

向精神薬

○睡眠を促したり、気分や不安感を安定させたりするなど、精神面に作用する薬物の総称

抗精神病薬

- ・主に統合失調症に効果のある薬剤
- ・幻聴や妄想に対して効果がある

定型：クロルプロマジン（CPZ）等

非定型：リスペリドン等
定型に比べ副作用が少ない。

抗不安薬

- ・不安に対し効果が認める薬剤

睡眠薬

- ・睡眠を促す効果を認める薬剤

その他

抗うつ薬、気分安定薬等

向精神薬には、抗精神病薬、抗不安薬、睡眠薬その他が含まれる

クロルプロマジン（抗精神病薬）換算とは？

抗精神病薬の量が適正かどうかおおよその目安を知るためのものです。

自分が内服している抗精神病薬をクロルプロマジンに換算することで、おおよその量を知ることができます。



COMHBO 地域精神保健福祉機構
COmmunity Mental Health & welfare Bonding Organization

ジアゼパム（ベンゾジアゼピン）換算とは？

自分が内服している抗不安薬、睡眠薬をジアゼパムに換算することで、おおよその量を知ることができます。

イミプラミン（抗うつ薬）換算とは？

自分が内服している抗うつ薬をイミプラミンに換算することで、おおよその量を知ることができます。

抗精神病薬のクロルプロマジン等量換算(参考)

一般名	換算係数(※)
クロルプロマジン塩酸塩	100
クロルプロマジンフェノールフタリン酸塩	100
ペルフェナジンフェンジゾ酸塩	10
プロペリシアジン	20
ペルフェナジン	10
トリフロペラジンマレイン酸塩	5
フルフェナジンマレイン酸塩	2
プロクロルペラジンマレイン酸塩	15
レボメプロマジンマレイン酸塩	100
ピバンペロン塩酸塩	200
モペロン塩酸塩	12.5
オキシペルテン	80
スピペロン	1
スルピリド	200
ハロペリドール	2
ピモジド	4
ゾテピン	66

一般名(続)	換算係数(※)
チミペロン	1.3
ブロムペリドール	2
カルピブラミン塩酸塩水和物	100
クロカブラミン塩酸塩水和物	40
カルピブラミンマレイン酸塩	100
スルトブリド塩酸塩	200
モサブラミン塩酸塩	33
ネモナブリド	4.5
リスペリドン	1
クエチアピンフマル酸塩	66
ペロスピロン塩酸塩水和物	8
オランザピン	2.5
アリピプラゾール	4
ブロナンセリン	4
クロザピン	50
パリペリドン	1.5
レセルピン	0.15

(※)当該医薬品何mgがクロルプロマジン100mgに相当するかをあらわしたものの
出典: 稲垣 中, 稲田 俊也による資料をもとに作成

抗不安薬、睡眠薬のジアゼパム等価換算表

ジアゼパム	5
クロナゼパム	0.25
クロキサゾラム	1.5
エチゾラム	1.5
ニトラゼパム	5
ブロチゾラム	0.25

抗うつ薬のイミプラミン等価換算表

イミプラミン	150
ミルナシプラン	100
セチプチリン	6

同じお薬でもいろいろな名前があるの！？

* 先発医薬品

新薬。製薬企業によって商品名がつけられる。

* 後発医薬品（ジェネリック医薬品）

新薬の特許が切れた後に製造販売される。以前は後発医薬品を製造販売する企業が独自に商品名を決めていたが、最近国の方針で、どの薬にも存在する共通の名称（一般名）が使われるようになっている

例：同一有効成分なのに名前が3つあるもの

サイレース（製造販売エーザイ株式会社）

ロヒプノール（製造販売、初めは中外製薬だったが今はエーザイにうつった）

フルニトラゼパム（一般名）

症例：あやこさん



あやこ
診断名：双極Ⅱ型

2002年 4月 多忙な仕事落ち着いた頃から、忘れものが多くなる、涙がでる、パソコンの前に座っても仕事ができない、症状がでる。

あやこさんのお母さまが「ヤクザにつけられていて怖い」との妄想を訴え、近医精神科クリニック受診。同時にあやこさんも受診。うつ病との診断でアモキサン、デプロメール、ワイパックスの処方を受ける。

内服初めてすぐに躁転するも、アモキサン、デプロメール、ワイパックスは継続処方。

2003年 4月 お母さま自殺未遂。お母さま精神科病院に入院。

2003年 5月 夫婦喧嘩の後、ふすまに絵の具で手を使って絵を書きなぐる。

2003年 6月 都内精神科クリニックに転院。処方トレドミン、テシプール、プロアゼパム、マイスリー、ロヒプノール、レンドルミン、リスパダール。リスパダールは度々起こる爆発に頓服的に使用。健忘が度々あった。

お母さまが施設に入るまでの間、あやこさんの症状悪化。健忘、希死念慮、悪夢、夢と現実の区別がつかない。

2008年 お母さまの介護疲れであやこさんの症状悪化。泣き、叫んでしまう。地元の精神科病院へ転院。躁うつ病と告げられる。次の処方がでた。

あやこさんの処方



あやこ

診断名: 双極Ⅱ型
右記の同一処方が約6年続く

Rp1. トレドミン錠25mg 2錠
 テシプール錠1mg 2錠
 セパゾン錠1mg 2錠
 1日2回朝夕食後に服用 30日分

Rp2. ルーラン錠4mg 1錠
 1日1回夕食後に服用 30日分

Rp3. デパス1mg 1錠
 ベンザリン錠10mg 2錠
 レンドルミンD錠0.25mg 1錠
 リスパダール内服液2mg 1包
 1日1回就寝前に服用 30日分

Rp4. リボトリール錠0.5mg 6錠
 1日3回朝夕食後就寝前に服用 30日分

商品名	一般名	種類	1日量	クロルプロマジン換算 orジアゼパム換算 orイミプラミン換算	換算値	半減期	副作用
トレドミン	ミルナシプラン	抗うつ薬	50mg	イミプラミン換算	50mg/100mg×150mg=75mg	8時間	
テシプール			2mg		〇mg/〇mg×150mg=〇mg	2時間、24時間	
セバゾン			2mg		〇mg/〇mg×5=〇mg	16時間	依存性、刺激興奮
デパス	エチゾラム	抗不安薬（ベンゾジアゼピン系）	1mg	ジアゼパム換算	1mg/1.5mg×5=3.3mg	〇時間	依存性、呼吸抑制
ベンザリン	ニトラゼパム	睡眠薬（ベンゾジアゼピン系）	20mg	ジアゼパム換算	20mg/5mg×5=20mg	〇時間	呼吸抑制、依存性、刺激興奮、錯乱
レンドルミン			0.25mg		〇mg/〇mg×5=〇mg	6～8時間	肝機能障害、一過性前向き健忘
リスパダール	リスペリドン	抗精神病薬	2mg	クロルプロマジン換算	2mg/1mg×100=200mg	4時間	悪性症候群、遅発性ジスキネジア
ルーラン			4mg		〇mg/〇mg×100=〇mg	2～3時間	悪性症候群、遅発性ジスキネジア、高血糖
リボトリール	クロナゼパム	気分安定化薬（ベンゾジアゼピン系）	3mg			27時間	依存性、呼吸抑制、刺激興奮、錯乱

	あやこさんの1日量	添付文書上用量
イミプラミンとして	〇mg	1日25mg～75mgを初期用量とし、1日200mgまで漸増。1日最大量300mg
ジアゼパムとして	〇mg	外来患者は1日量ジアゼパムとして15mg以内
クロルプロマジンとして	〇mg	通常30mg～100mg。精神科領域においては50mg～450mg。

この時のあやこさんの体感した症状もしくは副作用

自殺企図、自傷、破壊、錯乱
傾眠。