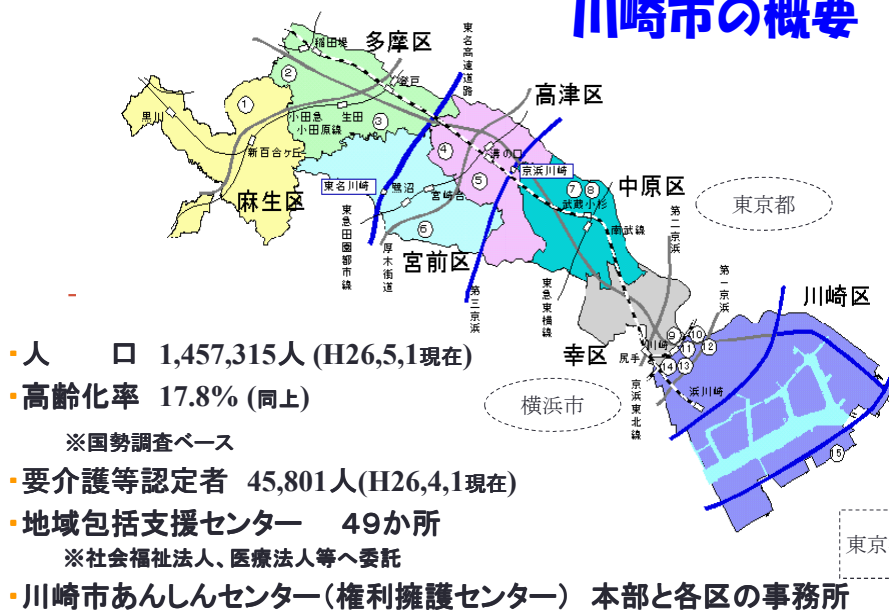
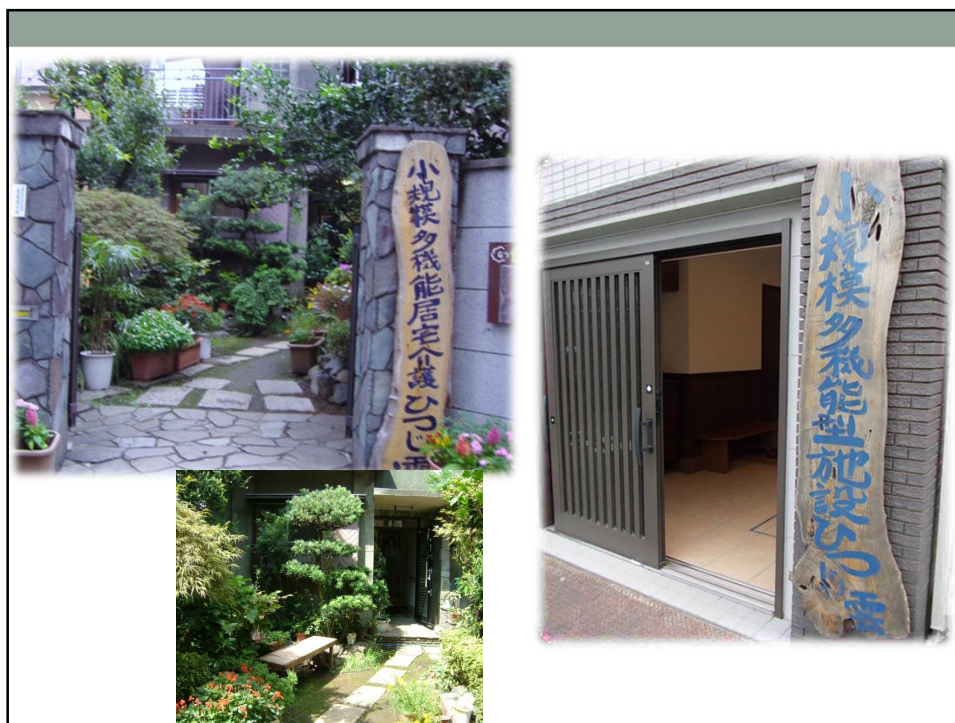


想像力と実行 ひつじ雲の取り組み

特定非営利活動法人 楽
理事長 柴田 範子

川崎市の概要







素晴らしいメンバーの協力で

2010年3月 町内会館の2階和室で



2014年5月12日の食事会

正座ができ

ない方が多く、町内会館の1階で椅子に座っての食事会



2014年6月14日の食事会

梅雨の時期を迎え、季節に合った形のメニューと酢を使ったメニューでも咽ない工夫を

第2回お食事会献立
6月14日(土) 於 町内会館

- ・ あじさい寿司
米 寿司酢 ひじき 卵 いんげん
大葉
- ・ 鶏のさっぱり煮
鶏手羽元 玉葱 人参 ビーコン
酢 砂糖 酒 みりん 醤油
- ・ 鰯の梅肉ソース
鰯 片栗粉 油
梅肉 はちみつ 酢 大葉

- ・ お好み酢の物
もずく酢 絹瓜 大根 カニカマ ミョウガ 長芋
煮干
- ・ トマトの甘酢
トマト 砂糖 酢 つゆの素
- ・ 胡麻味噌汁
大根 かきのき置 つゆの素 味噌 だし汁
- ・ チエ
全蛋黄 ココナツミルク



楽の生い立ち①

- ・平成15年10月 川崎市多摩区中野島にアパート一室を借りて場所探しをする。利用者が地域で暮らし続けるために、地域と繋がるために。
- ・平成16年 2月 物件がなかなか見つからない。川崎駅前に昭和30年代の一軒家があるかと情報をもらう。人を介して持ち主のご夫婦に話をする機会をもらう。興味は示してもらえたが結論は出ず。
- ・平成16年 3月 持ち主のご夫婦に会うのは3度目。再度、実践したい内容について説明。家賃についても支払える金額を提示。その場で貸してくださるという返事をもらう。早速、法人設立の手続きの準備を。
- ・平成16年 4月 2日 特定非営利活動法人 楽 の誕生。その家の大掃除にかかる。荷物があまりに多く、片づけがうまく進まず。5月には知人を介して紹介してもらった大工さんに突貫工事をお願いする。
- ・平成16年 6月 認知症デイサービス ひつじ雲を開所。365日型、宿泊あり。平成17年、ご家族から「介護者は手足を伸ばして眠れないのか」と問われる。介護保険制度改定に向けて話し合われていた小規模多機能型居宅介護について利用者のご家族へ手紙と、訪問で説明。
- ・平成18年 5月 小規模多機能型居宅介護ひつじ雲、デイサービスを選択する利用者もあり、認知症デイサービスくじら雲に再編成。ひつじ雲は13名の利用者、介護度4. 5から始まる。

楽の生い立ち②

- ・平成20年7月 地域の町内会館を借りて、町内周辺の方々向けに食事会を始める。助成金を活用して、歯科医・歯科衛生士、管理栄養士、ボランティアの協力を得て。地域包括支援センターの職員にも参加してもらう。地域包括支援センターの月1回の出張相談を兼ねる。
- ・平成21年7月 他の助成金を活用してもう一年取り組む。近くの町内会長さんがひつじ雲に近い貸家(ひこうき雲)を貸してくださる。
- ・平成22年4月 ひこうき雲を地域交流の拠点にしてお茶飲み会。ひつじ雲の職員が町内会の役割も担う。
- ・平成24年夏 契約期間が10年。震災で傷ついたひつじ雲の契約を諦める。地域の方々近くにある物件探しを依頼。3階建の1階コンビニ跡を貸してくださることに。川崎市に相談に出向く。過去に補助金を活用していなかったため、転居でも補助金活用が可能に。
- ・平成25年5月 ひつじ雲を6月1日開所。夜通し転居のために片づけが続いた。
- ・平成25年6月 ひつじ雲の転居。
- ・平成25年9月 くじら雲をひつじ雲のサテライトに。

私自身の覚悟、最期まで自宅でを支援

- ・ 24時間365日暮らしを支える考え方で、人の暮らしを支えるために話し合いは続けられる。
- ・ 主体は本人である筈が、家族の意向によって本人の生活の在り方は変わる。
- ・ 家族と話し合いを重ねることを大切にしてきた。これまでの家族関係が頑なになっている気持ちを溶かすことはできず、施設入所になった例は少なくない。
- ・ 職員会議で「施設入所になったら竹内さんはどうなると思う」と問いかけ、意思統一を図り、担当職員がご主人、長女、次女にそれぞれ私たちの考えとひつじ雲で支えたいと言う事をお願いした例。そして、家族が仕事を続けられる普通の暮らしを支える。
- ・ 入院中に脳梗塞を2度。入院前とあまりに違う夫に悲しみの限界に。往診、訪問リハ、ひつじ雲の利用で最期を迎えたA氏の例。
- ・ 近隣の相談を受け、ひつじ雲の利用を勧めたが、娘さんの猛反対。近くの特養に入所。私との約束、夫のところへ毎日行って、自宅で接していたように時間を過ごしたいを実行している80歳代の妻の例。

竹内さんは脳炎から高次脳機能障害に

- ・ 突然、朝に「私は誰」「お母さん、どうしたの！！」に。
- ・ 原因がわからない。
- ・ 脳炎から次第に高次脳機能障害と診断される。
- ・ どうしていいかわからない日々だったと娘さんは言う。
- ・ 入院中に特養申し込み、老健、市内6か所入所不可。
- ・ そして、グループホームに入所、1か月で退去、そして、老健認知症棟からも退去、精神病院へ。
- ・ 病院訪問を孫と。「うちの母は在宅が可能ですか？」の問いかけに看護師は「在宅でもケアがしっかりしていれば大丈夫」と言われ、在宅を決心。
- ・ 「殺してください」から始まったひつじ雲と自宅での暮らし。
- ・ 7年が経過した竹内さん。2年前の娘さんが書いた記事を別添。



- ・あさいちで放映された数分間

書き足していくA氏の姿

A区 千船		2012/1/29	
	通船	内航	乗客
乗船位置	1 足のマラーサー	足の甲一歩ふねへふはざ一踏をさる	
	2 足間のストレッチ	足首 ふねへふはざ ふねへふはざ ふねへふはざ	踵を土手に向けて内股で膝の下をさる 踵を土手に向けて膝の下をさる 足と膝は足と内股に載る 足と膝をさるて膝の外側に置く 足と膝は足と膝の下をさる
	3 腕のマラーサー	肩一歩の甲をさる	
	4 腕のストレッチ	手を伸ばす	
	5 腕のストレッチ	腕の曲がり伸ばし	
	6 本太ももの運動	足を交差し胸に置く 足を交差し胸に置く	手の甲を内側に向けた状態で 腕の高さを揃える
乗船位置	7 背中のストレッチ	肩の曲がり伸ばし	大股の足を揃えてできるが、伸ばすのは背骨
	8 背中のストレッチ	肘を伸ばして腕をのびせる	
	9 背中のストレッチ	肘を伸ばして腕をのびせる	
	10 本太ももの運動	足を交差し胸に置く 足を交差し胸に置く	
降船位置	11 本太ももの運動	足を交差し胸に置く 足を交差し胸に置く	
乗客	12 歩行介助	歩行介助	

[illegible]

朝のストレッチ

- ① 足趾関節の曲げ伸ばし
- ② 足首の曲げ伸ばし
- ③ 膝の曲げ伸ばし
- ④ 膝下の運動(左右)
- ⑤ 膝を交差するストレッチ

ひつじ内での運動・ストレッチ

◆ 立位一座位の繰り返し

① 文法 (文法の習得は文法ドリルで)

文法の勉強は文法ドリルを1冊やる。文法ドリルは文法を勉強するときに使う。文法ドリルは文法を勉強するときに使う。文法ドリルは文法を勉強するときに使う。

文法ドリルは文法を勉強するときに使う。文法ドリルは文法を勉強するときに使う。文法ドリルは文法を勉強するときに使う。

② 単語 (単語の勉強は単語帳で)

単語の勉強は単語帳を1冊やる。単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。

単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。

単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。



単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。

単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。

単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。単語帳は単語を勉強するときに使う。

奥様の言葉 銭湯以外にようやく風呂に浸かることができた。



A氏の少しずつの変化

- ・涙を流して笑うようになって。
- ・来客に笑顔を。美人とは握手をしようと手を差し伸べる。
- ・出なかった声が出るようになって。おはよう、ありがとう等。
- ・動かない足を職員と一緒に動かそうとする姿勢が見えた。
- ・時間がかかっても食事をする姿勢も
- ・奥さんの笑顔がいい。訪問時、奥様の話をよく聴かせてもらう。
- ・訪問リハと職員との確認時
低下していない。このまま続けることで合意。
風呂に入ることでも可動域の広がりがある。
- ・かかりつけ医とのやりとり
風呂に浸かることが痰の絡みを少なくし良い。



昨年12月からの変化

- ・ 自宅で軽い脳梗塞
- ・ そのため、立ち上がり時、膝が崩れる
- ・ 一歩が出ない

- ・ 1月末、意識が遠のくことが、1時間以上目覚めない
職員が懸命に刺激を与える
- ・ 2月初め
- ・ 食事量が少なくなった
- ・ 水分も呑み込みが難しくなった
- ・ 医師からの指示で訪問に切り替える。1. 2週間くらいかも……
- ・ 奥様は覚悟ができていと・・
- ・ 最後の2週間だけ、訪問看護を受け入れて
- ・ 職員全員が交代で訪問
- ・ 2週間後、早朝に亡くなる
- ・ 亡くなる一週間前に訪問。前に涙が亡くなるまで泣いたから、お父さんが亡くなっても泣きませんよ。娘と約束したんですと奥様。