

ゆきさんへ

今週のご講義、ありがとうございました。楽しく聞くことができました。
役所にお勤めの方は、四角四面な印象をもっておりましたが、
ユーモアたっぷりの石黒先生のご講義を聞いて、
公務員全体の印象がかわってしまいました。

石黒秀喜先生へ

予防と備えのコラボ

本日のご講義、ありがとうございました。
サービス精神旺盛なお話をとても楽しく聞くことができました。
「アルチューハイマー」と命名された奥様は“ユニーク賞”ですね。
認知症を、みなが起こる老いとして楽しく備える必要性を学びました。
もちろん、健康的な生活に心がけ予防もします。
しかし、認知症を恐れる思いがあっても、予防したくて健康に留意していても、
なると仮定した備えにはたどり着けない現実があるかもしれません。
深刻ではなく、自己点検ノートで何となく備えらえてしまう仕組みを期待しております。
ご講義、ありがとうございました。

14S3071 渡辺さつき
学生（3月まで助産師）
WEB

渡辺 さつき さま

メールありがとうございました。
私は、公務員として政策を考える能力に乏しいため、
キャリア官僚の下請けとして、彼らが考えた政策遂行に必要な
補助金の確保と配分をする仕事をしておりました。
病的に気が弱い石黒が自分の老・病・死を考えた結果、
公的制度には人口構造、財源、人材に物理的な限界が
あることを悟り、自己防衛に努めることとしました。

介護保険制度の18年改正で介護予防重視を打ち出した際に、

批判の嵐に晒されました。

老婆心ながら提案しているのに何で理解してくれないのかと、もどかしい思いをしておりました。

それで、役人を辞めたら、棺桶から逆算して、今をどう生きるかという誰にでも訪れる”死”の話をする心を決めました。

自己点検ノート・バージョン4の改訂版を作るときには、石黒の幸運なAコースと不運なBコースの図を加える予定です。

渡辺さまの暖かいメッセージに癒されました。

当事者性に乏しく緊張と不安で臨んだゆきさん講座でしたが、渡辺さまのような優しいお心遣いに、トラウマにならず済みました。これからもアルチューハイマーを楽しみながら”介護され上手”の普及活動をしてまいります所存です。

一般財団法人 長寿社会開発センター

審議役 石黒 秀喜 (ひでのぶ)

TEL 03-5470-6755 fax 5470-6763

メール h-ishiguro@nenrin.or.jp

105-8446 港区虎ノ門3-8-21 森ビル33

携帯情報 090-2308-4103

ishi.hide.3950@docomo.ne.jp
