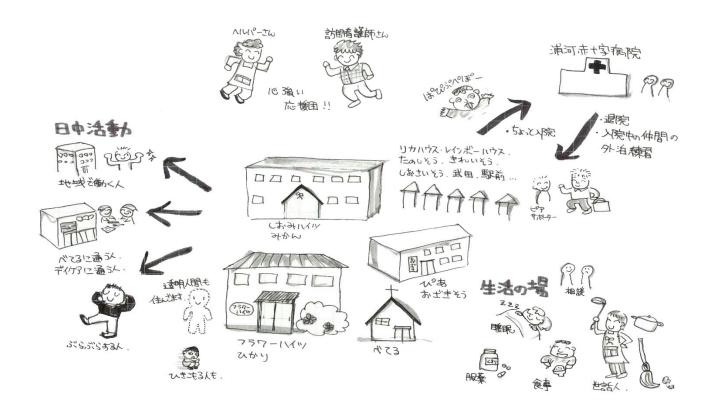
なスキルを要求しているんだ。ろうか?

●べてる生活サポートセンター (グループホーム・ケアホーム・共同住居)

浦河町内には、べてるのメンバーの暮らす住居が数多くあります。

社会福祉法人浦河べてるの家の運営するグループホームが4棟(べてる・フラワーハイツ・潮見ハイツ・ プあ)30名、共同住居が5棟(おざき荘・レインボーハウス・ひかり・みかん・リカハウス)25名。そ の他、共同住居としてたのし荘・きれい荘・しおさい荘・武田ハウス・駅前ハウスなどがあり、合計で約8 0名以上のメンバーたちが暮らしています。

グループホーム・ケアホームでは世話人・支援員が生活の支援を行っており、共同住居では、ホームヘルプサービスを利用しながら生活をしている人もいます。



その他、一般のアパートや実家などで生活しているメンバーもいます。

○住居ミーティング

グループホーム・共同住居ごとに、毎週曜日と時間を決めて一緒に住むメンバーや応援するメンバーが集まり、一週間生活してよかったこと、苦労していること、更に良くする点を話し合っています。





Ⅱ. 有限会社 福祉ショップべてる

○介護保険 福祉用具貸与事業

福祉ショップべてるでは、介護保険の福祉用具貸与事業を行っています。

専門の研修を受けたメンバーが福祉用具専門員として名を連ね、介護ベッドのレンタルをはじめ、おむつの一個からの配達等を行っています。





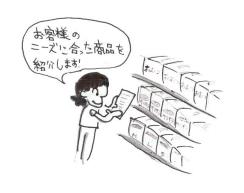
○介護用品専門店 『ぱぽ』営業

浦河赤十字病院から徒歩3分の立地に、福祉ショップべてる の支店として、介護用品専門店『ぱぽ』を構えています。

店内には、介護保険を利用して購入できるおむつをはじめ、 介護用杖、ストーマ等を取り揃えており、車いすやポータブル トイレ等も購入することができます。

店番はメンバーを中心に行っており、苦労があれば、SSTの課題として練習します。









○浦河赤十字病院 営繕部門 請負

浦河赤十字病院の営繕部門を請け負い、病院の医療廃棄物の回収・処理、病院の敷地管理、医師住宅の管理等、病院内外で様々な仕事を行っています。







Ⅲ. 回復者クラブ どんぐりの会

どんぐりの会とは、精神障がいを体験した当事者の自助グループです。

1978年当時、長い入院生活を終え退院した佐々木実氏(現・社会福祉法人 浦河べてるの家 理事長/有限会社 福祉ショップべてる 社長)の退院祝いを浦河町内の焼き肉屋で行

い、『これから自分たちはこの町で一体どう やって生きていったらいいのだろう』という ことを当時の浦河町の精神障がい回復者の仲 間と語り合ったことから活動が始まりまし た。

現在、精神障がい当事者の社会的自立を達成するための各種の事業を実施しており、会員数は約100名。当事者同士が地域で生活ができるように相互に支援しあうことを会の目的としています。



IV. NPO法人 セルポ(セルフ・サポート・センター)浦河

NPO法人セルポ(セルフサポートセンター)浦河は、浦河で30年の歴史のある『回復者クラブどんぐりの会』のピアサポートの育成・派遣、研修の機能などを法人化したもので、ピアサポーターの育成・派遣を行っています。

目的は、地域で暮らす当事者の応援や、入院から退院に向けて意欲的になっている方への応援等を行うことにより、地域で生活する精神障がい当事者同士のピアサポートネットワークを強化することです。

○しあわせ研究所

『しあわせ研究所』は『当事者研究』の普 及活動をしています。

○国際交流部

近年の浦河の精神保健福祉活動の国際化に 合わせて、国際交流部を設置し、国際交流 をすすめています。

○地域交流部

地域の関係機関と連携しながら、様々な 『出会い』の機会を創造していくような企 画を行っています。



V. 協同オフィス『いいっ所』

一人一起業を理念に、仕事を求めるメンバーが集って立ち上げた共同労働オフィスです。『いいっ所』には現在、KATE CLUB、SK工房、回復者クラブどんぐりの会、むじゅん社、NPO法人セルフサポートセンター浦河が登録しており、共同で出資して運営しています。

ばらばらの場所でばらばらの仕事をするのではなく、同じ場所(オフィス)を共有し、それぞれの得意分野に応じてみんなで仕事をシェアし合っています。合同で仕事前ミーティングを行ったりすることで、弱さの情報公開をしながら働きます。自分を上手に助けながら働く工夫をしていくことで、自分にも病気にも優しい『良い苦労』ができます。

KATE CLUB

様々なスキルを持つメンバーが集まって結成されたワーキングシェアグループで す。

べてるの家の活動に関するちらし、イラスト、資料、写真、映像、ホームページ、ウレシパの会の会報作成など、様々な分野で浦河の精神保健福祉活動を下支えしています。 代表:川端しゅん





●SK工房

イラストレーター SHOKO-K(加藤木祥子)による個人事業です。 様々なイラスト・編集・デザイン加工の請負いや、オリジナル商品制作(絵はがき…etc)などをやっています。むじゅん社とのコラボで、にがおえ入り名刺や絵はがきシリーズなどもやっています。

『自分を助けながらの起業術』を研究しながら、日夜お仕事に励んでいます♡

●むじゅん社

むじゅん社は、人間関係や自分のコントーロール障害などの苦労で虚しさを抱えた4人の女性メンバーが活動している就労グループです。キーワードは「女性」「金欠」「過疎」「病気」です。浦河の最弱小企業です。応援よろしくお願いします。

*起業理念

- ・虚しさを絆に
- ・体と心に優しい会社づくり
- ・いつでも廃業
- ・期待されない会社
- ・安心してサボれる、潰れる、

通える、語れる会社づくり

・命がけの苦労が資本

*事業内容

- ・CD、DVD、はがきetc
- ・安心グッズ作成販売
- ・名刺作成
- ・データー入力
- ・イベント企画
- ・英語通訳、翻訳
- ・音楽と語りの出張もします♪



*ミーティング

メンバーMT(良かったことと苦労の分かち合い)、理念MT(理念にそって自分と会社との付き合い語り)、仕事前MT(お客さん状況と1日の作戦会議)

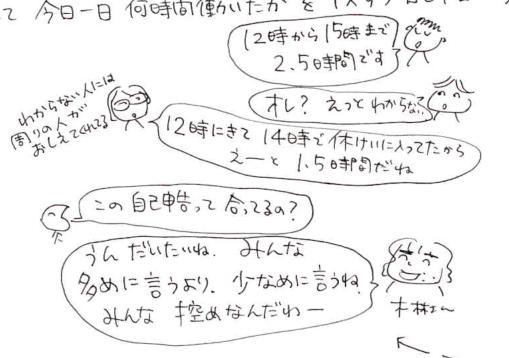
べるさ仕事おかかける

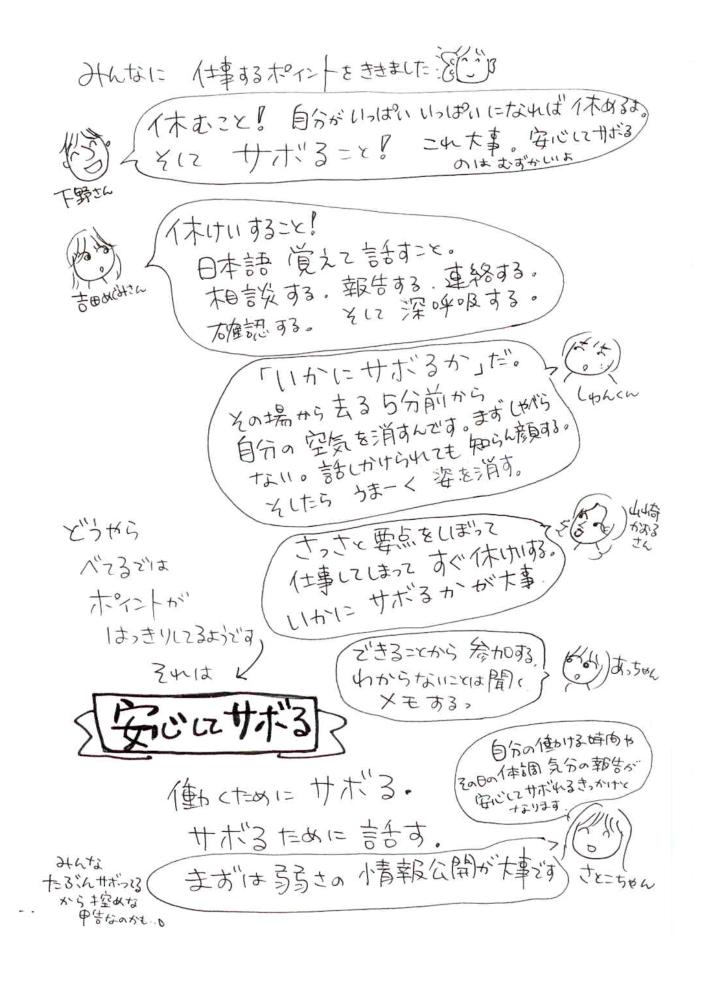
べるでは仕事のおいりに毎日、食かたこと、「苦労したこと」「更に良くする点」を話し合います。





それ今日一日何時間後かけたかを1人ずり自己申告します。





VI. その他全国ネットワーク☆



『ウレシパ』とは、アイヌ語で『互 いに育てあう』という意味です。

年会費: -□3,000円

(該当年度内に納入)

振込先:口座番号 02760-4-56675

口座名義 ウレシパの会

●ウレシパの会

ウレシパの会とは、浦河の精神保健福祉活動を応援する会です。会員相互の交流を図り、べてるの家をはじめとする浦河における精神保健福祉活動の支援に人的・物的に協力することを目的としています。

○事業内容

- ・会員の募集及び年会費の徴収
- ・年6回程度の会報発行
- ・寄付金を呼びかけ、会の運営及び浦 河べてるの家や関連した事業、当事 者活動へ寄付の送付に利用
- ・講演会や研修会への協賛
- ・会員相互の交流

···等。

○会員特典

- ・ウレシパの会の情報や、浦河の様子 が満載の**会報**が受け取れます!
- ・べてる通信『ぱぴぷぺぽ』が会報と 一緒にお届けされます!
- ・べてるの家からのダイレクトメール が受け取れます!
- ・ウレシパ限定の講演会・交流会があります!

●家族会 遊

浦河につながりを持つ当事者の家族が集まり、全国的なネットワークをつくっている家族会です。

『家族にも回復が必要である』 という考え方のもと、家族同士で 苦労を語り合い、生きる力を取り 戻そうということからこの家族会 は発足しました。

○『遊』の理念

- ・困ったときには外に出て語り合おう
- ・自分を少しでも褒めてみよう
- ・仲間と手を取り合いながら
- ・大きな苦労を豊かな喜びに
- ・まかせる勇気、信じる力



各種ミーティング紹介 ~三度の飯よりミーティング~

べてるでは、『三度の飯よりミーティング』という理念通り、数多くのミーティングが行われています。 種類ごとに紹介します。

●自分を助けるプログラム

べてるでは、精神障がいという苦労を抱えながら地域で生活するために、数多くの自分を助けるプログラムがあります。そのほとんどは、認知行動療法の考え方に基づいて行われています。

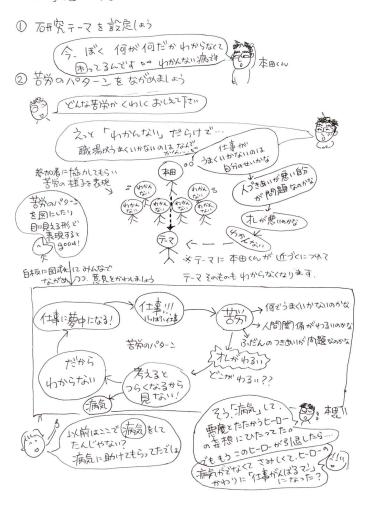
○当事者研究

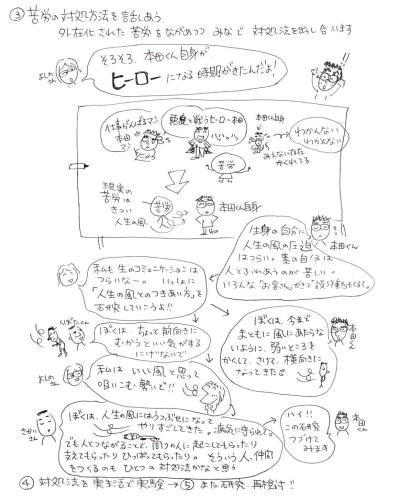
当事者研究とは、誰しもが持っている生きにくさを仲間と共に共有することにより、研究というアプローチから深めていくものです。そこで生き方のパターン図や、ユニークな対処方法も生まれます。

最近では、専門家も『支援者としての当事者』という視点からの研究や、浦河町内でも『研究するまち うらかわ』『生涯研究のまち うらかわ』を目指し、町民の方々も自らの取り組み(仕事や商売など)についての研究も報告されています。



当事者研究。流れ





○SST (Social Skills Training; 生活技能訓練)

SSTとは、生活や病気の苦労や、その背景にある認知や行動上の苦労を具体的な課題としてあげ、ロールプレイをし、コミュニケーションの練習をする場です。参加した仲間の正のフィードバックや、スキルのモデリングを大切にしており、認知行動療法のひとつです。べてるでは、SSTのプログラムが一週間の間に4回行われており、また、他のミーテングや普段のメンバーとスタッフとの関わり方にもSSTの理念が根付いており、面接場面などでは一対一で行うミニSSTも多く活用されています。



リハビリテーションよりコミュニケーションというべてるの理念のもと、人間関係のコミュニケーションの練習だけではなく、商売に取り組むためのSSTも多く行われています。べてるにとって商売は日常であり、具体的な生活に関わるものです。それをいかに回復(リカバリー)に結びつけていくのか、というところを大切にしています。



○金曜ミーティング

毎週金曜日 1 1 時より、べてるのメンバー、デイケアのメンバー、 入院中の仲間も参加する、べてるで一番大きなミーティングです。 今週の苦労人発表の場面では、自分の苦労を多くの仲間に語り、同 じような苦労を抱えている仲間からアドバイスをもらいます。

○金曜スペシャル

毎週金曜日、病気の知識やいろいろなことを学ぶ場になっています

○幻聴ミーティング

幻聴で苦労しているメンバーが、 幻聴の苦労や対処の方法について 仲間と話し合います。



○上っ面ミーティング

本当の自分探しミーティング。 上っ面をなくすためではなく、 上っ面は生きていく上で大切なス キルとして捉え、上っ面を使って も苦労しない本当の自分を知る ミーティングで、仲間と上っ面の 研究をします。



○メンバーの会

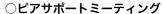
一週間の苦労を仲間に伝え、更に 良くするところを一人づつ発表し ていきます。



○退院クラブ

入院中の仲間が退院を目指し、退院後の生活に必要な スキルなどを学びます。

普段一人では外出しにくいメンバーもべてるに訪問したりという活動を通し、退院クラブで病院の外と繋がるきっかけを作り、退院後のイメージを具体的につけます。



入院中の仲間への退院促進事業として、メンバーがピアサポーターとなり、浦河保健所・浦河赤十字病院・ベてるが応援して行うミーティングです。



○カップルミーティング

毎月22日前後に行われる、カップルに関するミーテイングです。カップルとして一ヶ月でよかった点、苦労している点を報告しあい、さらによくする点を研究します。苦労していることをもとに、SSTなども活用して行っています。



○ハートミーティング

『恋愛っていいもんだ』という理念のもと、自分の大切さ、相手の大切さを尊重し、命の大切さについても考えるミーティングです。 浦河保健所・浦河町・浦河赤十字病院・べてるのスタッフ・べてるメンバーで企画し年数回行います。



○今度生む社

カップルミーティングやハート ミーティングを行う為の情報を提 供したり、コンドームを配布して 啓発活動をしています。

理念は、『子どもを作るときは相 談を』『自分を大切に・相手も大 切に』です。

○あじさいクラブ

子どもをもつメンバーの子育てミーティング。



○熟年クラブ

40歳以上のメンバーのためのプログラム。 部屋に関じてもりがたかメン

部屋に閉じこもりがちなメン バーの所へ、熟年カーで訪 問。お茶を飲みながらお話を したり食事会をしたりしま す。



●自助グループ

○SA (スキゾフレニクス・アノニマス)

統合失調症の自助グループ。

『SA8ステップ(精神障がい体験者のための回復ステップ)』を使い、自分の気持ちを話す場で、匿名性を保ち、『言いっぱなし・聞きっぱなし』で行われます。『まかせること』SAサブステップもあります。オープン日は、第1・3・5火曜日。

○WA (ウーマン・アノニマス)

SAのプログラムを女性だけのグループで行っています。



○AA (アルコホーリクス・アノニマス)

飲酒をやめたい、という願いをもった人たちのための自助グループ。経験と力を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体。

プログラムは、『AA12のステップ』『AA12の伝統』 や、関連書籍等を使って行われ、匿名性を保ち、『言 いっぱなし聞きっぱなし』で行われます。

○GA (ギャンブラーズ・アノニマス)

ギャンブルをやめたい、という願いをもった人たちのための自助クループ。経験と力と希望を分かち合って共通の問題を解決し、ギャンブルの苦労から回復するようにお互いを助け合う共同体です。

ミーティングは、『GA12のステップ(回復のためのプログラム)』『GAの12の伝統(統一のためプログラム)』などを使い、匿名性を保ち、『言いっぱなし聞きっぱなし』で行われます。

●就労系プログラム

○朝ミーティング

9時15分より、今日の体調と気分を報告し、働く時間の申告をする仕事前の朝ミーティングを行います。 共同住居の様子もあわせて報告しあっています。

○仕事振り返りミーティング

仕事の後は振り返りミーティングをします。仕事してよかったこと、苦労したこと、更によくする点を、明日に持ち越すことなく新鮮なうちに、自分の気持ちを言葉にして仲間に伝えます。

○各事業ミーティング

各事業のチームごと、昆布や4丁目ぶらぶらざ、グッズ、新鮮組など、それぞれのチームごとに、メンバーが事業や人間関係でよかったことや苦労していること、さらに良くする点を話し合います。

○不調部長会議

各事業チームの部長達が集まり、チームの一週間の活動、よかったこと、苦労、今後の活動を語り合います。 部長達はみんな不調でもそれで順調。



○経営ミーティング

べてるの売り上げについてや経営について、メンバー同士共有し、メンバーと一緒にべてるの経営について考えていくミーティングです。



●防災活動



べてるの家のある浦河町は、太平洋沿岸に位置し、地震が多い地域です。べてるのメンバーは地域で生活しており、住居のほとんどは海岸線に立地しているため、災害時などいざというときには自分で自分を助けなければなりません。

防災活動も、自分を助けるためのひとつのスキルとして、『練習すればよい』というスタンスで、ミーティングを繰り返しながら工夫を開発しており、現在は地震津波対策に重点をおき取り組みを進めています。

●支援プログラム会議

○ケア会議

べてるのスタッフと浦河赤十字病院スタッフ(Dr. Ns. SW)とでメンバーのニーズがより 実現できるよう応援するミーティングです。

メンバースタッフも参加し、支援が必要なメンバーの応援をします。

○地域連携会議

ケア会議のメンバーの他に、浦河町、浦河保健所、日高支庁ケースワーカーが集まりメンバーのニーズがより実現出来るよう応援するミーティングです。毎月1回、浦河町役場を 会場に行われています。

メンバースタッフも参加し、支援が必要なメンバーの応援もします。

○応援カンファレンス

べてるを利用する人たちが抱える苦労の応援ミーティングを、 『応援カンファレンス』と呼びます。

べてるでは毎日のように、いい苦労をしているメンバーたちからの『カンファレンスお願いします』と言う声が飛び交います。



○浦河障がい者施設連絡会議

自立支援法の施行に伴い、浦河では三障がいの施設間での連絡を強化しました。 精神分野のべてるの家、知的分野の浦河向陽園、身体分野の浦河わらしべ園、医療の浦河 赤十字病院が集まり、浦河町内の障がい者のニーズを実現出来るよう話し合ったり、交流 したりしています。専門職の育成・教育のため、実習生(学生)の相互交流なども行って います。

○子育て支援検討会議(応援ミーティング)

浦河には、いろいろな苦労を抱えながら子育てをしている家庭を、地域のいろいろな機関 (浦河保健所・浦河町・教育委員会・浦河赤十字病院・児童相談所・日高支庁・子ども家 庭支援センター・べてるの家等)が応援をする『虐待防止ネットワーク』があります。 月に一度、本人と関係機関とが集まって『応援ミーティング』を開き、親自身が自分と向 き合ったり、子どもに必要な環境を整えるために応援しています。

OPST (Professional Skills Training)

PSTとは、SSTを関係スタッフのコミュニケーションプログラムとして工夫して実施するものです。浦河では、支援者もいろいろな相談援助場面を想定して、練習課題を持ち寄り、練習しています。

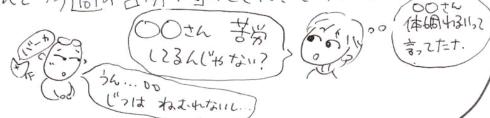


★金曜でデークで、各自、今風の体調・気が、良か。たこと、を発表し、「今週の苦労ん、コーナーでは自分の苦労を語り、同じらかける苦労の経験をもつ仲間からアドバスもらいます。

するかでは、それがころでは、大女子もなの。大女子もなの。
ファこみするのもおもにろいし。
アットリーアットリーアットリーアットリーアットリースをは笑いたかっこみするのもおもにろいし。
アットリーアットリーアットリーアットリースをは笑います。

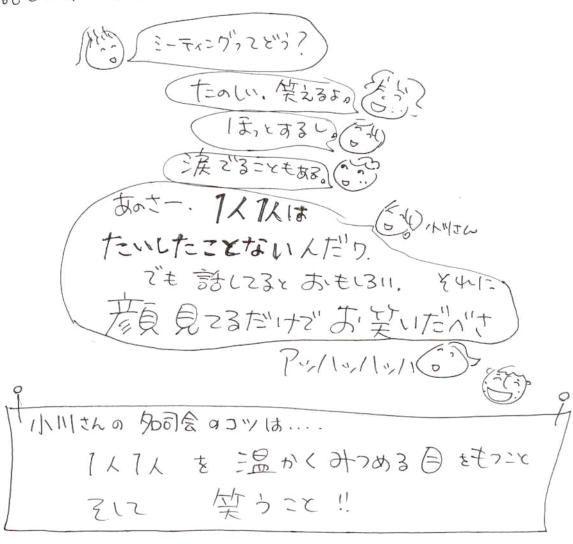
べてるのミーティングラで、最初にみない

その時にぬ、「体調よくない」っていう人が必ずいるの。 それを司会しながら覚えちゃうの。だいたい。自然にぬ。 そんで写画の苦労人のときに、その人をあてるの。



メニバーだけでも20-30人とうさりにる
メニに 恵ちからの見ざ着さんさらもまごり、すざい場かの場かした。
メニに 恵ちからの見ざ着さんさらもまごり、すざい場かの場かした。
スローカー
スロ

フきょりにうけながす技はさずだだま、マスも苦労をも、ママウな人に話しの水をむける技は、少見。





用語(

お客さん

人の行動に否定的な影響を与る 認知や思考のこと.









会了 聴さん 用語②

べてるだは「幻聴から幻聴さんへといわ れるように・ たいてい つらく 嫌な 声(例え ば「死ぬ」「ばか」など)の幻聴を親いせを こめて、公理されと呼ぶようになってます。



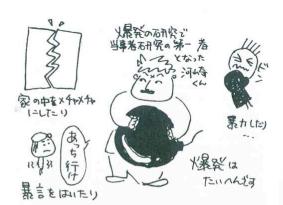
つらいとりたさんのときには、お原見いしたりします 一幻聴さん お願いします、今日は渡れて いるので もう休ませて下さい。 ら聴さんもお休み下さい

ハ"をるで"キャラクターイに されている 幻聴さん

用語③

爆

自分的なの関係や人間関係にいきづま ったりして ストレスかけまったときに 人や物に感情をあらけてしまかこと、



河崎には今も研究とつづけ、良い爆彩 (ゆっくり)爆発)をするようにし、自分が表現移 ことにはげんざいます、「病気の自分」を 仲間と自分に受け入れてもらうことが 大いです.

用語生

自己漏名

お医者さんなどの専門家がつける病名 当事着が自分で考えた病名 ではなく、



和?「統合結問症ドラスチック タイプ」よか 小泉総理の 幻聴された恋仲になったこと があるの、好GEM大会で ワッシンプリ とったのよめろいろ

まなは 「統合共調症 イ木日セマン度れタイプ べてるど仕事をしていない付め や夜、むなしくなるの! 石井を中よ



明引躁うつ流笑堂 人でるの名司を着よんよ とにかく笑ってると気分も快調 WILLIAM

すいは「米青神べらべら流」 みんなも 着えてみて!! 早坂さい

用語写

バラバラ

はぴるのほ

調子がわるい状態を表現にことば、又は、疾気の自分や仲間のそのまんまの持、子を表現したことは、



(もてもと早坂さんが発作を表こしたはに)発した「ほっ」まらばきた



きのう はいいいのはずれた既からないなー・

ついったものであるから

パマるのはらはら状態を高品化した「はらばらばら見れ」。 見布の等級を長さも パラバラで入っている。 フかいやすくお得な商品。 250g 980円



「はいるいかにいませい。考えたネーミングの通信、かてるの通信はかれる時にないのでは、かっているのではないのでは、今までの保作集は、本になって発売中!

見せ VRL http://papipupepo.info

用語的

くどうくどき

& なっひさか

たなかやすか

3

対

林園子はんが「くどさのを除」をは得た症状のニックネーム

を7点がくどく

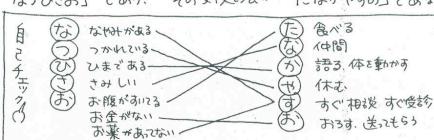
幻聴されや否定的な認知によって "くどく"なってしまう症状を くどうくどき」と名づけました キャラクターイとされた

集合が7時って料2 1時じゃな(こ?7時? そう、朝?タか?をう。 1時じゃないのね?ク時?

具体的には、 昼往夜中でも 友人やスタッフに電話に、質問=確認作業をにはら、他にも 何度も病院の救急外来にかかったり、電卓で計算をしなおしたり…。

当事者研究のミーティングを重ね、どういうときに「くどうくどき」がでるかを研究した結果が

「なっひさお」であり、その対処法が「たなかやすあ」である



お腹くどきが かかかく イライラし マセングマ イライラし マセングマッチになること が多いよの ごも ブルガリア ヨーグルト お豚キムチャットと食べると、くどきは ないなしくなる、くどきゃなのは けっしょなのま

木たんの「なっひさお」では多くの人にもあてはまり、今では良い参考となってますが、木さんは2004年11月5日 突然の急へ上心不全により 天国になされました。ごとからのみんなのじの中によって杯ないなかか、宿っていますや

用語①

松子系

自己病名のひとつで、「嫌われ松子の生」 という小説(映画はなず)の主人公本公子 がいわゆる「人格障害系」の女性であった ところから とったネーミング、

·自傷,他害行為 松茶。 異性問題 特徵… ,大量服薬 。人間関係の F'OFOLT-F7ile ・3(き=もり ·摂象障害 、不安発作

今 べてるごも「熱合失調症」とこの人格障害系=松孫、 との大きく二分されてきた。本公子和の生きがけ も万开発しているがにつかざたちあげたのがなじゅん社 人と人との「擦れあり」の取り戻しの 体験をとかして回復を主めている。

用語⑧

ぶらぶら族

とくに仕事もせず、ぶらぶらしているように あっちへぶらぶら こっちへ 見えるが ぶらぶらしながら人と交流している人たち。



かてるのおか 土色球の大楽のあ 4183,53,55 は ぶらぶら検 からとったり

特長。友だちがふえる

- ・人の動きがいかる
- ・語る機会がふえる
- ・よもかぬ発見がある
- ・歩くのでダイエットになる?

首端にいる

图本出表315楼

ろじらるじら族は一見簡単になれそうだが、人との コミュニケーションが欠かせないので意かとむずかしい。

用語9

外在化

…「人」とその人が抱える「問題」を分けてとらえる知恵

オルはときとき ト人でるざは、問題」を Bhits 誰かの愛が ユニークに表現し. 谷ないないる キャラクター 化したりに 早 あ 少がまままって わかりやすく誇ります。 拉石 甘えたり、 さみくなったり 本人が SSTや当事者研究 潔 ノミの心臓に を通に、この問題を 愛 ナチッマト"キドキ 誇る」ことによって、 一人, 一飢え男 したりする 一門野殿中 仲間や援助者にも その人への共通理解が そうかと思うと はいいろうへはの 深まります。 318418518-0 さのうのっまないま そういえば あいうえおうだったが はるいろのかはかれた になって、人にあたったり FOR 18030 1830 えらそうな、態度をとうたり ときは なからないないとろう SSTZ REYOR 爆発したりする 問題② 熱電もするといいか

用語 ⑩ 苦勞

失敗 や いきづまり、 漏気、不安、 心がなどの様々なエピソードに 愛着とその大変さを生きてきた 当事者への心からのねぎらいと 夢敬をこめて「苦労してきたれ」 と言か.



用語 ① 弱さ

写き、とは人と人とがつながり その場が元気になるための 「心の栄養素」。

潤滑油のように弱さを循環 させるために、写きの情報公開 も大切にしてる。

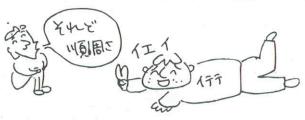




んなと動け合かっ 33さをきずなた.

用語 (12) 明意制

べてるのみんなは毎日生きでるだけで、病気もでるし 苦労もつきない。しかしそれをそこから述れるの ではなく、その苦労をむしろ予測して予定通り その悩みや苦労にであったときに「それで順調! と言う





用語③ 誤作動 < 4

身体で感じる圧迫感のこと.

MENT STON

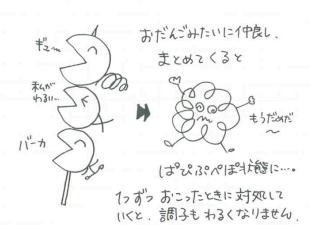
身体がかんちがいして、本人が

べてるできう「お客さんは 気もちにおこる(一)思考だが 「誤作動にいは身体におこる お客さんのこと。

がくると、かんじを表現。 と対していまりを表現。

用語四 病気3只弟

「お客さん」「幻聴さん「誤作動くんのこと



用語のサイン

これは当事者を呼究の中で開発されたもの。「自分を助けるための主支」のしつで、かんたんな「サイン」を仲間に出すことで気もちを伝えることができる。

(あり「ナナラし」がきて つらい ときに、親指を立る。」、(1) というサイン、 このサインをみた一仲間に

> ではます。 大大大部といっていると安心できる。

(あり (せにもいろいるみります、ポイントは簡単、

(宮西さんバージョン) 拝しりをごり 「たりからご」 ときょう こうきゅ からきゅ がいかる

「どんだけえけイン」 「罪悪感」におそいれたとさい このサインを出します。「無罪」 「執行猶予、…「死肝!」まである 「清水されパージョン〉」 ドアを (のいた・ナン) たたく マネ・これもつらい時に切。 トントンされ返されると 面じている安心感があ

サインを初めて

古野さい

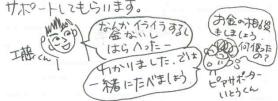
考察你

用語⑥七

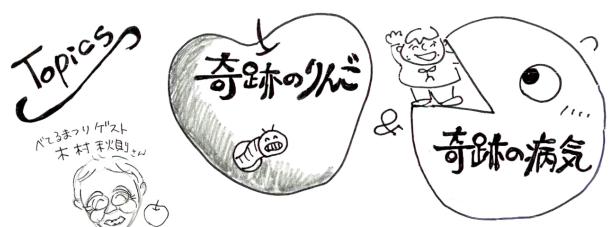
topサポーター



と川村先生がよくいいます。
べてるでは退院したばかりの仲間やこれから町でくらす仲間がどに
しってけからりてくらす仲間を欠けるはあっていときがさけたりことをかけれてきこまったときなどに
サポットしてもらいます。



いつもれい いとうくんですがサポート中は又ローラロ。お豆いに出かけられるのが、パマるヨーです。 あたいることで、病院への教急をは、教滅!! せな全口でもあたみしあれ、



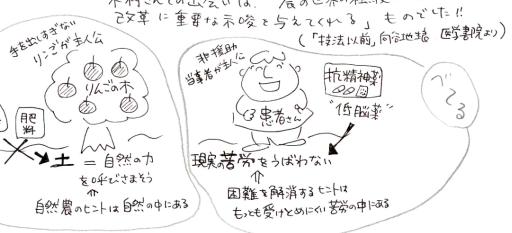
完全無農藥,無肥料心 リンゴの栽培を始め、約10年 は無収穫時代と経験する. 不可能といわれないた 自然農法で育さたりんごは何明 たってもしぼんで小さくなっていく だけで腐らない。

自然農

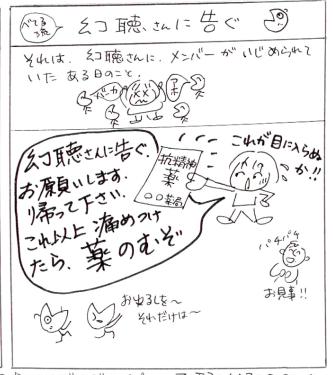
木村さんの語る「自然農」 と 現実の日本の農業 のあいだにある困難や矛盾は.

「脳二精神医療」がかれるショレンマと ぴったり符合はけり

不村さんとの出会いは、「農の世界の経験が精神で奏の







木村されてべてるての共通点はまだまだいはかい。ユーモアのもこえもそのひにの

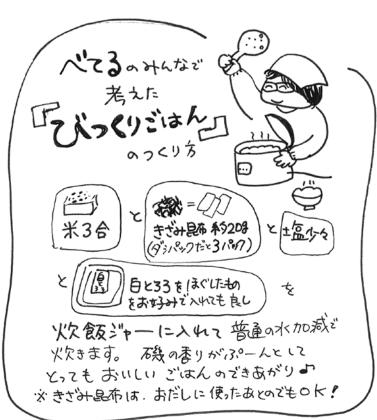


べてる。家商品かつのづ

北海道といえば海の季のつ、そして海河がころの家といえば、日高見布ときれいな日高の海でとれた見布で、ご家庭で美味い出けをお試し下さい。

昆布商品

此1	门冏品		
コード	製品名	規格	定価
K001	一等昆布	220g	2,000
K002	四切昆布	90g	500
K003	だしパック(大)	7g×14個	500
K004	だしパック(小)	7g×8個	330
K005	根昆布	55g	530
K006	だし昆布	75g	450
K007	寒干ふのり(大)	90g	1,500
K008	寒干ふのり(小)	18g	300
K009	白とろろ	40g	300
K010	おつまみ昆布	90g	400
K012	きざみ昆布	100g	400
K042	お徳用ばらばら昆布	250g	980
K039	納豆昆布	100g	500
K058	鮭とばスライス	60g	540
K059	焼たらスティック	100g	580



配為名 「精神はらばら状態」。 服房主張 早坂 潔



しまくのおすすめはそちろん

お徳用はらばらはがにまべきを

足布の等級もサイズも ハ"ラバラに入っていますが、

なんと 250 まもろって このお値段。

お財物も気持ちも大満足の品です

健康志向の今. 見あは 最高の食材 です。 せひみななんで お試し下さい.

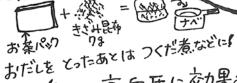


末4のあずすめは
やっぱり
発生はガスライス。

末火の夜長に…の
子供のあがりにの
このからい。
くせになるの末ば、木林みなる

だしパックの製造には年季が少要なんですな!! この南品は

がはなるとうのかとれていてする



根昆布 は、高血圧(=交か果め)

← 昆布の 根のと3 一番学養(価高い コップにニーの免っけてのむだけで 血液サラサラ チ

お問い合わせ、ご注文は分

7057-0024

北海道浦河郡浦河町築地3-5-21

1"てるの家 TEL 0146-22-5612 FAX 0146-22-4707

べてるねっと http://bethel-net.jp パでるの家の最新情報満載のホームページ。 商品のオンラインショップをおります。



べてる関係書籍

〒057-0024 北海道浦河郡浦河町築地3-5-21 TEL:0146-22-5612 FAX:0146-22-4707

べてるな人びと第2集



著/向谷地 生良 発行/一麦出版社

人って

こんなに温かいんだ 今度は超ド級な「当事者研究」を めぐる、あれやこれやのエピソ ード。必殺・向谷地式「雪かき 場面反転法」など、目からウロ コの必殺技が、肩の力も抜き取 ります。 四六判 定価/1,680円(税込)

治りませんように



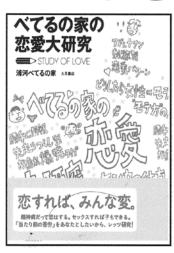
著/斉藤道雄 発行/みすず書房

べてるの家のいま

ただ治そうとする生き方をやめ、 病気のなかで、それとともに生きる ことを受け入れるとき、病気は 重い荷物から宝へと姿を変える。 べてるからのメッセージ。

四六判 定価/2,100円(税込)

べてるの家の恋愛大研究



著/浦河べてるの家 発行/大月書店

恋すれば、みんな変。 片思いも、ケンカも、出産 や子育ての苦労も、仲間や パートナーと分かち合って 研究すれば大丈夫!

きっとあなたも「当事者」 です。

定価/1,680円(税込)

技法以前 3



ブラック べてるの家の つくりかた 著/向谷地生良 発行/医学書院

私は何をしてこなかったか。

べてるの家のような場をつくるには、 専門家や家族はどう振舞えばよいのか? 『当事者の時代』に専門家・家族が くできること>とくしてはいけないこと>を 明らかにした、かつてない 実践的『非』援助論。べてるまつりゲ ストの木村秋則氏を交えた鼎談も 載っています。

A5 定価/2,100円(税込)

レッツ!当事者研究]

著/べてる幸せ研究所



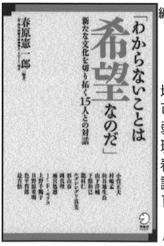
編集協力/向谷地生良 発行/NPO法人コンボ

自分の助け方について 一緒に研究しよう!

NPO法人コンボが発行している、「こころの元気+」の連載「べてるの家の当事者研究」が単行本になりました。これを読んで今日からあなたもレッツ!当事者研究!!

定価/1,300円(税込)

わからないことは希望なのだ



編著/春原憲一郎 発行/株式会社アルク 新たな文化を切り開く

15人との対話

地域の苦労を味わえること自体に 可能性があるー(向谷地生良氏談) 弱さが持つ可能性を日本語教育の 現場で長年、外国籍の人と関わってきた 春原憲一郎氏が、様々なフィールドを 訪ね、多文化的な取り組みを重ねている 15人の実践家との対話集です。

A5 定価/2,100円(税込)

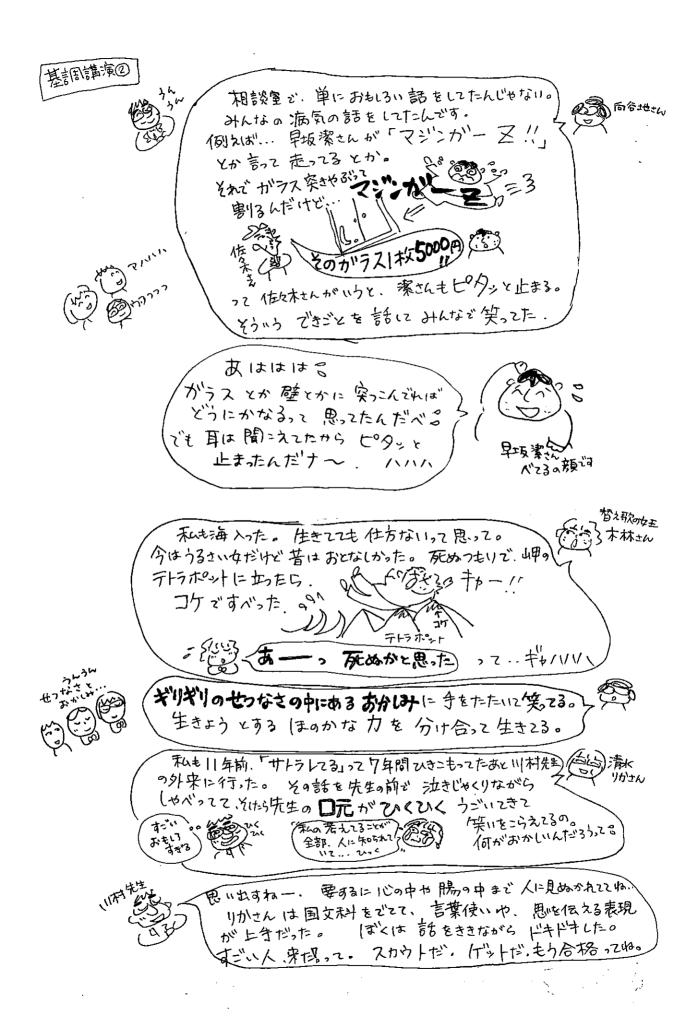


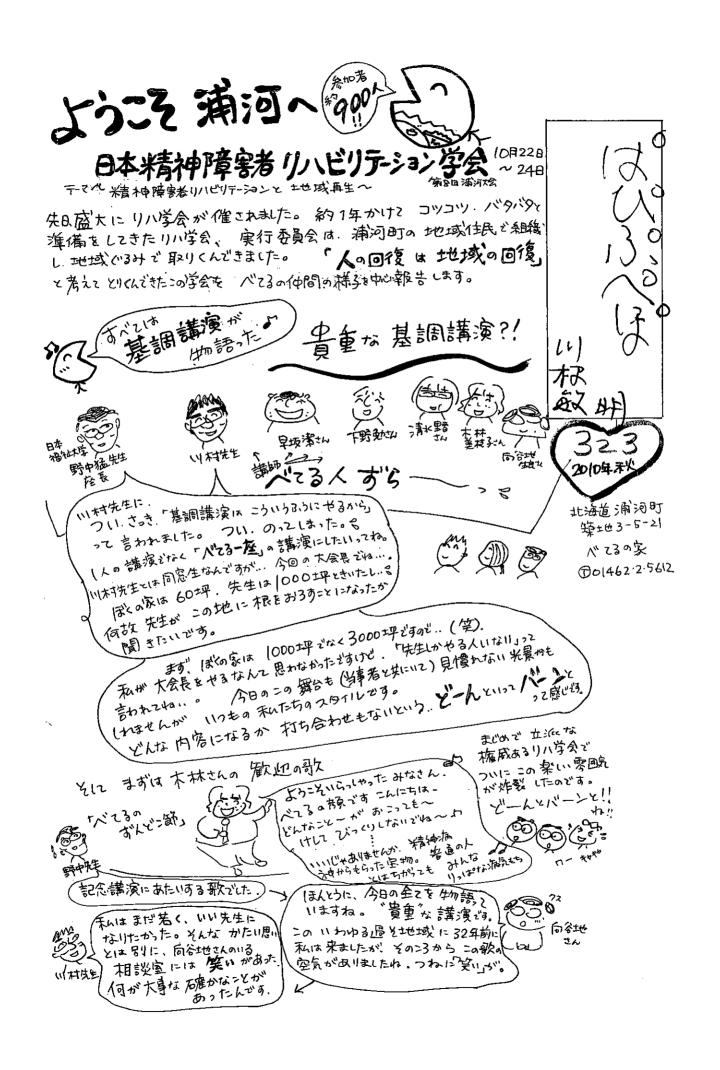












リハ学会でよかったこと



一部紹介します 感想 ももらいました。 リハ学会に参加された方々に



多規親会の料理 おいしかった~.

防災のシャプラムの 司会をやりましたけど 町(3)计で 障害者が対等で せってなるあばらしかったる

リハ学会も事前準備がしっかり して気配りもゆきとどいてで表からする

前から浦河に来たかった。 当事者が元気ですねか。元気な 当事者されたちと仲間になれたこと が良かった。みいな表情も明か 活発性。無加口分後の課題と 持ちかえる人も多かったこと思いますな

安西信龙铁 (国立精神神教

上野容外生 (家政大学)

やないサライト企画は良かった。 劇田員は当事者じゃないけど、あそっまご 病気の特徴を勉強して表現し、個性 出していた。あかい準備をしたみたいです。 ここで、サライト企画が結果し、地位 も獲得ごさかれいかた。浦河大会は 歴史にのつるごしょう。



野中猫共

全国から、「度は浦河に来たいと思ってた人たち が、今回来びれた。みな感激してる。 1人でくるのは (遠くて)つらいもんな。

それから 想報会、北海道ならびはの料理。 17万井は八里高川 社 食べいれたのたれたい 河の町は新しい砂切もではからからます。 3、なてよくなってる。 芸老がけ

ふれてよくなってる。若着が住める町にしてらいける。

なんつったってこれだけの人数がこんな遠いところが 来とくれたのが良かったことだよ。もななしてくれた人も たくさんいた。それに 知らないたりがいっぱいいるって ことは、若い人、次の世代が増え育れる、こことだよね。 べてるから学(ぎうとしてる人がいる。自信をもって下さい。

(日本福祉持) 池渕惠裝 (海東基) あのねー 潔なんとの最初の出会にはなりちょっとその人民布買してって言われたのよー、ホオーホホー、良かったこと ルター 添なんないたいたれて、 良かったこと? いっはかいなることをおれたのよ~、 たれてれ ~ 良かったこと? いっはかいなることはいまない イの回骨にもしたい はいないとないいのは このできる。 周鶴次にはたかった。日頃からつなからなないとタック・弱生の 路災の話もよかった。日頃からつなからないとタック・弱土の 特報公開は大切よね。 とうと、

情報公開は大切よね。 そうそう 「可容」せんとのはじめるの 特別は前田外先生におかされたれたりたいにいるといはじめての 出会いは前田外先生におかされたれたりたいに同る地はんは 見るがマウストンドーになれまりと 思うがマウストラトトにしていている。 思うがマウストラトトにしていている。 初のたで使りのかかいるからないとなっていないないないないない。 そのたででいって、カリアファイルによっていって、カルル・ルナをはなっていって、カルル・カム、ルイン・ シャイだから、私あけっけっのにスッともうもいちゃって メンバーと話すと楽しるう。本当にXンバーさんがい 女子きな人だサー って。

べてるのなは. 浦河かり地に根差しい 行親会では. きすね。 ア仅の人も他の人も一緒になる 强, 23。 P(又o人that 自分th 誇りに思れる。HUな対等が それは障害をもってる人も同じな 展为公长成果公(的) 感動的过



上野武治先生 (北基学園大学)

次はぜひ倶知会

ExMisit BT # TO BANK 本当にせかでいかざきないことをもり 1世方の力を育さていると 思いました

士田正-郎先生 (俱知安厘生病院)

せっぱり、昔から共に一生 勢命やってきた人もちに会なる 良かた。潮河でひらけたので 全国展開ごきむばね。 実行否負 a 弱さも見せとけば 今後や3方も安心である。 ばなは池渕先生にパソコン を今日かずって言ってこのに、 使なないパソコン持ってきちゃたる

块实主順調、今日も順調 結局がでるってことであり

おお?! ばんぷんぱかいる 人"对か? 感激性一人 (本) (本) (本) 良かったこと?町の中を ぶらぶらごせて、学会も 名加过于3。 町を歩い

てるのはみれなる資金の人。 総親会の魚 美味けったー。 いつも何も食わけないけどろりは War のがたま。 Con色が でる」っていうことがスポイニと。 ここでしかをなない。

朝、マランンしている伊藤はララギリック



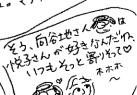














大龙村级几…

この大会を主催に準備にきた

べてるお町の人たちのみんなの 満足感が伝われてる。それ 袋加いくれた人産の熱い熱気 が伝わってきた。とてもいい気が 満ちた。 続が治たとか

山村休生 大会長分

治らないとかじゃない。人との出会い がたくさんできた。 石形にたずさわって いた人の求めて描いていたものが、現実に ここを削りにあったっていり満足らみな 自分たちの課題をもって帰ることかでできたよね。 このあとが梨しみ! ありがとりょっ? 田」の人に言いに行く。 いっもなわび。 しばかりで、こんなことはなり。 町中の

飲食店は頻性出に 評判をさぐりながら 大るんじゃないかな?

G. 参加者 a 感想から

其調講演 るる ・ハとるらしく、木林さんの弱なから p はじまり、生の声がすばらしかた。 ・復撃かっ本当におもしるい、これ まどの大会ではなかたもの。

ランチョンセミナーのお弁当 6.すばらいお料!! 量.質は撮影 ・地元産を意識していてよかった. うまでの学会ご一番あいしかり

想報会のお料理など

- ・1じのこもたまむなしに感激
- ・イクラの山盛りにひらり
- 海。幸仁感動 ・アイ又の踊り、多使ちゅう仁の

本大会について~

- 「当事者参加、主役は学会 の本来あるべき姿だった
- 和中办心居心地不心学会的 以知:得社のがたい会は はばなる。・自分の生物を 見直すほどだった。
- 中方的 沸河中的水

カフェぶらぶらー ステキなカなが、接続 、名コ原パフェのクッキーがかり ・カレーもおいばった。

満員だけだされてい

少助れてない。なら一面水ーレからはなれた 海会的大小3かでちゃの話にて、一ちは大人教 に"や35/1できれいたaはメンバーでした。 多、明准的更心了、当人地域と自然深 りますこれだい

同分世生度主公

えかだ赤のあばれるは

また来てねーーが みなさん ありがら かえる参加者のハベスを見送を正よ E- 0120 E- 0120 ではなるなるはなり、ところの様子を デザインターリーガーンはなるとして、サインスをして、サインスをして、サインスをして、サインスをして、サインスをして、サインスである。 個な、東にはなった。 あっ一年でかいてに乗るのだった。 ないがとう

余裕?!な準備

Jr) =

リハ学会の成功をいのり、日夜準備にあけくれた 浦河のみんな、 おやく大会がはじまりましたが…。

の発表前をにきったかりはまだまし

でからいまっしつもの どうする? 基調講演的何話打

② 発表 20年間前15 発表者登心、光江練習。 あいる。 まなどのシンホペマでするららてを気付の 強さい、 村ですてちるいせ。

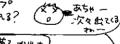
はこしまのう3時間しかねこないのも 手が31322字がかけなーい できまでは食べけませり こうちょういろできない

Y 昼食もたべる、SSTの予行演習、 のべるのけんなは、こんなぶっつけざも、普段も ろいつけそのまんまなので、ちゃんと舞台で発表 できる。 それが すばらしい。 いかれたいかないまのまま

③ そして 無事 自分たちの出番がおわり、自分の担当の持ち場へ急ぎ、知講演がスムーズに 進行するない その1後しま. バタバタに雑事に対応はた 講演会場のすけで話をきくのですがいる「話師的



これものお養子のフタのセロテーフの Occes OCICAS?



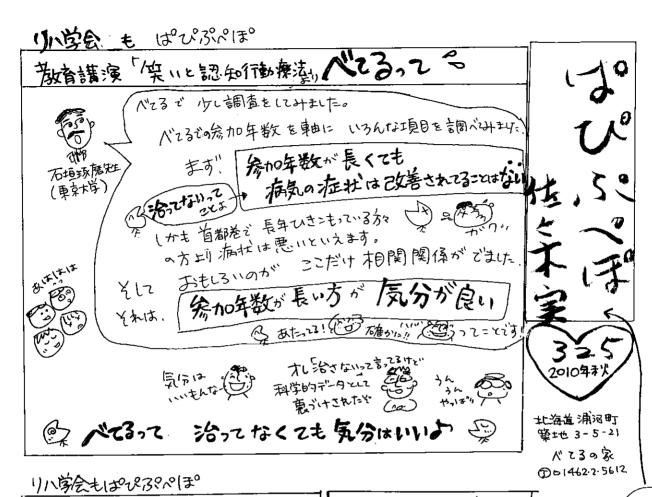
このお菓子かじた (())(), 3.9 y) うるさいんじゃんごう 大丈夫、丸ごとロト入れてしまうといいのよ

あちつかない十段子さん。またイタがらしてる。 寒がりざ重い着しているが、中に着た長どで汁り場くで め ぐために タトに イラった。もどらこくると 今度は カンヤカシャとうるさいがかいととりない着はじゅた。

グラエックランドリックラングではの? たったかった。 みると…。

LA HOUTE HOTE ₹D__

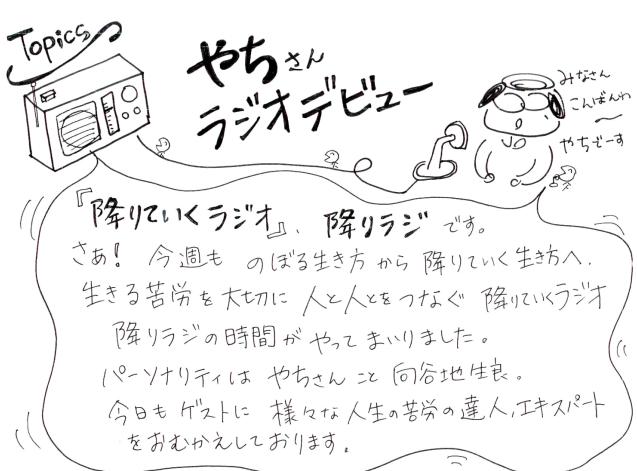
だが それも数分。次は全場に面と布はプリント のコピーが 今ごろできあがったのでるその準備に走ったの あっかれ様へ であった。











TANK HIT 東京に行って ホムノスの方など 言もしてきました。 Fuit. (Ri3tor + sk あった。塚の中であった。アカルスカームレス・アアミリーレス・アハハハ(笑) ホームし入の支援 には家、金、食料 では支援できないと いかった。人でるの家の 支援が役に立っかも

> 準備なし! 行きあたりばったり! ざたとこ勝負! 集またメンバーの顔 すすめてます。 t'u Hatizino まれながら アニューながら

出演者は、苦労のエオスパーナもち。 べるの仲間が続なて出演中です。 みんながとりてんざいる当事者できたか 話や、人生の苦労の経験を 大切な宝物とい言さいくれます。 世界中できくながざきます。

せいせいみんなも降りラジへ。

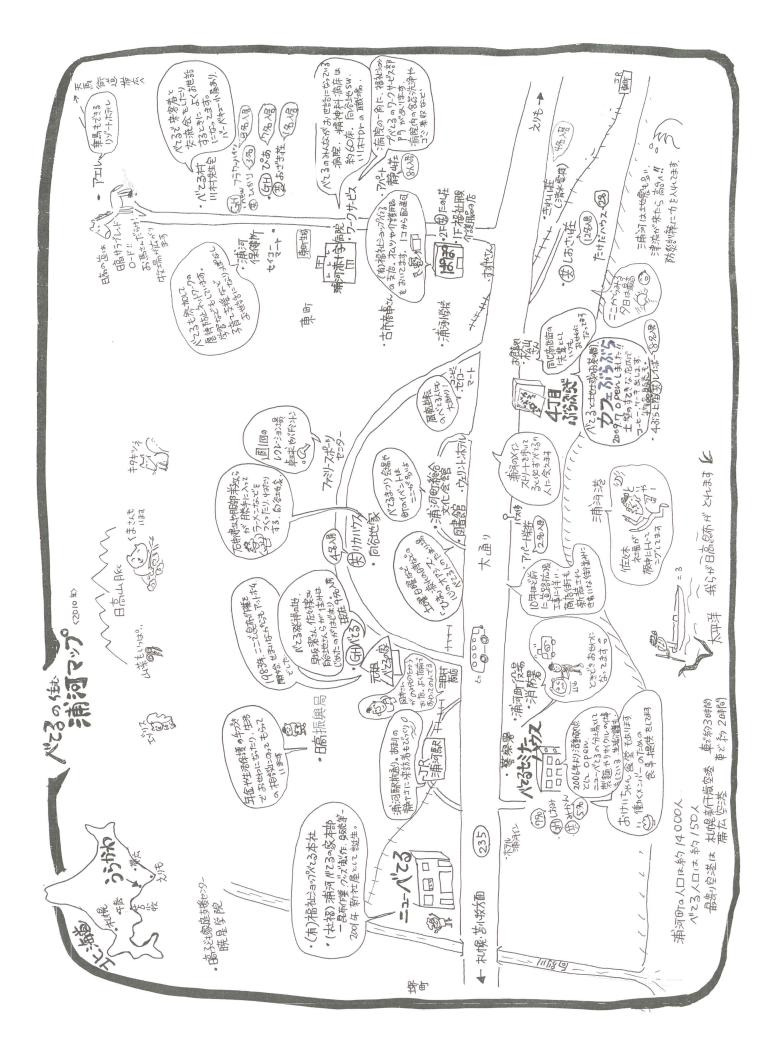
〈案内〉

※このラジオ局は北海首札幌市にある小さな局 で、一般のラジオでは 村幌の一部でしか 聴けません。 ただ パタコンをお持ちの方は、インターネットから 聽にとができます、世界中できけます。

アクセス に下され!! http://www.simul radio.jp/ PFLZ

> 北海道 RadioD FM drama city

毎週 水曜日 21:00~22:00 降りていくラジオ」で発りラジ です



禁しんでいただけた でしょうか? また 遊ぶに来てさい。

浦河べるる家 オリエンテーションチム 他一同



〒057-0024 北海道 浦河郡 浦河町 築地 3丁目 5-21

> Tel: 0146-22-5612 Fax: 0146-22-4707

社会福祉法人 浦河八江30家

製作日 2010年11月