「団地の一角からはじまるhyggeな地域づくり」

株式会社ぐるんとびー 代表取締役 菅原健介

東海大学付属デンマーク校

1985年(ゆきさんデンマーク)

1992年-1998年(中学・高校を過ごす。勇我さんと出会う)

自己紹介

1. 株式会社セプテーニ(IT広告会社)
2. 理学療法士 鶴巻温泉病院
3. 東日本大震災 キャンナス
4. (株)ぐるんとびー 設立・独立
 - 2015 小規模多機能型居宅介護
 - 2017 訪問看護ステーション
 - 2018 こどものスポーツトレーニング活動 (週1/無料)
 - 2019 介護保険外サービス(産後リハ、御用聞き)
社会福祉法人コンサルティング事業
 - 2020.1 湘南大庭地区 分譲マンション1階に
看護小規模多機能開所予定

理学療法士は、「生活動作」の専門家です。

笑顔をあきらめない。

笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。
笑顔がある。生活動作は、ついに達成。

公認
社団法人 日本理学療法士協会
TEL:03-5414-7911 FAX:03-5414-7913

地域活動 役員

◆湘南大庭地区

- ・郷土づくり推進会議 (地域づくり部会リーダー/2期)
- ・自治会連合会(48自治会/2期)
- ・小地域ケア会議

◆藤沢市

- ・藤沢型地域包括ケアシステム推進会議 (地域密着/2期)
- ・小規模多機能連絡会 (3期)
- ・介護保険事業所連絡会 副理事長(2期)

◆地域団体

- ・多業種交流会 絆の会 代表 (2011年~現在) 毎月
- ・湘南大庭の会 代表 (2015年~現在) 毎月
- ・共創かまくらプロジェクト代表(鎌倉市長 松尾たかし48の公約)

ぐるんとびーが目指す社会

地域ごとのビジョンを住民が共有し

連帯と地域道徳の中で

共生に向けて対話し続ける社会

動き始めた理由

東日本大震災とキャンナス

24時間365日滞在での支援活動
枠を越えてやった結果、疲弊した
価値観の対立でぶつかった

家族が幸せに暮らせる社会を創りたい

ひとりひとりがつながり合う社会へ ぐるんとびーの取り組み

『困っても何とかなる！』

そんな『人』がいる『まち』に住みたい

UR都市機構パークサイド駒寄団地(260世帯) 高齢化率:約70%

*保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士が居住

小規模多機能ホーム

スタッフのほとんどが地域住民

地域みんなで生きていく

相互に助け合う

多世代で自然と暮らす

団地や近所の子どもたち
待機児童、不登校、
障害をもった子供
多世代交流、成長の場にも

生活の中での『健康にかかわる大人』との交流 ～医療・介護人財の育成～

地域で看取る
死生観を育てる

毎日のあたりまえの暮らしを継続する

毎日が外食

たまにはこんな日も

好きなこと やりたいこと

もともとのコミュニティや活動に

つなぎ・もどる

やりたいことを手伝う

定例の俳句の会へ

『つながり』を取り戻すことで
ひとは元気になる

86歳 腰痛圧迫骨折3度目
要介護3⇒要介護1

生活が楽しいから

目が輝く！

元気になる！！

NHK【定年女子】
脚本に！

仕事か暮らしか！？

制度を家族やご近所づきあいなど
暮らしの延長線上で使う

集合住宅 介護施設での時間を共にする価値

暮らしの中で得られる安心感

『困った』を放置せず、すぐに対応すれば
安心して生活できる可能性はあがる
『量は質を凌駕する』

- ①②インフォーマルサービス
(自費サービス含む)
- ③ボランティア
- ④おせっかい
- ⑤地域活動
- 介護保険

本人のやりたい(希望)

家族が
やって欲しい(不安・期待)

これが大切！
あいまいだから
対話生まれる

地域として必要(困っている)

どこまでが『介護』でやるのか分からない

だからこそ、スタッフみんなで

地域みんなで考える

家賃が2万円しか払えない！？
新しいカタチの住まいへ
ぐるんと『ルームシェア』

家賃10万円

- ①要介護5 2万円
 - ②要介護5 8万円
 - ③シングルマザー、学生、高齢者
- ⇒家賃無料

⇒かつ6万円の収入も可能

昼・夜食事づくり 1食500円×2人×30日した場合
団地の高齢者6人分をつくれば 18万円の収入も可能か。

暮らしの中で起こり続けている
小さな不幸せから逃げずに向き合う
何かやってみる！

利用者以外の暮らしの中での相談・緊急対応

対応した具体例

- ・転倒・流血した人、脳梗塞の救急対応
- ・行政からの利用者外の方の安否確認
- ・UR様から利用者外の方の安否確認

UR都市機構へ提案中

団地の中に入れたら

後付け サ高住
後付け 老健

- ・訪問看護／リハ
- ・小規模多機能
- ・コーディネート機能

【御用聞き】ちょっとした困りごと解決／つながりづくり

買い物同行・代行

掃除・ゴミ出し

モットの交換

洗濯

テレビの設置

引っ越しのお手伝い

24時間
駆けつけてくれる
ご近所さん!

5分で
500円
トライアル期間は
通常料金の **50% OFF**

知らぬが
専門家より

※活動料にお願いする場合がございます

☎ 0466-54-7000
(9:00~17:00)

【ハモニケーション】子どもたちと道徳教育／つながりづくり

チャリティーイベント (参加費の半額を大庭地域の子ども支援に活用します)

地域づくりは **子どもから高齢者まで!**
歌って♪ハモって♪健康リハビリ♪

Harmony

2019年2月20日(水)

「ハモリ」から、地域を盛り上げたい!

第1部

5時間目
13:20-14:05
ボランティア授業
@駒寄小学校

第2部 40名
一般参加可

16時~17時
ハモニケーション
(チャリティーイベント)
@ほっと舎
大庭5348-16高橋ビル202号室

第3部 100名
一般参加可

19時~20時
ハモニケーション
(チャリティーイベント)
@藤沢市保健医療センター
大庭5527-1

みんなで「この木なんの木」を一緒に歌おう!

参加費 おとな: 2000円/人
*参加費は当日受付にて現金にてお支払いください

申込み お電話・ファックスにてお申し込みください

18才以下 無料

お申し込み・お問い合わせ
TEL 0466-54-7006 FAX 0466-54-7016

共催: 湘南大庭会/NPO法人ほっと舎アルク 後援: 藤沢市(予定)/藤沢市介護保険事業所連絡会(予定)

【産後リハ】ママのセーフティーネット／つながりづくり

わたしも **子どもと一緒に輝きたい!**
ママの笑顔は子どもの元気!

医療×健康
産後の今がチャンス!!

産後リハビリテーション

1 お申し込み・お問い合わせ

産後リハビリってなに?
*レッスンやトレーニングではどんなこととするの? など
お問い合わせ、レッスンのお申し込みは、TEL (0466-54-7009)
またはメール(nurse@grundvig.co.jp)にてお気軽にお問い合わせください。

2 【体験】

なかまと一緒に / セミパーソナル レッスン

6人までのグループで
体験リメイク運動を行います
80分/回 ¥3,000 (税込)
レッスン後にcafe Timeあり

ご自宅でマンツーマンで
体験リメイク運動を行います
60分/回 ¥10,000 (税込)

3 【通常】

仲間と一緒に
楽しみたい方

2時間/回 ¥5,000 (税込)
【昼間】産後・パートナーリハビリ協会主催

マイペースに
続けたい方

60分/回
単発 ¥15,000 (税込)
60分チケット ¥72,000 (税込)

産後リハビリテーションとは?

妊娠・出産により女性の体は大きく変化し、腰痛・骨盤痛、尿失禁、肩こりなど、多くのマイナートラブルが生じやすくなります。そのようなマイナートラブルに対しては、産後できるだけ早期からの症状の予防・ケアが必要です。より良い産後の生活を送っていただくために、医師、助産師、理学療法士が連携をとり、産後のお母様を心身ともにサポートさせていただくのが「産後リハビリテーション」です。

効果

- 腰痛、骨盤痛の改善・肩こり、頸部痛の改善
- 尿漏れ感の改善・体力向上・ダイエット

こんな方が対象です

医師による産後の1か月健診を受け、運動の許可を受けた方

みんなでサポート

友だち 助産師 栄養士

こころのケアサポート からだのケアサポート

ご主人 セミパーソナル レッスン パーソナル トレーニング 理学療法士

子ども 祖父母 医師

◆よくあるご質問◆

- 支払い方法
- キャンセルポリシー
- お子様の出席
- 服装
- 持ち物

伊藤彰浩プロフィール

【経歴】
陸軍やメディア高級教官、プロスポーツ選手のトレーニングやリハビリテーションを提供、スポーツ整形外科でトップアスリートや子どもから高齢者までのリハビリテーションを執務。東京広域の女性専用パーソナルトレーニングスタジオにてダイエット指導やボディメイクなどを執務。東京経済大学専門学校 非常勤講師として教育活動も行なっている。

【仕事上の強み】
プロスポーツ選手のコンディショニング、リハビリテーション、後援企業・講師、買取りに対するコンディショニングに定評がある。

ぐるんとびー訪問看護ステーション

0466-54-7099

〒251-0861神奈川県藤沢市大庭5529-7
キャセイアークヴィラⅢ・102

【お問い合わせ】平日 9:00-17:00

START UP 記念キャンペーン

先着10名様限定!
体験グループレッスン
¥6,000(税込) → ¥3,500(税別)

暮らしを中心に
派生していく

住民が主体となって、必要な機能を共創していく

里親

『教育』

楽しく生きるための
『相互学習』の実践の場

『医療介護の総合相談』

訪問看護ステーション
小規模多機能/看護小規模多機能
サ高住/グループホーム
障害系サービス

『職場』

CAFÉ・居酒屋・食堂

『こども』

託児/企業内保育
こども小規模多機能

『介護保険外サービス』

御用聞き

『ボランティア総合センター』

サークル活動/人財マッチング

『ルームシェア』

学生・社会人
海外介護人財
高齢者

『エネルギー自給自足』

フィットネスセンター

『ベーシックインカム』

福祉ファンド
自治会費

当事者意識をもったスタッフが 地域活動の役員に次々参画していく

◆自治会活動
自治会役員
自治会連合会

平成30年度・自治会役員名簿

役職	部屋番号	氏名
会長	3-608	浅田 芳宏
副会長・社会福祉協議会	3-302	高橋 望
会計	3-817	横詰 友男
総務	3-512	菅原 健介・菅原 有紀子
生活環境部・交通安全部	2-206	渡辺 稔
防災部・自主防災員	3-602	川田 雅弥
広報部	4-304	澤田 亮
防犯部	3-106	宗像 なほみ
会計監査	3-603	高木 篤子

転居時は自治会員までご連絡ください。

◆地域委員
郷土づくり推進会議
小地域ケア会議
地域の縁側事業

湘南大庭地区小地域ケア会議 名簿

お名前	所属等
1 山本	湘南大庭地区自治会連合会 副会長
2 森も	湘南大庭地区民生委員・児童委員協議会 会長
3 川原E	湘南大庭社会福祉協議会 会長
4 石井	湘南大庭社会福祉協議会 ボランティア部会長
5 川村	湘南大庭地区郷土づくり推進会議 議長
6 岡田	湘南大庭地区郷土づくり推進会議 副議長
7 菅原	湘南大庭地区郷土づくり推進会議 地域づくり推進チームリーダー
8 石川	株式会社ぐるんとびー
9 菊池	湘南大庭いきいきサポートセンター
10 浅見	CSW(市社会福祉協議会) 第1層生活支援コーディネーター (市社会福祉協議会)
平沢	湘南大庭市民センター
勝島	
石田	市民自治推進課
大矢	
内田	地域包括ケアシステム推進室
一瀬

湘南大庭自治会連合会

【地域をみんなで支える！若手を呼び込む】

- 私を含めた主催者は湘南大庭の仲間である多業種のつながり
- ① 図書館員 (認知症に優しい図書館)
 - ② ママ (郷土づくり委員)
 - ③ 内装屋 (自治会長)
 - ④ トラック運転手 (地域のこどもは俺のこども)
 - ⑤ 福祉事業経営者 (私)

自治会の飲み会（みんなで一緒！？）

お祭りや運動会など
地域活動の中心に

駒寄地区防災協議会

かながわ福祉サービス大賞受賞
 などメディア含め、取り上げて頂きました

デンマーク国営放送
 『デンマークが学ぶべきことがここにある』

世界一幸せな国『デンマーク』

福祉大国ではなく、生活大国であるデンマーク

フォルケホイスコーレとN.F.S.グルトヴィ

コンスタンチン・ハンセンによるNFS・グルトヴィ

●フォルケホイスコーレのコンセプト

フォルケホイスコーレというコンセプトを提唱したのはデンマーク国民の父と呼ばれるN. F. S.グルトヴィです。彼は当時の硬直した暗記中心の教育を批判し、生徒と教師が寝起きをともにしながら(寄宿制)「生きた言葉」で語り合い響き合うような対話を重ねて、自分たちをとりまく世界を学ぼう、と訴えました。そして公教育からは独立した学校の設立を提唱したのです。

根底にあるのは、「人間同士の対話による相互の人格形成」への想いです。

●N.F.S.グルトヴィの教育理念

グルトヴィの理念はデンマーク民主主義社会をつくる基礎となりました。それまでの学校は、ラテン、フランス、ギリシャ、ドイツなどの外国語や外国文化が重視され、暗記教育が殆どでした。一部の上流階級の人たちだけが高等教育を受け、母国語しか話せない農民の文化は低俗とみなされていました。

グルトヴィはそれを強く批判し、親から子へと代々伝えられてきた母国語と、そこからうまれてきた地域文化こそが尊く、美しいのだと訴えたのです。それは「生きた言葉」による対話と、競争でない共生からなる生活をもとめた教育理念を提唱。

正しさや常識なんて
時代や場所でいくらでも**変わる**

『より良く生きる』ことに向かって

『正しい』を**固定化**させず

ALWAYS WHY で考え

その瞬間での『**最適解**』を更新し続ける

ぐるんとびー×湘南大庭地域
地域共生のための地域道徳

HAPPYに生きる

【～した方が良い】【～させる】

HAPPYに生きる

【～したい】【～したいを手伝う】

人には『失敗する権利』がある

HYGGEとは？

HAPPYに生きる

HAPPYに生きる

日本とデンマークの前提の違い

「経済大国」を目指し、
結果としてNo1に!!

「国民の生活」を大切にし
No1の福祉国家に!!

ぐるんどびー presents デンマーク研修2019

専門性を支える土台

ぐるんどびー presents デンマーク研修2019

大切なのは目指す灯台(ゴール)の設定

ぐるんどびー presents デンマーク研修2019

アクションの土台(共有する価値観)

ぐるんどびー presents デンマーク研修2019

例えば：理学療法士が利用者に接するとき

どこを見ていますか？

ぐるんとびー presents デンマーク研修2019

例えば：理学療法士が利用者に接するとき

全体性を見て初めてその人と「出会った」

ぐるんとびー presents デンマーク研修2019

例えば：理学療法士が利用者に接するとき

ぐるんとびー presents デンマーク研修2019

②灯台(ゴール)の設定するか

手段や方法は重要ではない
ゴールに対する効果が全て！！

目指すべき灯台を
対話を通じてつくる

ぐるんとびー presents デンマーク研修2019

日本でもデンマーク研修を藤沢でやっていきます！！

NORDFYNS HØJSKOLE

長期コース デンマーク短期研修部ホーム ノーフュンス・ホイスコーレについて デンマークとは よくある質問 BLOG

WorldCampNordfyn trailer

YouTube

Chat with us

ノーフュンス・ホイスコーレによるこそ！

ノーフュンス・ホイスコーレはデンマークで初、日本人によって立ち上げられたフォルケホイスコーレだと知っていましたか？私たちの歴史は、50年ほど前に日本からデンマークへと渡来した千葉忠夫氏から始まっています。世界各国からの学生を受け入れ、未来への希望や夢、生活のスタイルや文化の違いに会い、真の多様性を体験する事のできる国際的な環境へと発展を遂げてきています。それぞれのバックグラウンドを持ちながら、学生の誰かがより良い世界、より良い生活の実現に向けて試行錯誤しています。

私たちは、ホイスコーレというコミュニティの中で、これまで出会えなかった自分へと成長する場作りを目指しています。ここでは、あなたの心、頭、手、身体、全てが学びの材料になります。この学びの場は、あなたの未来をより輝かせることでしょう。

Momoyo Jørgensen

ぐるんとびー presents デンマーク研修2019

デンマークの介護から学ぶセミナー

常識や価値観を **ぶっ壊す** そこから生まれる可能性！

生きるために大切なのは、規律を守ることよりも、
なぜ？ なののために？ と考え、“対話する”こと

「WHY？」を問う力 × 行動力 × 共働力 = 幸せな地域？!

創造性豊かで発展的な行動力ある地域

3/6 (水) デンマークの“教育”から考える
学校は行かなくていいの？

【時 間】19:00-20:00 講演
20:00-20:30 F&Aセッション
【場 所】ミナパーク302会議室 (横浜西側駅407-1)
【定 員】60名
【参加費】3,000円
【対 象】どなたでもご参加いただけます
乞く、服装は清潔・フリースクール・学校の先生等にお話しいただきたいと思っています。

【フォルケホイスコーレとは】
北欧独自の教育機関であり、試験や成績が一切ないこと、
民主主義的影響を育てる場であること、知識の追求を目的とする場
であることなどが特徴です。
加えて、全寮制となっており、先生も含めた全員が共に生活
することなども代表的なフォルケホイスコーレの文化です。

3/5 (水) デンマークの“介護”から考える
“死”について考える

3/7 (木) デンマークの“介護”から考える
“死”について考える

お申込み・お問い合わせ (株)ぐるんとびー
TEL 0466-54-7006 FAX 0466-54-7016

世界一幸せな国・デンマークから学ぶ

共有価値観と
真のリハビリテーション
介護医療
— デンマーク 現地研修 プログラム —

日本は、デンマークにはなれない！
でも、学べるものはある！
一緒に現地を感じに行こう！

菅原健介 presents

日程
2019年5月
5日(日)～12日(日) 7泊8日
出発日・帰国日は自由に調整できます
5/6～12ホルケフォイスコーレで
短期研修プログラム受講

定員
14名
福祉・教育・社会
システムを学びたい方

費用
30万円程度
プログラム宿泊費・食費
旅費は別途がかかります

哲学・地域道徳を仲間と学ぶ
デンマーク研修

(株)ぐるんとびー
TEL:0466-54-7006

研修内容が決定しましたら、メール等にて要予約にご案内いたします。
ご希望の方は、こちら (info@grundtvig.co.jp) に申し込みメールください。
【件名】デンマーク短期研修希望 【内容】名前・電話番号・メールアドレス

既存の価値観、正しさに捉われず

トライ&チャレンジで

突き進んでいく時代

ぐるんとびー 地域共生の心得え

7つのヴィジョン/13の行動指針

※未だ開発途中

個人/役割/専門性の仕組みを知る

個人/役割/専門性の仕組みを知る

組織として目指す姿

個人 求める役割 個人

適応性を評価する 個人を否定しない

組織で議論するのは個人々人が専門的役割を「目指す姿」のため適切に発揮出来ているか否か？
(良い状態の継続から責任と信頼が形成される)

人への興味と好奇心で主体性を引き出す

人への興味と好奇心で主体性を引き出す

好奇心 望み やりたいたいこと

本人

家族 医師 地域

本人が望む人生、望み、やりたいたいこと、その人自身の生き方や経験、歴史、環境、社会環境など全てが本人の人生、本人が主体的にリアリティを出す

人の内側から溢れる自尊を高める

人の内側から溢れる自尊を高める

理念 理論 実践 振り返り 定義 自尊

「自尊」は自分自身の内側と語り合い、自己肯定感をもって自分自身をアップデートで発展させるもの。

「自信」はある時点である部分を他者から好評されたことで一時的に高揚感が上がった状態。

「自信」を過信ではなく、自身の内側の声を聞き「自尊」を高める人生の選択を増やしましょう

そしてこの自尊を高めるコアは自尊と自信の理解から始まります。

生きた言葉の対話で人生を大切にしよう

生きた言葉の対話で人生を大切にしよう

興味 受容

自分の人生 生きた言葉の対話で己を知り合う機会 他人の人生

自分以外の「人生」は、自分と同等に意味がある。他人に変化を期待せず、相手に興味と受容を示す姿勢で人生を豊かにする

平等と公平“ズルい”から脱却する

平等と公平“ズルい”から脱却する

公的支援を受けて自分で頑張ります 公的支援

世界一幸せなデンマークの最低限の生活ラインは「+」の理解と協力で成立している

自分たちの「心構え」が幸せな生活を創っている誇りを持つ。そう言える社会の構成員として足りない人たちに社会資源を率先してシェアする優しさを示そう

社会の一員として“Hygge”をつくる

「Hygge (ヒューグ)」とは世界一幸せな国と称されるデンマーク文化の一部として、人々の生活や考え方を豊かに豊かにする。

それは「心地よさ」や「人々ともいえるときに感じるぬくもり」【安全な気持ち】【心の豊かさから溢れる豊かさ】など心の状態を指すこととあれば、生活の豊かさを指すこととあります。

お金をかけた、働かなくても、投資もして準備するものではなく日々継続できるように自分自身を「大切に」する姿勢を指す言葉です。

「誰かが自分自身を最大限に、人生を最大限に幸せに生きる」でんとびーは「誰か」を「hygge」のこの姿勢を大切にします。

日本にはまだ発展する余地がある「人々を豊かにする Hygge」を掲げる人々と一緒に生活の中で自分たちが「誰か」を大切にすることがあります。

ぐるんとびーは、誰かが当たり前「人々の小さな幸せ」を掲げられ、開かれた心で楽しく生活できる地域社会をつくれます。

HYGGE + GET = HYGGET

地域資源で本人中心ケアを共創する

地域資源で本人中心ケアを共創する

行政 家族

肉体的 精神的 文化的 社会的

本人

公的支援が不足している 家族が大きい負担で長期まで準備を構築

この当たり前を“地域資源シェア”の精神で突破する

企業 地域 友達

地域にある“もったいない86”を「ゆるい」を引き出す

ぐるんとびーで働くための心得え

HYGGET

いつも心と思考に“HYGGET”の意識をもって言葉や行動のひとつひとつを丁寧に選びます。私達は「みんなが楽しく生活する」を大切にします

HYGGE + GET

誰もが当たり前と持つべき「人生の小さな幸せ」に必要不可欠な「心構え」や「安心」、人々の「ぬくもり」や「つながり」を社会が、感じる成熟した成熟感を育む

私たちの行動や言葉が人々の「人生の小さな幸せ」に貢献しているか？ 行動し、準備する実行力と、自分自身の「hygge」を構築し、人々の「hygge」を構築する準備をする

ぐるんとびーが大切にしている共生ヴィジョン

～関わる誰もが「人生の小さな幸せ」を積み重ねるために～

“その人らしさ”を認め、みんなの人生を最大化する

あなたは価値ある大切な人です。同じようにあなたと関わる誰もが価値ある人生の主人公であり、学ぶべき師です。私たちは全ての人生を尊重します。

Always Valuable Why for Everything.

本当に正しいが分からない世の中だから、つねに前向きに、建設的に「誰かの(あなたの)当たり前」に疑問を持ち柔軟な発想で乗り越えます。

チャレンジと実行の共有を大切に、公平に評価する

目の前で困っている誰かのためにリスクを背負ったチャレンジと実行が世の中を良くすると信じます。その共有を大切に、公平に評価します。

地域社会は子どもと大人の相互学習の場として活用する

人生は学びの連続です。地域社会での世代や生活環境、仕事内容や価値観が異なる人と人の多様な交流を活用して、豊かな人間形成を目指します。

みんなが気持ちよく働き、助け合える環境を作る

働くみんなの人生も最大化するため、お互いを尊重し合い、精神的にも、身体的にも、物理的にも安心して、心地よく過ごせる職場環境を作ります。

生活を支える専門家として向上心を持ち、粘り強く成長する

生活(人生)を支える専門家として、介護や医療、福祉の専門性の向上はもちろん、ひとりの人間として学び、謙虚な姿勢で成長を続けます。

人との“つながり”が生む、人生の豊かさを応援する

小さな私たちの力だけでは解決できない問題が地域社会には山積みです。人との“つながり”が価値ある人生を作ると信じて、その機会を応援します。

みんなが小さな幸せを得られる社会へ 一歩ずつ、悩み・学びながら進んでいきます

生を受けた人すべてと
共に生きようとする道

利己的遺伝子が『乗り物』である
私たちに命ずるにもかかわらず

その弱肉強食の本能に逆らう道。

それこそが、人間が他の動物と違う
人間の人間らしい道なのではないか。

そう、私は思うのです。

大熊由紀子