

前例を超え・前例を創る ために

- ★物語
- ★映像
- ★数字
- ★実験
- ★言葉

ゆき@志の縁結び係&小間使い



「気づいたこと」「目からウロコだったこと」は
登壇した方々が、世の中の既成の考え方に反発し、
自分の夢をあきらめずに努力し続けているということでした。

自分の価値観を持つこと、自分の頭で考えることを放棄してはい
けない、と感じました。そして、あきらめなければやっぱり夢は
叶うと改めて思いました。

「挑戦しようと思ったこと」は、
私もあきらめずに自分の夢に向かって突き進むこと、
長いものにまかれずに自分の考えで行動することです。

繁野玖美さん・作業療法士

「限界」は自分がつくっていると気づきました。それは、生き立ちや社会や教育や、様々なものから生み出された「常識」から発したものではありませんが・・・。

ドラマティックな登壇者の方々が、可能となった事実を示し、**超えていけること証明してくださいました。**私にとって自分自身を鑑に映し出していくような体験でもありました。

いわゆる「健全者」という大多数の中からも、誰でも外れる可能性は常にあり、自分の身内がそのような立場になることもあると思います。**「障害」を持っていても安心して生きていける社会を創ることで、誰もが安心していられる、そのためにジャーナリズムは貢献するのだと改めて思いました。**

「生きていいですか」「皆さんと共に、地域で暮らしていいですか」と小田さんがおっしゃったことが心に響きます。**医療福祉の専門職が、生きる権利、地域で生活する可能性を封じ込めてしまわないうように、ソーシャルワーカーとして、患者さん、ご家族に、その方に合った情報提供が出来るように、いつもレセプターを磨き、提案力を持っていきます。**

高岡 良江さん 病院のMSW

「気づいたこと」

- 自身が意外と支援者目線で物事を考えていたこと
- 知っている<つもり>であることが多かったこと
- 「自分らしさ」を他人が創っているのかもしれないと思った（感じた）こと

「目からウロコだったこと」

- 当事者目線で見える視界が全く違うということ
- そもそも「普通」って何だろうか
- 「自分らしさ」ってそんなに難しくないということ
→自然体ということが自分らしさなのか！？

「挑戦しようとおもったこと」

- 「ソーシャルアクション」を追求したい
- もっといろいろな方とつながりたい・つなげる活動を拡げたい

上野晃司さん（大学院生）
日光市役所 健康福祉部 高齢福祉課 主査（社会福祉士）

目からうろこだったことは、「ふたりパパ」のみつつん先生の講義を聞いたとき、家族のだれも血が繋がっていないことから、「家族は血縁でなくてもいいんだ」と思ったことです。

従来の家族観は血縁にこだわっていたと思いますが、「えにし」「家族」とは血のつながりでなく、要は信頼関係なんだと。「家族を作ることは一番信頼できる人を作ること」だと感じました。家族が壊れていくのは、相手が信頼できないからではないかと。家族は、子供にとって、最初に自分の味方、信頼できる相手をつくること、その練習なんだと考えます。

社会を変えたゲスト講師に共通することは、「自分の経験を言語化できていること」です。

経験を言語化することは難しいですが、このような授業をきっかけに、自分と向き合い、周囲と意見交換する機会を経て、周囲に伝えられます。こういう機会をつくっている、ゆきさん（略）
＜医療ジャーナリスト 福原麻希さん＞

既存の枠組みでは対応できないことが多すぎる。

例えば、子育て支援、障害者支援なども、特に行政の「支援」は、

「支援する側」の都合ばかりで、実際のニーズに全然届いていない。

だからこそ、当事者が集い、声をあげ、行動していくことが最重要で、そこを「支援」することが、要になるのではないかと思う。

私自身は現在、特に子育てや障害などの分野で当事者が直面している障壁を、

映像の力で少しでも低くできればと考え、毎日仕事をしているつもりだ。

ニーズがある限り、自分の心が動く限り、これは続けていきたい。

さらに今後挑戦していきたいことは、「それぞれが得意なことで食っていける場」を作ること。

まだ構想中だけど「誰が居てもいい庭」のような場所を作れないものかと、妄想を練り続けている。

映像ディレクター 高橋夏子さん

【気づいたこと】

(馬籠久美子先生) 同時通訳は声の美しさがとても重要であること。翻訳する言葉の的確さはもちろん重要だが、美しい声を通じて心に響くことで、発言者との共同作業が完成されるということ。

(勝村久司先生) 勝村さんが陣痛促進剤の問題解決に向けて、これほどまで長い間闘い続けてこられ、裁判に勝利し、診療明細書の全患者への無料発行を実現させたこと。促進剤を使用しない助産所での時間別出生数は、潮の満ち引きのような自然のリズムであること。

【目からウロコだったこと】

(相羽大輔先生) 障害者を「十把からげ」に捉えるのではなく、症状の内容と程度の違いをよく理解し、インクルーシブ教育を進めるには、専門性の高い教師を配置する、細やかな制度設計が必要であること。

【挑戦しようとおもったこと】

「脳脊髄液減少症」で、これまで人任せにしていた「子どもの治療」に取り組み始めた。茨城県は「大人の治療」も筑波大学でさえブラッドパッチ治療をしないことを知り、来年から日立の病院に毎週火水と出かけ、もっと多くの患者の治療を行う決意をした。

美馬達夫さん 医師

<このシリーズで思ったこと>

前期のシリーズにも思ったことですが、40年超のビジネス世界ではお会いすることのなかつた「私にとって普通でない人たち」に出会って聴いたことすべてが、ある意味で「目からウロコ」でした。障害のある人、昔の不良少年、ゲイの方々の、現実の生き生きとした生き方や活動をお聴きしていると、自分は普通の人間として何をやってきたのだろうと、少し恥ずかしく思いました。

授業に参加すると、いろいろな障害のある人・普通でない人たちに直に触れ合えます。日々の生活で活動をしていて、自らを「知り・感じる」ことで、公共の場で会って、驚いたり、自分の価値観だけで評価することはないと、私にとって格段の進歩です。

マナーや配慮に加え、身体が不自由なことへの支援を行えばよいと、割り切ってしまうようになってきました。「知る」ことは、多くの人に内省的な「気づき」を芽生えさせます。このことがインクルーシブ社会到来に最短ではないかと思っています。

また、出演された方々は「精神的に強い」人たちだと感じました。Negative思考になるハンディキャップのある(と思っている)方々が、精神的に強くなり、心のバランスを保てる人になること。そのために何をすればよいのか、が大切だと思えます。普通の人にも同じことが言えることですね。

まっちゃん・松田 清人さん

14回の講義すべてが目からウロコでした。

その中でも1番「目からウロコ」だったのは、松村医院の松村先生です。

先生は私の同級生のさつきちゃんのお兄様だったのです。

私の中で障害者と聞いて1番に思い浮かぶのは今でもさつきちゃんです。

それくらい印象的で、交流も多かったからだと思います。

先生のおっしゃられた通り**上野毛の有名人で、本当に自由な方**でした。

松村先生と学校で直接お話しできて「えにし」を実感した出会いでした。

どの講師もみなさんも、幸せや暮らしやすい社会を作ろうと

挑戦を続けていらっしやいました。

私は**講師の方々に励まされ勇気づけられました**。

それに比べて、自分は何もしていないし、また、こうして書く文章も拙く、

様々に足りない事を実感します。

私も少しでも役に立てるように、学びを続けその何かを探します。

小嶋奈都子さん(保育士)

★物語



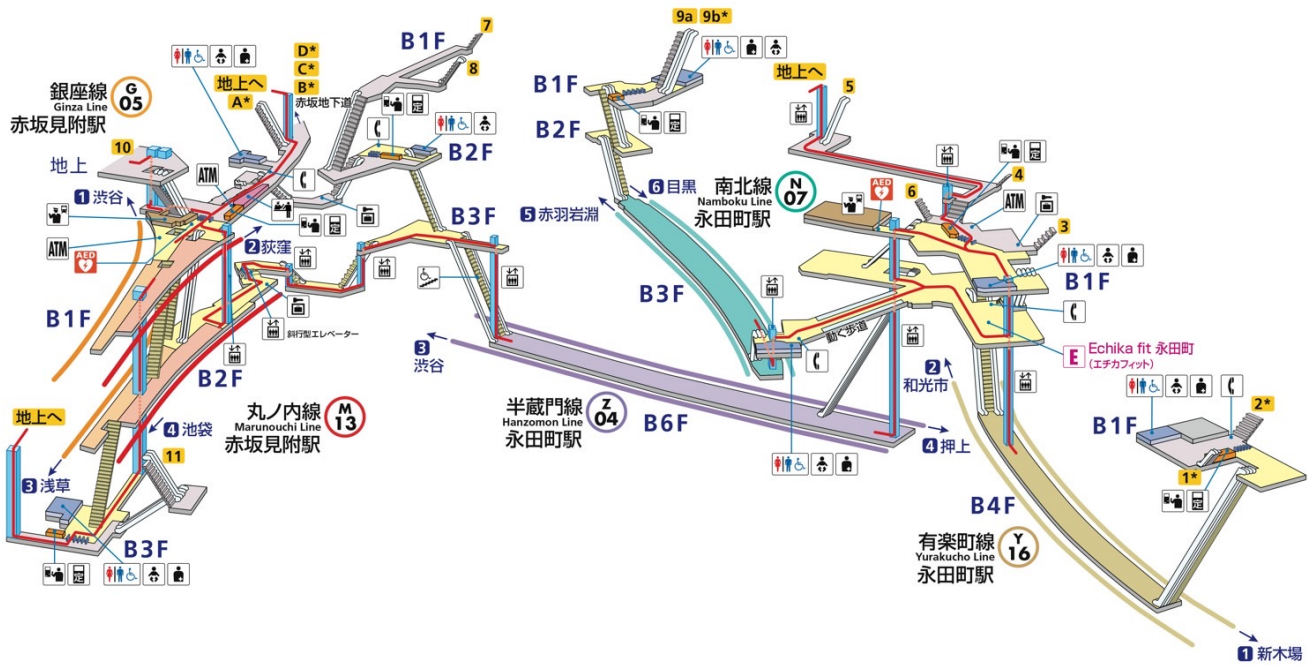
ゆき@志の縁結び係&小間使い

後列左は、保育園のころからずっと
えびちゃんに「先生」と呼ばれていた
この公開講義聴講の北川静子さん。
その右が、えびちゃんの父上。
その下が、えびちゃんを鍛えた
母上・けえ子ん



公開講義に来てくださった
「呼ネット」の代表、小田政利さんと、
ありし日の副代表・えびちゃん。
いつも漫才のような掛け合いをするコンビ

赤坂見附/永田駅構内立体図



「バリアフリーです」といっても、車いすで、7つのエレベーターを乗り継がなければならなかった小田先生、放課後のあとの事情は、平岩千代子さんのレポートを

★映像



ゆき@志の縁結び係&小間使い

藤原瑠美さんの博士論文

研究の背景

スウェーデンでは認知症の人が
認知症にはみえない。その理由をつきとめたい



©RUMI Fujiwara Hospitality 2013 All Rights reserved

つきとめたこと・その3。

「70年代末まで、精神病院に認知症の人が患者として収容され、
写真の両端の人のように、縛られている人もいました」

1992年にエーデル改革。このような風景は皆無に



©RUMI Fujiwara Hospitality 2013 All Rights reserved



北海道の施設と対照的な徳島。
知的なハンディをあつた人たちの結婚式を式場も応援。
料理費だけの値段で、お色直しも会場費も。



FUJICOLOR HR 86

1987年に最初のカップルが地域で暮らし始めた後、6年間に「支え合う生活」を実現したカップルは20組になりました。どの人も「私の人生見つけた!」という感じで。それを見て仲間たちがパートナーを得ようと「青春する」雰囲気満ちてきたのも楽しいことでした。

ある夜、和子さんが私に「相談がある」と言ってきました。彼女は、自分が正二さんに渡したラブレターというものを手にしていました。可愛い小さな花模様の紙に鉛筆書きの相合い傘の両側に、和子、正二と書いてあるだけのものでした。そして、「けっこうしてください」の下に「はい」と平仮名で書かれたものでした。

正二さんは、26歳、スポーツマンでしたが、お金や時間のことは、ほとんどわかりません。

和子さんは、24歳、文字が少し読めて、買い物ぐらいなら大丈夫ですが、料理は玉子焼きぐらいしか作れず、何よりも動きがスローで、家事をこなせるはずありません。

結婚支援として、私が考えた方法は、グループホーム制度を利用することでした。

結婚したいカップル2組を1つのグループと考えて制度を活用させてもらうことにしたのです。公営住宅3DKを同じ棟に三戸借りて、そこに世話人が通うというスタイルです。

こうして、世話人が朝食とお弁当をこしらえて2組を送り出し、再び夕方、夕食づくりに行く、という日々が始まりました。

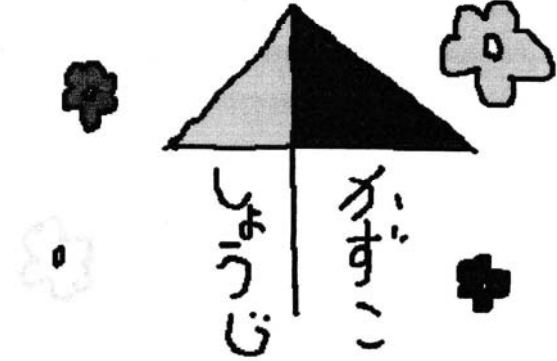
早朝、寝室の窓から2人が顔を並べて世話人の出勤を待っている様子や自治会活動での役割を果たす時、世話人付き添いであることが、最初は特異な光景と受け取られていました。

そのうち、周りの人たちも慣れたのでしよう住人として受け入れられるようになりました。

5年を経過した今は、彼らは立派に団地の一員です。

今では、世話人付きのカップルが6組に増えたということを考えてみても、願いに寄り添っていくことによって、支援の新しい形が実現される醍醐味を経験させてもらっています

(「発達教育」の中澤(河野)和代さんの報告から)



 さすこ

 めいご

 ♥ け、こんしてください

 はい



結婚としてごときにも恵まれて
 「ちはは長崎
 いまは」を田島良昭さんとともに

★映像 + ★数字



ゆき @ 志の縁結び係 & 小間使い



驚き、呆れる ←

日本は不思議な国
海外の専門家が

感動する →



「デンマークの福祉大臣が感動したこの笑顔」
「だれでも、必要な時に、必要なだけ」「年中無休」「手続きも簡略」。富山の「このゆびとーまれ」

国会議員にもなった著名な精神科医の精神病院の認知症治療病棟
「入れ歯を飲み込んだら危険」とはずされうつろな表情
世田谷の東京都医学総合研究所で開かれた国際会議で、
各国の研究者が驚愕

居場所

味方

誇り
希望・役割



日本の精神病院、療養型の多くは、
「ノーマライゼーション思想」にも
「高齢医療福祉政策3原則」にも逆行

日本精神科病院協会会長の病院
磁石を使った身体拘束の抑制帯を日常的に
NHK・クローズアップ現代より

精神病院の身体拘束
人口あたり
アメリカの270倍、
オーストラリアの580倍
ニュージーランドの2000
倍



NHK・クローズアップ現代
の映像から

日本精神科病院科協会会長

「30万床⇒45万床。認知症患者のために」
「報酬をもっと高く」とNHK・ハートネット TV

2021.7.31

丹野智文さんが
国連に訴えるしか
かった背景に
政治と精神病院の密
接な関係





神出病院理事長の藪本雅巳氏も
「あべちゃんやぶちゃん」の
お友達関係を自慢に



★数字



ゆき @ 志の縁結び係 & 小間使い



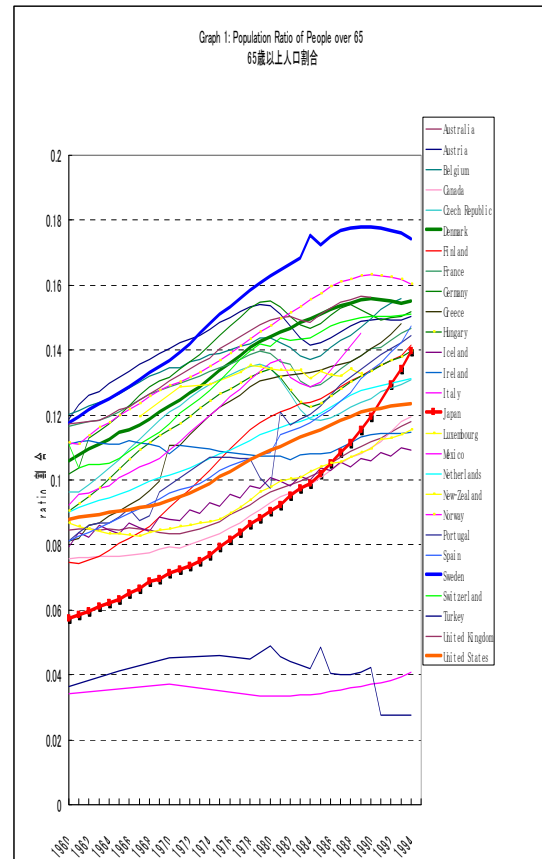
鳥の目

「日本の高齢化は世界一
手本はないのであります」
と厚生省

科学の目

疑う目 ほんとう？

高齢化の先輩国
を訪ねてみると



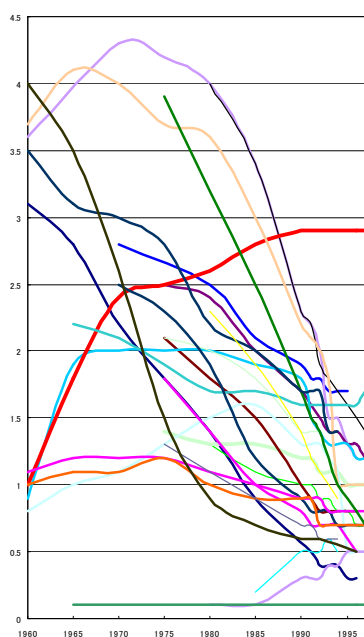
「寝たきり老人」という概念のないインマーク 「寝たきり老人手当て」「孝行嫁表彰」のある日本



薬縛り!!!!!!!

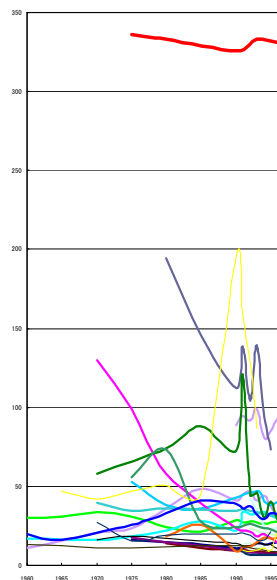
厚生労働省が資料を出さないの
OECDのデータをもとに、つくってみると

人口1000人あたりの精神病床



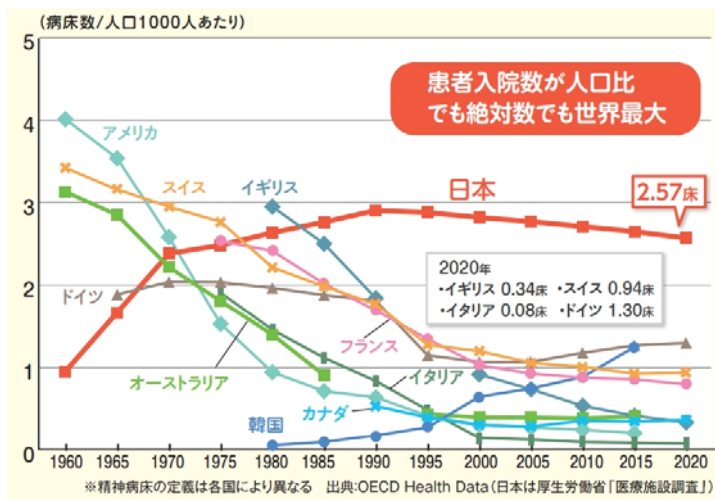
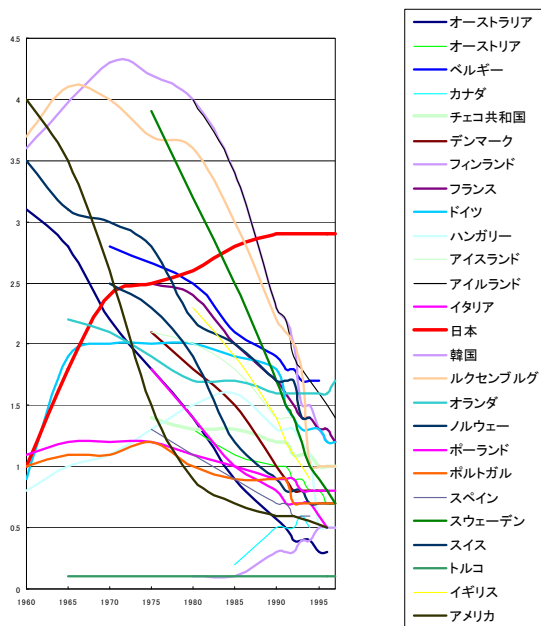
- オーストラリア
- オーストリア
- ベルギー
- カナダ
- チェコ共和国
- デンマーク
- フィンランド
- フランス
- ドイツ
- ハンガリー
- アイスランド
- アイルランド
- イタリア
- 日本
- 韓国
- ルクセンブルグ
- オランダ
- ノルウェー
- ポーランド
- ポルトガル
- スペイン
- スウェーデン
- スイス
- トルコ
- イギリス
- アメリカ

精神病院平均在院日数OECD



厚生労働省もグラフをだすようになりました。横長にして(^_-)-☆ 日本の人口は世界の2% 精神科ベッドは世界の20% 空きベッドに認知症の人を⇒国際常識の対極にあるもの

人口1000人あたりの精神科病床



| | Psychiatric care | Per 1,000 inhabitants | Year | Psychiatric care | % | Population | Year |
|--------------------|------------------|-----------------------|------|------------------|--------|---------------|------|
| 1 Australia | 0.58 | 1,000 | 2018 | 14,490 | 1.66% | 24,983,000 | 2018 |
| 2 Austria | 0.69 | 1,000 | 2020 | 6,153 | 0.70% | 8,917,000 | 2020 |
| 3 Belgium | 1.41 | 1,000 | 2020 | 16,290 | 1.87% | 11,553,000 | 2021 |
| 4 Canada | 0.37 | 1,000 | 2020 | 14,074 | 1.61% | 38,037,000 | 2020 |
| 5 Chile | 0.09 | 1,000 | 2021 | 1,771 | 0.20% | 19,678,000 | 2021 |
| 6 Colombia | 0.09 | 1,000 | 2020 | 4,582 | 0.52% | 50,912,000 | 2020 |
| 7 Costa Rica | 0.06 | 1,000 | 2021 | 310 | 0.04% | 5,163,000 | 2021 |
| 8 Czech Republic | 0.88 | 1,000 | 2020 | 9,416 | 1.08% | 10,700,000 | 2020 |
| 9 Denmark | 0.52 | 1,000 | 2021 | 3,042 | 0.35% | 5,850,000 | 2021 |
| 10 Estonia | 0.5 | 1,000 | 2020 | 665 | 0.08% | 1,329,000 | 2020 |
| 11 Finland | 0.38 | 1,000 | 2020 | 2,101 | 0.24% | 5,530,000 | 2020 |
| 12 France | 0.8 | 1,000 | 2020 | 54,032 | 6.19% | 67,540,000 | 2020 |
| 13 Germany | 1.3 | 1,000 | 2020 | 108,109 | 12.38% | 83,161,000 | 2020 |
| 14 Greece | 0.72 | 1,000 | 2019 | 7,720 | 0.88% | 10,722,000 | 2019 |
| 15 Hungary | 0.75 | 1,000 | 2020 | 7,313 | 0.84% | 9,750,000 | 2020 |
| 16 Iceland | 0.35 | 1,000 | 2020 | 128 | 0.01% | 366,000 | 2020 |
| 17 Ireland | 0.32 | 1,000 | 2020 | 1,593 | 0.18% | 4,977,000 | 2020 |
| 18 Israel | 0.38 | 1,000 | 2021 | 3,559 | 0.41% | 9,365,000 | 2021 |
| 19 Italy | 0.08 | 1,000 | 2020 | 4,755 | 0.54% | 59,439,000 | 2020 |
| 20 Japan | 2.57 | 1,000 | 2020 | 324,195 | 37.13% | 126,146,000 | 2020 |
| 21 Korea | 1.26 | 1,000 | 2018 | 64,997 | 7.44% | 51,585,000 | 2018 |
| 22 Latvia | 1.12 | 1,000 | 2020 | 2,128 | 0.24% | 1,900,000 | 2020 |
| 23 Lithuania | 0.96 | 1,000 | 2021 | 2,683 | 0.31% | 2,795,000 | 2021 |
| 24 Luxembourg | 0.81 | 1,000 | 2021 | 518 | 0.06% | 640,000 | 2021 |
| 25 Mexico | 0.03 | 1,000 | 2020 | 3,834 | 0.44% | 127,792,000 | 2020 |
| 26 Netherlands | 0.79 | 1,000 | 2020 | 13,779 | 1.58% | 17,442,000 | 2020 |
| 27 New Zealand | 0.36 | 1,000 | 2021 | 1,841 | 0.21% | 5,113,000 | 2021 |
| 28 Norway | 1.01 | 1,000 | 2020 | 5,433 | 0.62% | 5,379,000 | 2020 |
| 29 Poland | 0.62 | 1,000 | 2020 | 23,779 | 2.72% | 38,354,000 | 2020 |
| 30 Portugal | 0.64 | 1,000 | 2020 | 6,590 | 0.75% | 10,297,000 | 2020 |
| 31 Slovak Republic | 0.8 | 1,000 | 2020 | 4,367 | 0.50% | 5,459,000 | 2020 |
| 32 Slovenia | 0.64 | 1,000 | 2020 | 1,344 | 0.15% | 2,100,000 | 2020 |
| 33 Spain | 0.35 | 1,000 | 2020 | 16,575 | 1.90% | 47,356,000 | 2020 |
| 34 Sweden | 0.4 | 1,000 | 2020 | 4,141 | 0.47% | 10,353,000 | 2020 |
| 35 Switzerland | 0.94 | 1,000 | 2020 | 8,120 | 0.93% | 8,638,000 | 2020 |
| 36 Türkiye | 0.05 | 1,000 | 2020 | 4,169 | 0.48% | 127,792,000 | 2020 |
| 37 United Kingdom | 0.34 | 1,000 | 2021 | 22,808 | 2.61% | 67,081,000 | 2021 |
| 38 United States | 0.31 | 1,000 | 2019 | 101,782 | 11.66% | 328,330,000 | 2019 |
| | | | | 873,185 | 100% | 1,368,117,000 | 2020 |

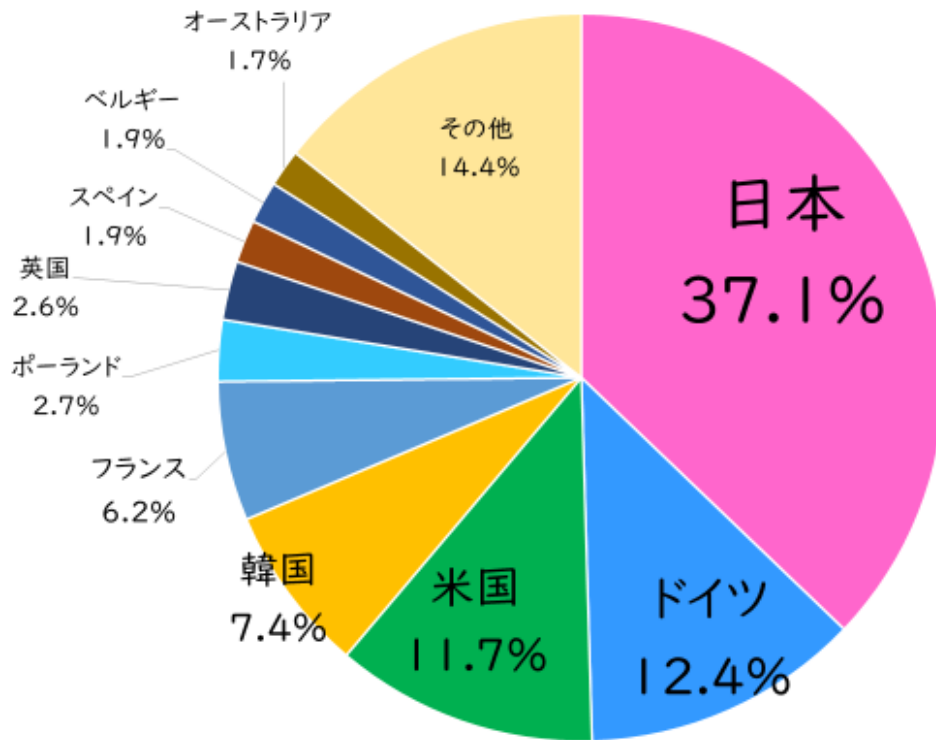
Source: <https://data.oecd.org/healtheq/hospital-beds.htm>
<https://www.oecd-ilibrary.org/sites/5246ea47-en/index.html?itemId=/content/component/5246ea47-en>
<https://data.oecd.org/pop/population.htm>
https://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/a-new-benchmark-for-mental-health-systems_4e8990f6-en

最新データを調べていただいたところ。。。。

| | Psychiatric care | Year | Psychiatric care | Estimated % | Population | Year |
|----------|------------------|------|------------------|-------------|-------------|------|
| 日本 | 2.57 | 2020 | 324,195 | 37.13% | 126,146,000 | 2020 |
| ドイツ | 1.3 | 2020 | 108,109 | 12.38% | 83,161,000 | 2020 |
| アメリカ | 0.31 | 2019 | 101,782 | 11.66% | 328,330,000 | 2019 |
| 韓国 | 1.26 | 2018 | 64,997 | 7.44% | 51,585,000 | 2018 |
| フランス | 0.8 | 2020 | 54,032 | 6.19% | 67,540,000 | 2020 |
| ポーランド | 0.62 | 2020 | 23,779 | 2.72% | 38,354,000 | 2020 |
| イギリス | 0.34 | 2021 | 22,808 | 2.61% | 67,081,000 | 2021 |
| スペイン | 0.35 | 2020 | 16,575 | 1.90% | 47,356,000 | 2020 |
| ベルギー | 1.41 | 2021 | 16,290 | 1.87% | 11,553,000 | 2021 |
| オーストラリア | 0.58 | 2018 | 14,490 | 1.66% | 24,983,000 | 2018 |
| カナダ | 0.37 | 2020 | 14,074 | 1.61% | 38,037,000 | 2020 |
| オランダ | 0.79 | 2020 | 13,779 | 1.58% | 17,442,000 | 2020 |
| チェコ | 0.88 | 2020 | 9,416 | 1.08% | 10,700,000 | 2020 |
| スイス | 0.94 | 2020 | 8,120 | 0.93% | 8,638,000 | 2020 |
| ギリシャ | 0.72 | 2019 | 7,720 | 0.88% | 10,722,000 | 2019 |
| ハンガリー | 0.75 | 2020 | 7,313 | 0.84% | 9,750,000 | 2020 |
| ポルトガル | 0.64 | 2020 | 6,590 | 0.75% | 10,297,000 | 2020 |
| オーストリア | 0.69 | 2020 | 6,153 | 0.70% | 8,917,000 | 2020 |
| ノルウェー | 1.01 | 2020 | 5,433 | 0.62% | 5,379,000 | 2020 |
| イタリア | 0.08 | 2020 | 4,755 | 0.54% | 59,439,000 | 2020 |
| コロンビア | 0.09 | 2020 | 4,582 | 0.52% | 50,912,000 | 2020 |
| スロバキア | 0.8 | 2020 | 4,367 | 0.50% | 5,459,000 | 2020 |
| トルコ | 0.05 | 2020 | 4,169 | 0.48% | 83,385,000 | 2020 |
| スウェーデン | 0.4 | 2020 | 4,141 | 0.47% | 10,353,000 | 2020 |
| メキシコ | 0.03 | 2020 | 3,834 | 0.44% | 127,792,000 | 2020 |
| イスラエル | 0.38 | 2021 | 3,559 | 0.41% | 9,365,000 | 2021 |
| デンマーク | 0.52 | 2021 | 3,042 | 0.35% | 5,850,000 | 2021 |
| リトアニア | 0.96 | 2021 | 2,683 | 0.31% | 2,795,000 | 2021 |
| ラトビア | 1.12 | 2020 | 2,128 | 0.24% | 1,900,000 | 2020 |
| フィンランド | 0.38 | 2020 | 2,101 | 0.24% | 5,530,000 | 2020 |
| ニュージーランド | 0.36 | 2021 | 1,841 | 0.21% | 5,113,000 | 2021 |
| チリ | 0.09 | 2021 | 1,771 | 0.20% | 19,678,000 | 2021 |
| アイルランド | 0.32 | 2020 | 1,593 | 0.18% | 4,977,000 | 2020 |
| スロベニア | 0.64 | 2020 | 1,344 | 0.15% | 2,100,000 | 2020 |
| エストニア | 0.5 | 2020 | 665 | 0.08% | 1,329,000 | 2020 |
| ルクセンブルク | 0.81 | 2021 | 518 | 0.06% | 640,000 | 2021 |
| コスタリカ | 0.06 | 2021 | 310 | 0.04% | 5,163,000 | 2021 |
| アイスランド | 0.35 | 2020 | 128 | 0.01% | 366,000 | 2020 |

A B C 順をベッド数順にすると⇒

OECD加盟国
精神科病床数比較(推定)



作成: 藤井克徳 / 佐野竜平
(2022年8月)

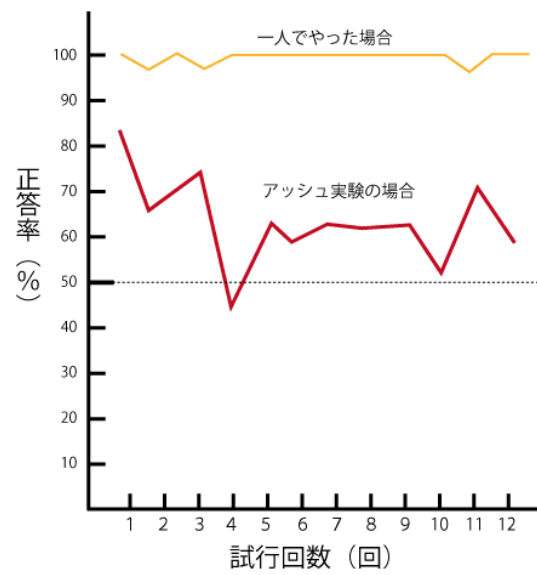
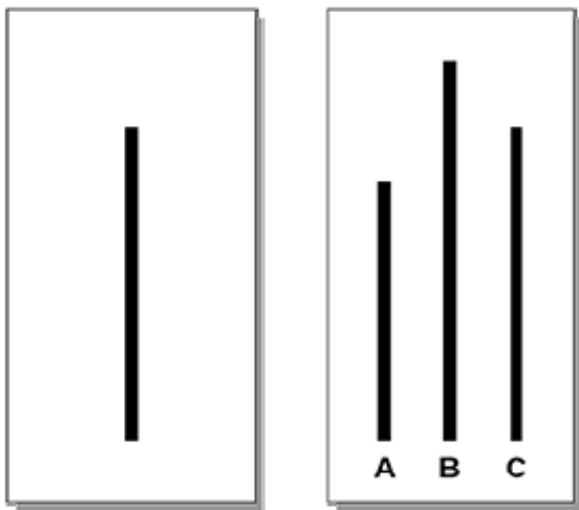
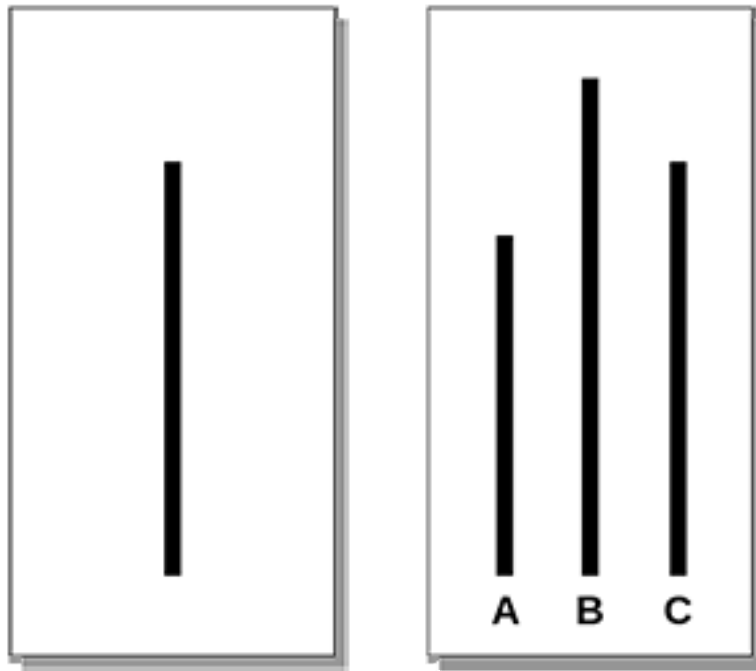
★実験・研究

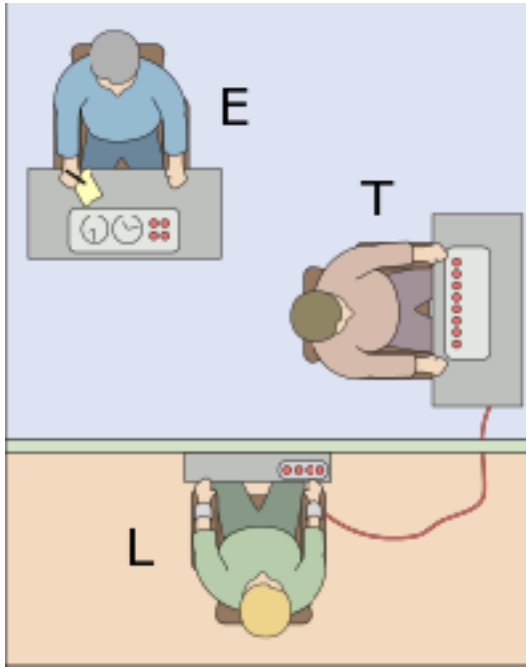
日本の精神病院スタッフが縛ったり閉じ込めたり、認知症の人を入れたり、それを、スタッフが見てみないフリをすのはなぜ?

ゆき@志の縁結び係&小間使い



ソロモン・アッシュの実験 1951(配布資料を参照してください)





スタンリー・ミルグラムの実験 1963 (配布資料ご参照・アイヒマンテストの別名も)

あらかじめ知らされていたこと

1. 15ボルト “SLIGHT SHOCK”(軽い衝撃)^[3]
2. 75ボルト “MODERATE SHOCK”(中度の衝撃)
3. 135ボルト “STRONG SHOCK”(強い衝撃)
4. 195ボルト “VERY STRONG SHOCK”(かなり強い衝撃)
5. 255ボルト “INTENSE SHOCK”(激しい衝撃)
6. 315ボルト “EXTREME INTENSITY SHOCK”(はなはだしく激しい衝撃)
7. 375ボルト “DANGER: SEVERE SHOCK”(危険: 苛烈な衝撃)
8. 435ボルト “X X X”
9. 450ボルト “X X X”

★言葉

ゆき@志の縁結び係&小間使い



言葉は魔術!!!!!!

寝たきり老人・認知症患者
徘徊・終末期
特養待機者・抑制
受け皿・国民負担率

ほんとうの意味は？

ノーマライゼーション・ボランティア
リハビリテーション

前例

「超えるために存在するもの」

