

国際医療福祉大学院 公開講座

#07 人をつなぎ・人がつながる

～そして、前例を超える・前例を創る～

ソサエティ賞
ヘルシー



なんと
めでたい

「独り暮らしでも笑って死ねる」 「なんとめでたいご臨終」 人をつなぎ、制度を変える

2023年6月29日(木)19:45～21:15

於：国際医療福祉大学院

小笠原文雄

小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック 院長

日本在宅ホスピス協会 会長

名古屋大学全学同窓会 岐阜支部長

岐阜大学医学部 客員教授



明日、旅に出るから、いつもの鞆と靴を用意してくれ

1989年

1990年 大腸がん
手術

1991年 12月
在宅医療

妻：血圧上昇

1992年 2月4日 72歳
希望死・満足死・納得死



七回忌、思い出を語り合う

1998年2月4日



2023年6月12日から 日本経済新聞 **人間発見** 5日間連載

なんとめでたいご臨終

91歳 間質性肺炎

独居

2016年7月5日 在宅緩和ケア

2017年6月12日 肺炎・せん妄

お迎え現象

ドイツ

大阪大学
教授

アロマセラピー
ボランティア

臨床宗教師



独り暮らしでも笑って死ねる

2017年7月16日

医師

THP
トータルヘルスプランナー

旅立ちの後、笑顔でピース

訪問看護師



おひとりさまでも、家で死ねますか？

NHK BS1 100分

ギャラクシー賞 奨励賞 受賞

オンデマンド1年間延長



Web医事新報 対談連載

小笠原文雄 × 仲野徹

小笠原流在宅緩和ケア

ウソのようなホンマの話

日本経済新聞: 人間発見

6月12日から5日間連載

最期まで
家で **笑って**
生きたい
あなたへ
なんとめでたい
ご臨終 2



介護保険がいのちを救う

94歳 認知症 心不全

6月 相談外来 ほぼ寝たきり
→ 退院

7月	ヘルパー	週7回
	デイサービス	週4回
	お友達	週2回
	訪問看護	週1回
	医師	月2回



独居

笑顔

8月・9月

誤嚥性肺炎

Ns

言語聴覚士

ヘルパー

歯科医師

10月

褥瘡

Ns

管理栄養士

ヘルパー

医師

皮膚・排泄ケア認定Ns

治る

デイサービスのお風呂に入り、帰宅直後の旅立ち

医師

ケアマネ

訪問看護師

12月



なんとめでたいご臨終

2019年4月 日本医学会総会 in 名古屋

心不全の緩和ケア

57歳

入院中

重症心不全 右マヒ

全盲

人工呼吸器 NPPV

苦しい

2019年11月 叔母が相談外来

母に会いたい

家に帰りたい



緊急退院 (ACP 19人)

19年12月

ソルメドロール

開始

サムスカ・ラシックス(利尿剤)

増

ハンプ 5000 μ g/日(持続点滴)

開始

人工呼吸器 NPPV・(ASV)

継続

抗生物質

継続

インシュリン

継続

最初頃

ヘルパー 日3回

訪問看護 日2回

最期まで家で笑って生きたいあなたへ

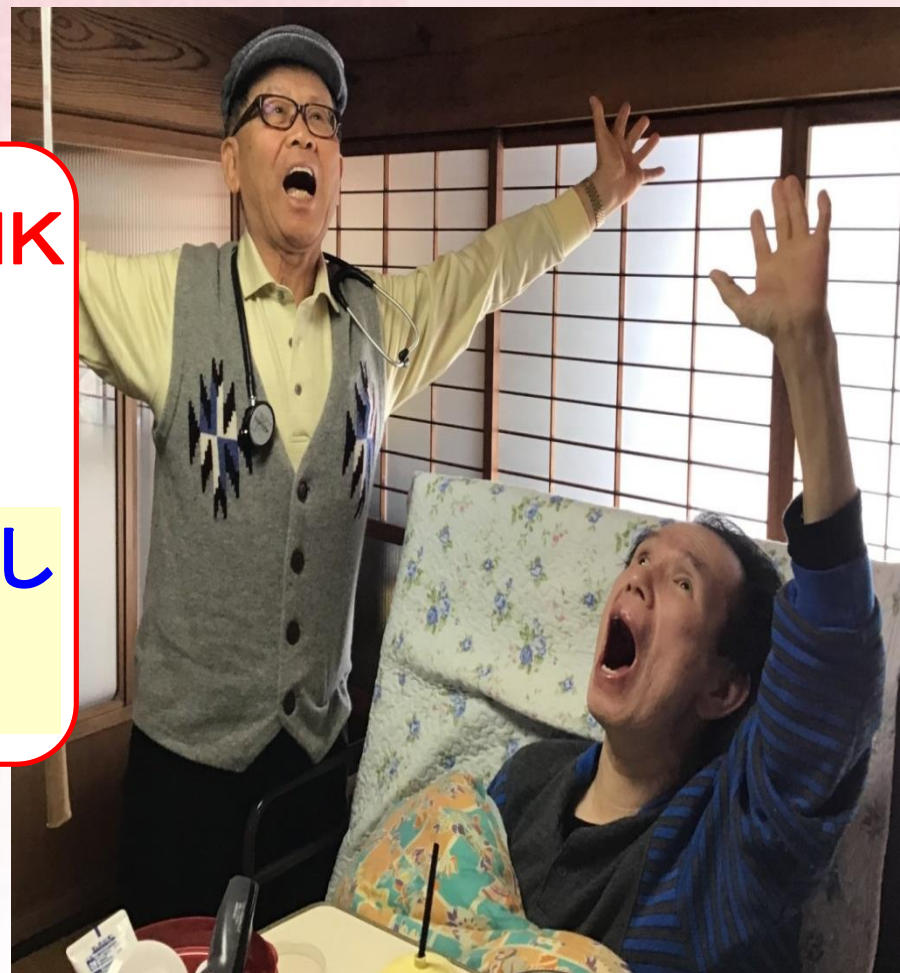
19年12月退院

20年1月 デイサービス

20年6月 NHK
家に帰れて
よかった
病院は飼い殺し
をする処

独居

22年11月 おばが来た時、笑って旅立つ



ひとりくらしケアのコツ・・・ACPが重要

73歳 女 咽頭がん 肺転移

生活保護

独居

2009年
ケアマネが

苦しくないですか

心配じゃないですか



不安



入院

病院看護師が

救急車はダメ
在宅医療が良い



10月 家でACP



1回目のACP（不安な時）

10月

- ① がんは治った → がんはある。死ぬよ と告知した。
- ② 苦しみ → このまま死んだらつまらない。 苦しみはとる。
笑顔で暮らすと、3割の人が長生きする
- ③ 呼吸苦・痛み → モルヒネワインで楽になる。
- ④ 不安 → 独居でも大丈夫
あくび体操 → 安心
看護師・ヘルパーのファンになると良い。
- ⑤ 不眠 → ヘルパーが眠るための座薬を手伝う（挿入）
- ⑥ 石油ストーブの臭いが咳を誘発 → 湯たんぽを使う

在宅開始時 **ACP** (アドバンス・ケア・プランニング)
で、**笑顔** になる

咽喉がん

THP

肺転移

独居

73歳

本人

本人・隣人・友人・民生委員・市の職員・**THP** (トータルヘルスプランナー)

妹(他県)・ケアマネ・ヘルパー・デイサービス・訪問看護師・医師



11月

THP



2ヶ月後 **ACP** (アドバンス・ケア・プランニング) で、**安心** する

12月

- ① **弟**『入院せよ』 → **本人**『最期まで家に居たい』
- ② トイレに行けない → 尿道留置カテーテル
(巡回型介護を拒否)
- ③ 薬が飲めない → モルヒネの **持続皮下注射** (PCA)
- ④ 夜、眠れない → **夜間セデーション**
(夜は眠り、朝は目が覚める)
- ⑤ 不安時 → **タッチパネル** (介護ステーションにつながる)
- ⑥ **救急車**を呼ばない → 訪問看護ステーションに電話

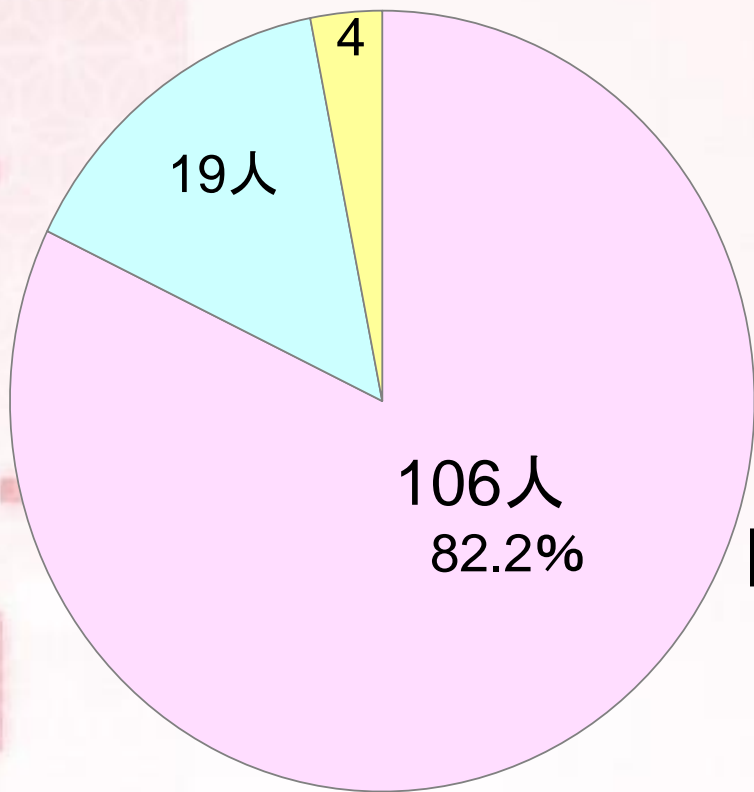
10日後、**妹が来た時**、死亡

独居の看取り

小笠原内科における独居患者死亡時、 見送る人の有無

大発見

見送る人の有無(129人)



【有】 106人: **誰かがいる時、死亡**

【無】 19人: **誰もいない時、死亡**

【特例】

【無】 4人: 「ひとりの時に死にたい」という願いが叶った人

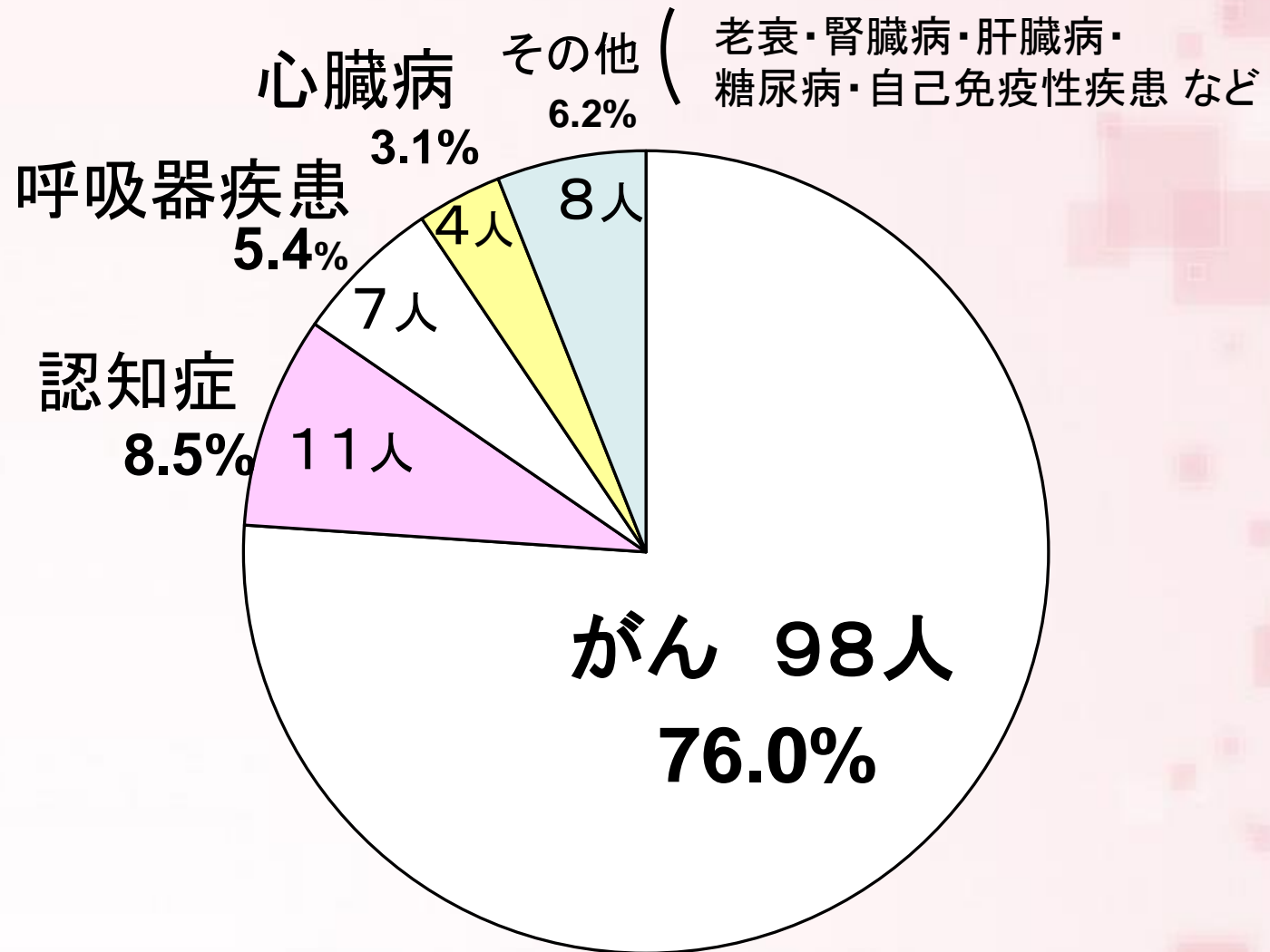
願いが叶う

人は死ぬ時を選ぶ **~いのちの不思議さ~**



ヘルパーが**安心**

疾患別 独居の患者看取り数（129人）

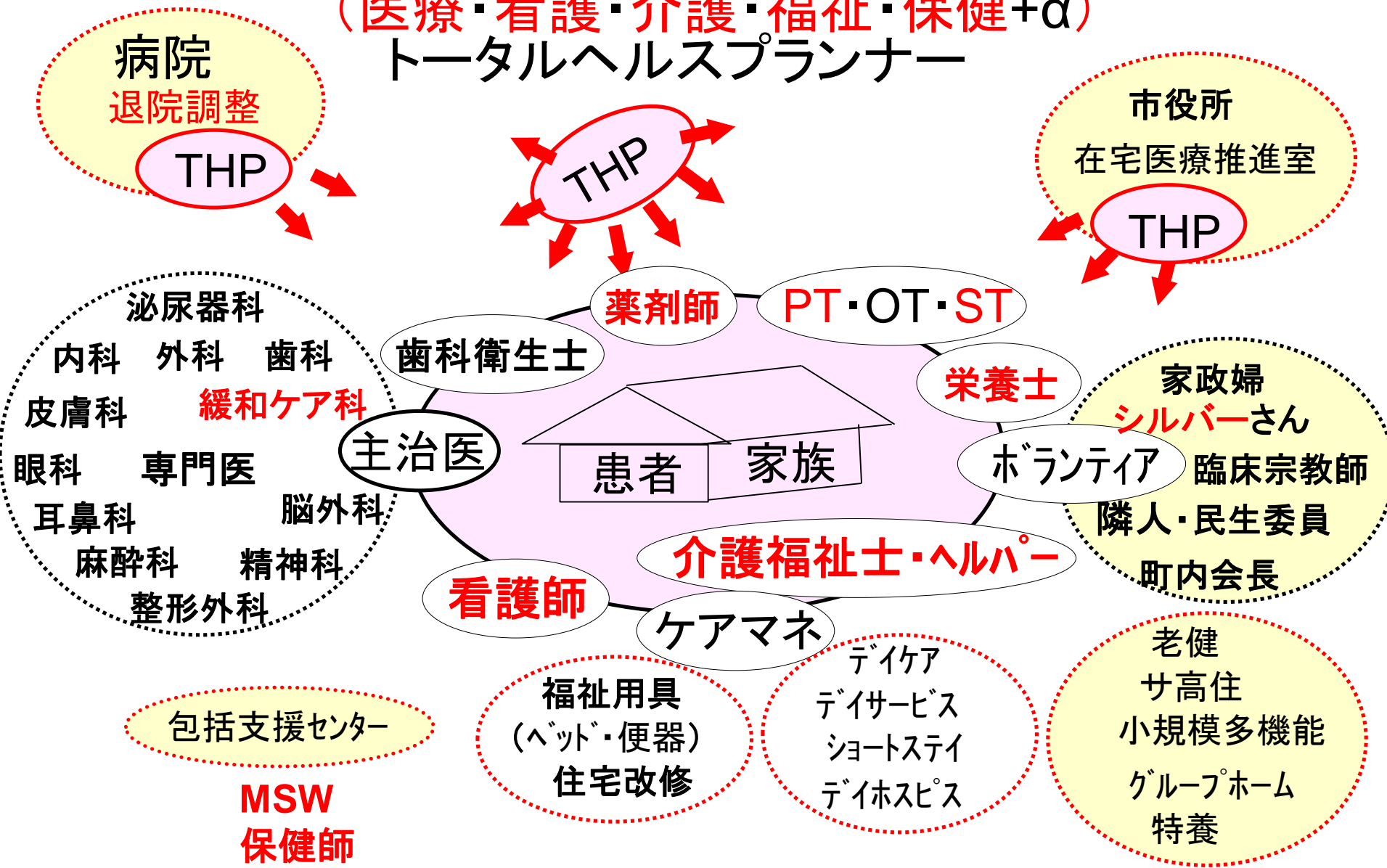


※認知症患者は10人

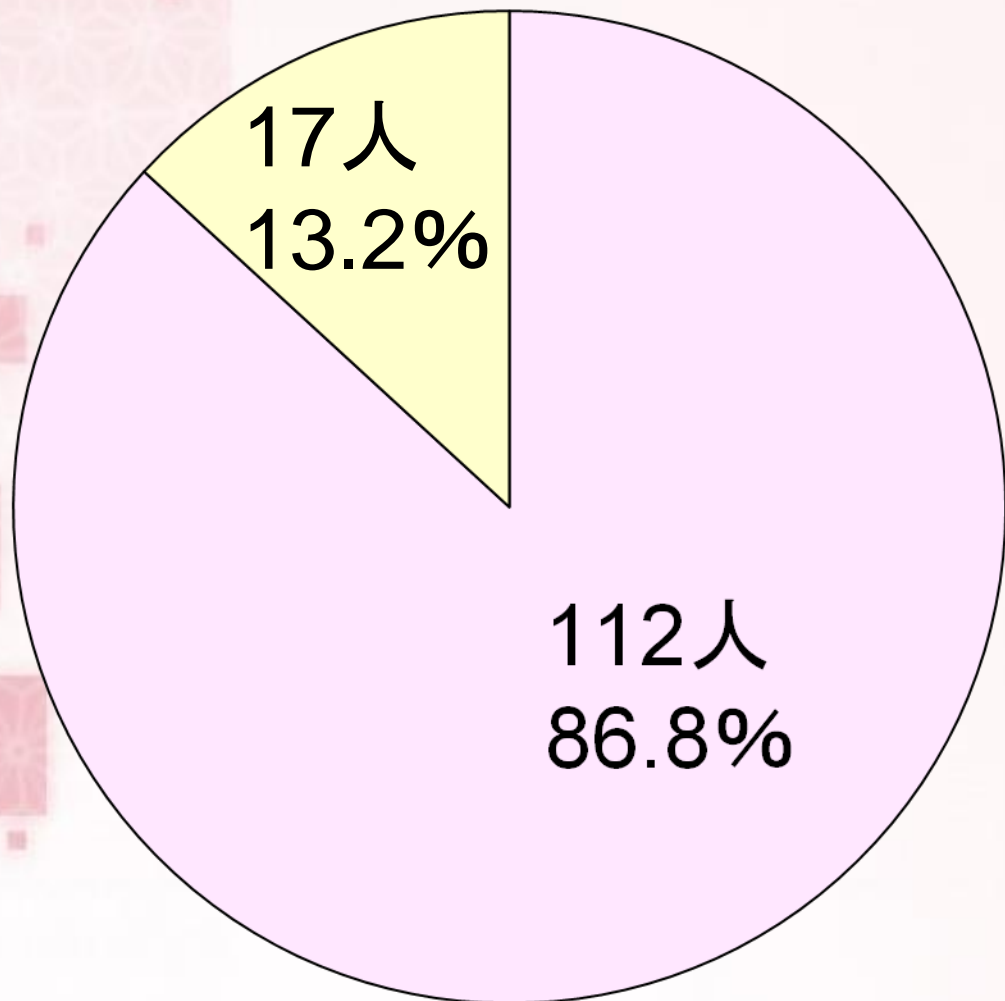
併発を含めると27人(22.1%)となる。

THPの地域包括ケアシステム (連携・協働・協調+介入)

(医療・看護・介護・福祉・保健+α)
トータルヘルスプランナー





独居看取りまでに自費ヘルパーが必要だった数 (3ヶ月内)



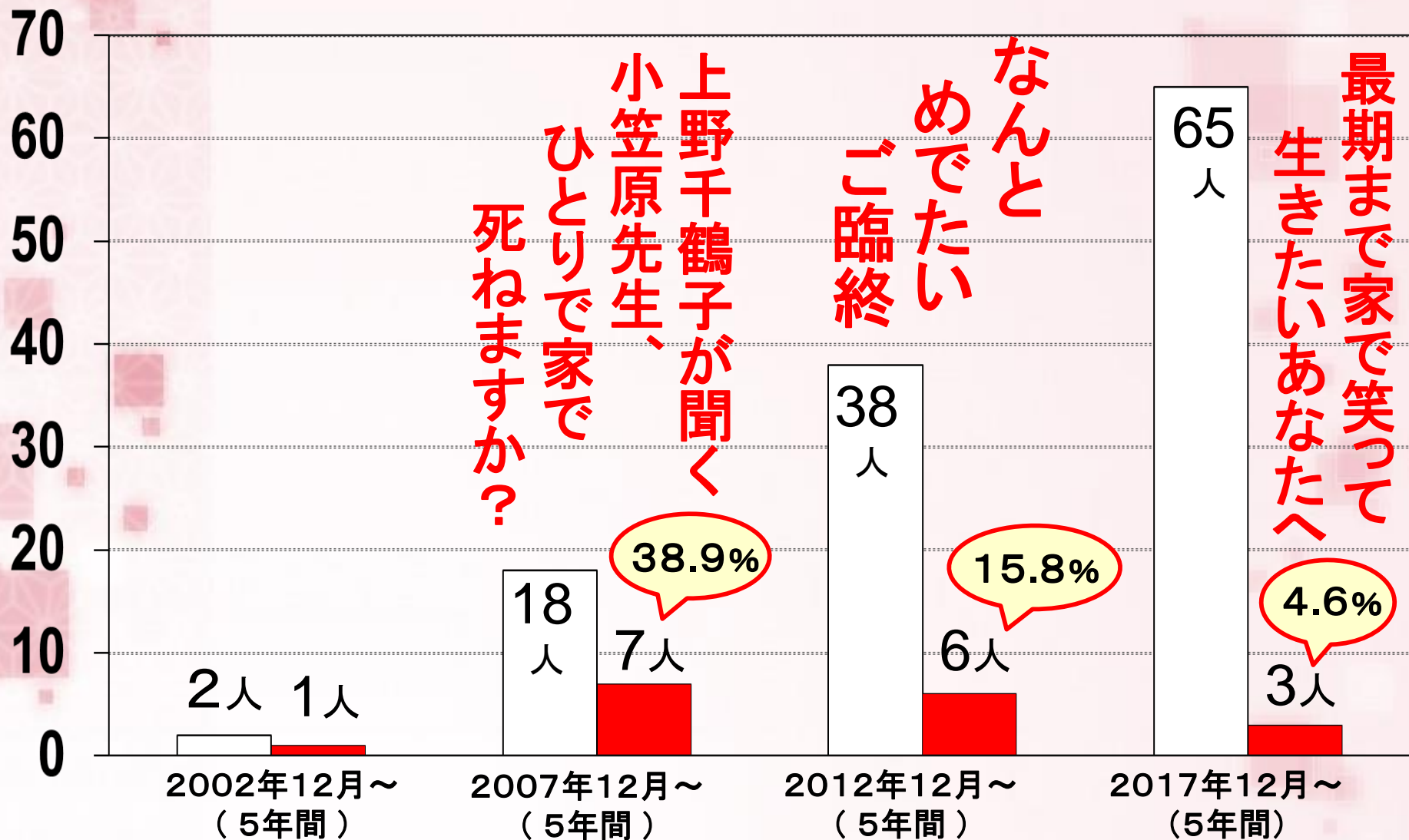
**2004.4.4~2023.4.3
(20年間)**

独居看取りの数 129人

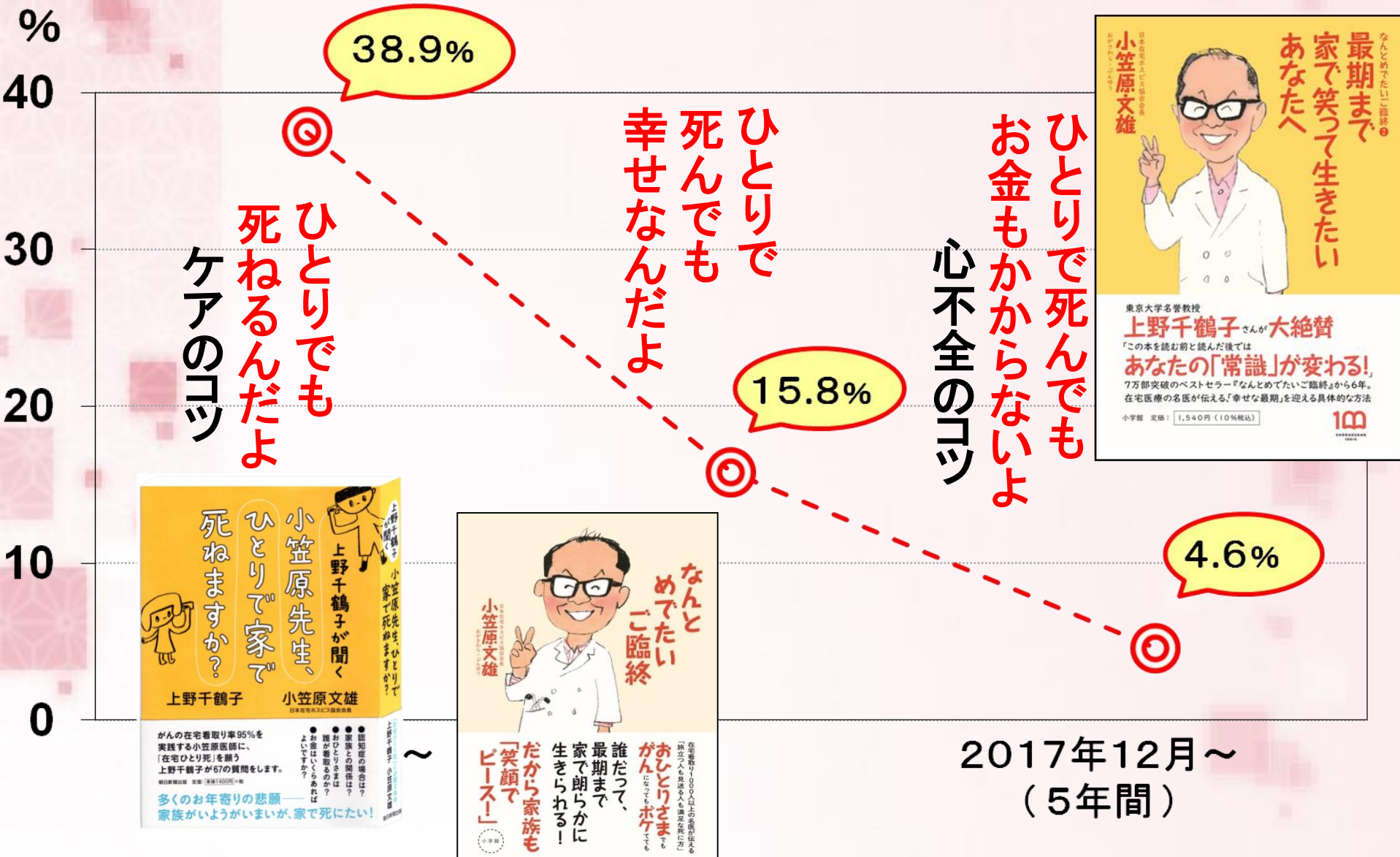
-  : 必要だった数 17人 (13.2%)
-  : 必要なかった数 112人 (86.8%)

独居看取り数とそのうち自費ヘルパーが入った人数・割合

□ 看取り数 ■ 自費ヘルパー 割合 (合計123人)



独居看取りまでに**自費ヘルパー**が入った割合



なんとめでたい「最終〇」
家で笑って生きたい
あなたへ

最新まで

小笠原文雄

東京大学名誉教授
上野千鶴子さんが大絶賛
「この本を読む前と読んだ後では
あなたの「常識」が変わる!
7万部突破のベストセラー『なんとめでたい最終〇』から6年。
在宅医療の名医が伝える「幸せな最終〇」を迎える具体的な方法

小学館 定価: 1,540円 (10%税込)

100

上野千鶴子 小笠原文雄先生が聞く
ひとりでも家で死ねますか?

上野千鶴子 小笠原文雄

がんの在宅看取り率95%を
実践する小笠原医師に、
「在宅ひとり死」を願う
上野千鶴子が70の質問をします。

「笑顔でピース!」

在宅看取り率95%以上を達成する
「ひとりでも死んでも
幸せなんだよ」
がんに「ボケても
誰だって、
最後まで
家で朗らかに
生きられる!」
だから家族も
「笑顔で
ピース!」

なんとめでたい
「最終〇」

小笠原文雄

在宅看取り率95%以上を達成する
「ひとりでも死んでも
幸せなんだよ」
がんに「ボケても
誰だって、
最後まで
家で朗らかに
生きられる!」
だから家族も
「笑顔で
ピース!」

「がん」のひとり暮らしの患者さん54人が
亡くなるまでの3ヶ月間の在宅医療費

「非がん」のひとり暮らしの患者さん24人が
亡くなるまでの3ヶ月間の在宅医療費

		前々月	前月	死亡月
在宅 医療費	医療保険	401,535 円	489,589 円	503,436 円
	介護保険	74,292円	86,944円	86,216円
	自費	1,713円	2,039円	16,636円
	合計	477,540 円	578,572 円	606,288 円
患者が 支払った お金	医療保険	19,566円	23,583円	24,436円
	介護保険	7,655円	9,088円	9,148円
	自費	1,713円	2,039円	16,636円
	合計	28,934 円	34,710 円	50,221 円

		前々月	前月	死亡月
在宅 医療費	医療保険	209,122 円	254,734 円	363,307 円
	介護保険	171,195 円	192,547 円	123,335 円
	自費	10,599円	974円	15,860円
	合計	390,916 円	448,256 円	502,503 円
患者が 支払った お金	医療保険	7,082円	6,286円	6,917円
	介護保険	18,428円	20,136円	12,822円
	自費	10,599円	974円	15,860円
	医療保険	36,109 円	27,396 円	35,599 円

独居患者(78名)の看取りまでの在宅医療費と患者自己負担額

※ 2017年4月～2023年4月 ※		在宅医療費			患者自己負担額		
		死亡前々月	死亡前月	死亡月	死亡前月	死亡前月	死亡月
医療保険	クリニック（小笠原内科）	182,129円	227,098円	291,174円			
	訪問看護ステーション	119,302円	151,744円	143,490円			
	薬局	34,755円	36,021円	25,655円			
	計	336,186円	414,863円	460,319円	15,326円	18,080円	19,046円
介護保険	居宅療養管理料	3,057円	3,185円	2,865円			
	訪問看護	13,901円	11,099円	7,960円			
	訪問薬剤	7,138円	7,903円	4,461円			
	訪問介護	59,610円	74,018円	62,639円			
	訪問入浴	1,825円	3,294円	2,722円			
	デイサービス等	11,986円	8,947円	3,866円			
	福祉用具	9,686円	12,099円	13,124円			
計	11,314円	12,603円	10,278円	11,314円	12,603円	10,278円	
自費	自費ヘルパー等	4,395円	1,252円	539円			
	交通費	336円	448円	551円			
	エンゼルケア・死亡診断書			15,308円			
	計	4,731円	1,700円	16,398円	4,731円	1,700円	16,398円
合計		448,120円	537,108円	574,354円	31,371円	32,383円	45,722円

#1
実質の自己負担の割合は、人によって1割・2割・3割負担がありその全員の平均値を表に示した。

#2
在宅がん医療総合診療料を算定したケースは、医師・看護師まとめた請求となるので、医師：看護師は1：1に案分している。

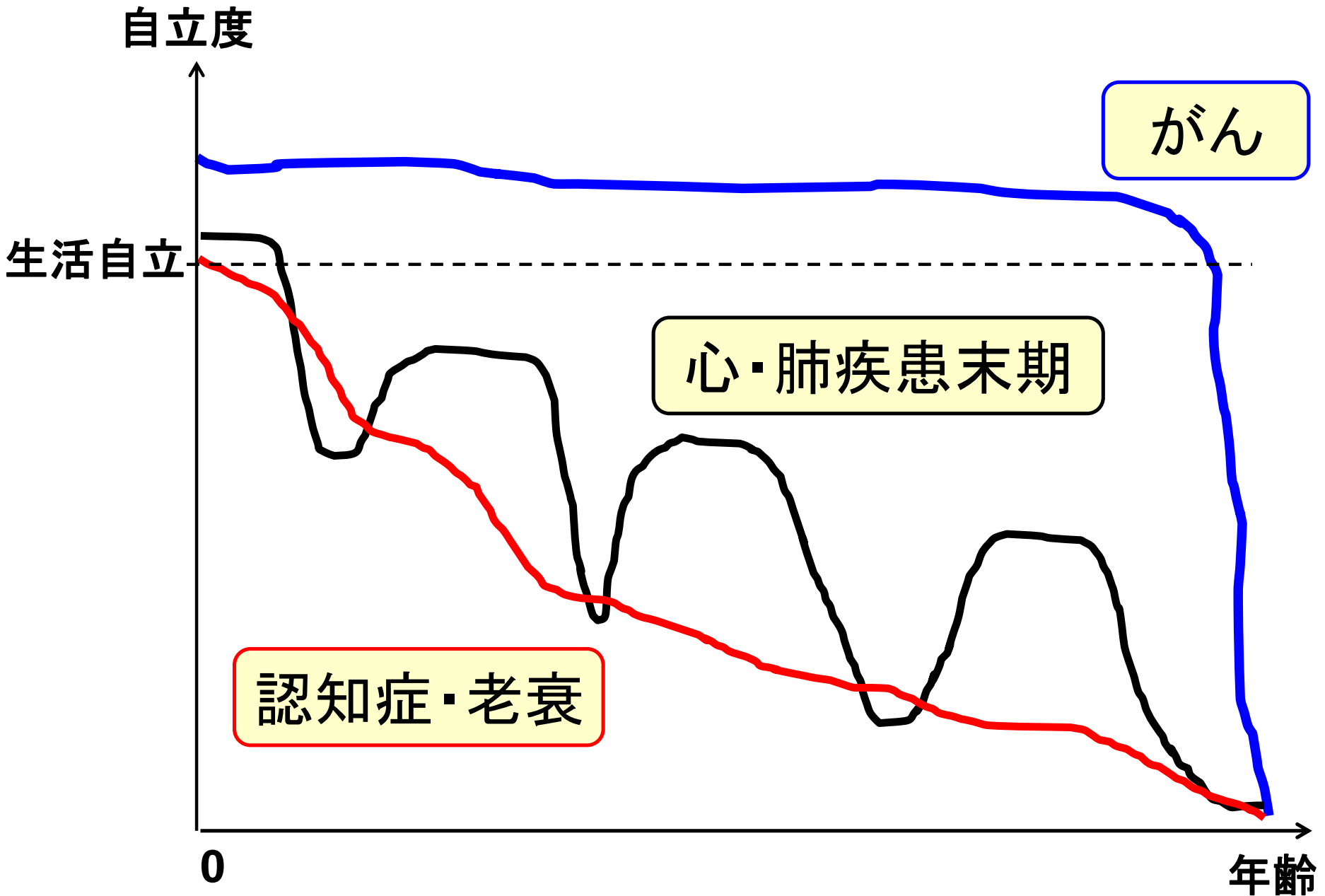
#3
小規模多機能型居宅介護を利用した場合は、「訪問介護」の項目に分類している。

#4
エンゼルケアを行ったのは39例（内10,000円37例、連携先の金額22,000円2例）である。

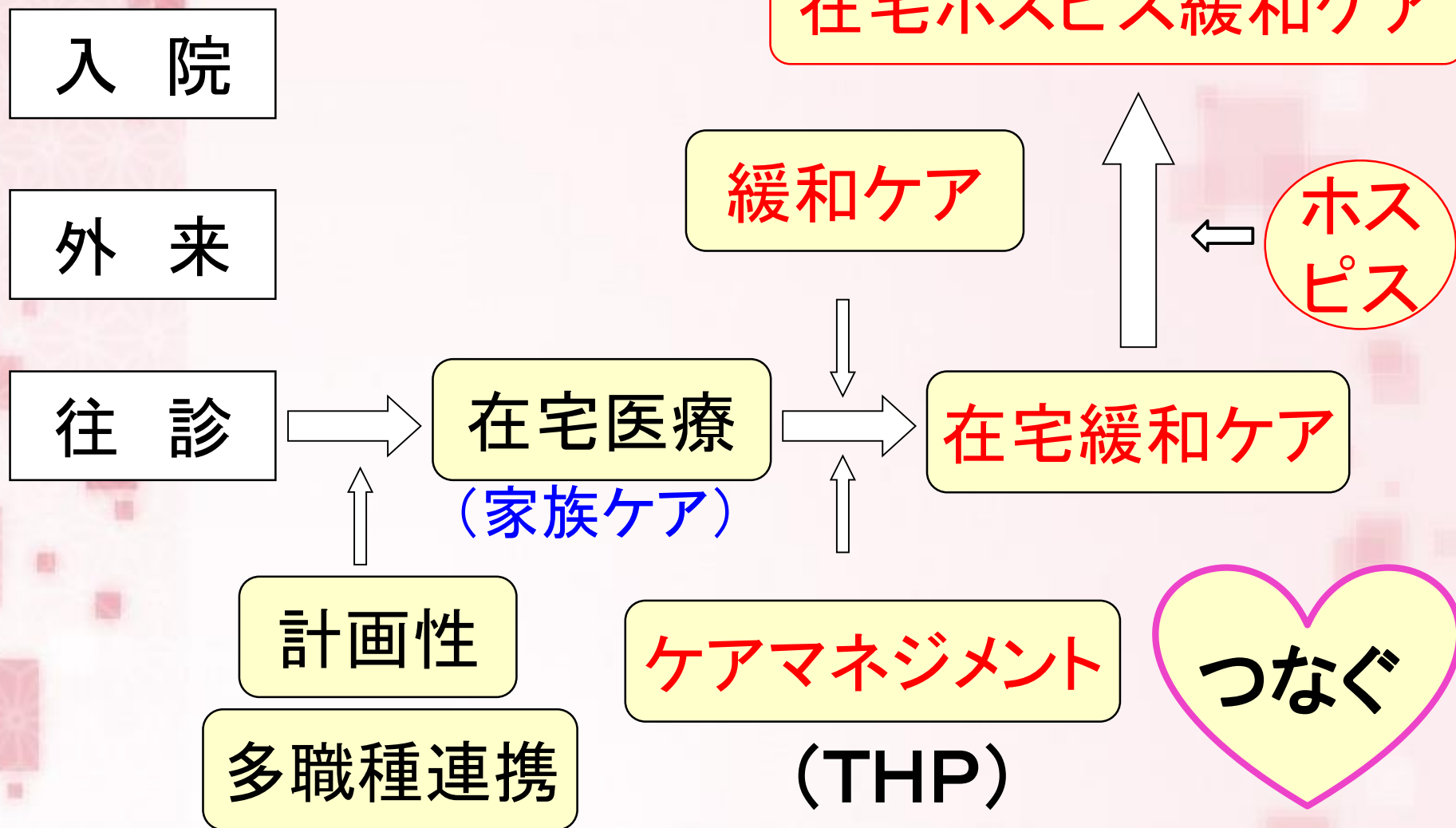
#5
介護で介護保険限度額を越えたケース（3例）は、越えた金額分を自費ヘルパー等に含める。

#6
自治体が、介護保険でタッチパネル対応巡回型ヘルパーを認めなかったケースが1例ある。

死に至る疾患別自立度の低下の経緯



似て非なるもの



THP (トータルヘルスプランナー) は多職種協働のkey person

病院医療

在宅医療

キュア（疾病の治療）→ ケア（関わることで暖かいものが生まれ
生きる希望が湧き生きる力が漲る）

根治治療（原因を除く）→ 緩和ケア（苦痛を除く）

高度・救急医療（救命）→ ホスピス（生き方 死に方・看取りの哲学）

病気・臓器（専門医）→ 人間（総合医）

長命（生命の長さ）→ 長寿・天寿（いのちの質）

データ・ADL → QOL・QOD

エビデンス → ナラティブ（物語）

命（色：肉体）→ 壽（空・無量）命



金華山

在宅医療 34年
医学の道 50年
僧の道 65年

知識

智恵

- ① 真実を見極める
- ② いのちの不思議さ
不思議な力
あかり・灯り

見真

不可思議な
光

生きるって ということ



まなこ

眼

をひらく

こころ

心

をひらく



いのちの不思議さ？

死ねますか？

ひとりで家で

小笠原文先生、

上野千鶴子が聞く

小笠原文先生、ひとりで家で死ねますか？

上野千鶴子

小笠原文雄
日本在宅ホスピス協会会長

がんの在宅看取り率95%を
実践する小笠原医師に、
「在宅ひとり死」を願う
上野千鶴子が67の質問をします。

朝日新聞出版 定価：[本体1400円]+税

●認知症の場合は？
●家族との関係は？
●おひとりさまは
誰が看取るのか？
●お金はいくらあれば
よいですか？

「在宅ひとり死」に必要な条件
上野千鶴子 小笠原文雄
朝日新聞出版

多くのお年寄りの悲願——
家族がいようがいまいが、家で死にたい！

生き方・死に方を問う

入所させるなら、木曾川へ飛び込む

独居

82歳 女 認知症 要介護4

17年

家に居たい

戦争未亡人

成年後見人の甥：本人の希望通り



21年

訪問診療 月2回

訪問看護 月1回

24時間対応

訪問介護 日3回

最期の3日間

昼夜で6回



笑顔

在宅ホスピスケア

24年



お仏壇を向いて
こころの通った
介護職に看取られた

最期の1ヶ月

夜間セデーション

かわいい認知症とかわいくない認知症

- ① ろう便・失尿 → オムツの中ならよい。
- ② 夜間せん妄・暴れる → 静止するとかえって暴れる
- ③ 嫁の悪口・暴言
- ④ 火の不始末 → IHに変える、マッチを取り上げる
- ⑤ 徘徊 → 地元の消防団に捜索依頼
 - 意外と車にはねられない
 - 翌日発見しないと本部へ通告
 - 警察が動く → 入所
- ⑥ コンビニで無断飲食
 - 警察に通告しないと責任者がクビになる



「なんとめでたい二臨終」

生きていられるうちに
読んで下さい



女優
室井滋さん

もう、何回も何回も泣きました

そして、心が暖かくなり

元気になれました

女性セブン（小学館）

平成29年11月16日 発売合併号

これからの生き方を考える スペシャル対談

あなたはどこで、どんなふうに住みたいですか？ そう問われたら、あなたはどうか答えますか。現在、生き方、死に方を綴ってともにベストセラーとなっている著者2人が初顔合わせ。
それぞれの主張の相違点と共通点からは、私たちにこれからどんなことが待ち受けているのか、どう考えて生きていけばいいのか。たくさんのヒントがあった。



その死に方に

【安楽死で死なせて下さい】著者

橋田壽賀子さん⁹²

【なんとめでたいご臨終】著者

小笠原文雄さん⁶⁹



異議あり

- 名医とヤブ医者の違いは
- 安楽死は是か非か
- 最期は家か病院か
- 余命告知は必要か否か
- 私たちはどう生きるか

んにお目にかかれて光栄
橋田 ありがとうございます
原さんは日本在宅ホスピ
長をしてらっしゃるん
海にいい在宅医療の先
やいませんか。なんて
うかがいますが（笑い）
小笠原 具体的には存
が、あの辺りには在宅医
が増えてきていると思
橋田 年寄りが多くで
笠原先生の『なんとめ
終』はいろんなケース
で、あつという間に読
した。90才を過ぎた私
に出て来るような最期
らしいなあと思つて、
クターを探してるとこ
小笠原 橋田さんは先

間は鬼は
18日放送の3時間スペ
ホームドクターこと訪
していらつしや
橋田 ええ。と
は月に1度大学
血液検査をし、
お薬を処方され
そのとき触診と
い。パソコン上
いいとか悪いと
それって変じゃ

なんとめでたいご臨終

臨

臨

無量

壽

じゆめ

いのち

みよひ

命

帰る

終

終

時

時



World News

THP+ 医療と介護の連携・情報共有

24年



タッチパネル (24時間対応)

3重苦でも家がいい

独居

難聴

弱視

生保

80歳 女 甲状腺機能低下症 心不全

18年7月 在宅医療

23年3月 痛い。寝たきり ⇨ 入院拒否

6月 CTで骨盤転移

7月 麻薬で痛みが取れ、笑顔

ベット上の生活。



25年10月

25年

お隣さん ときどき

ヘルパー 1日3回

看護師 週2回

ボランティア 週1回

医師 月2回

タッチパネル

(ヘルパーステーション)

24時間対応

1,610円/月

緊急出動

580円/回

26年1月 希望死・満足死・納得死

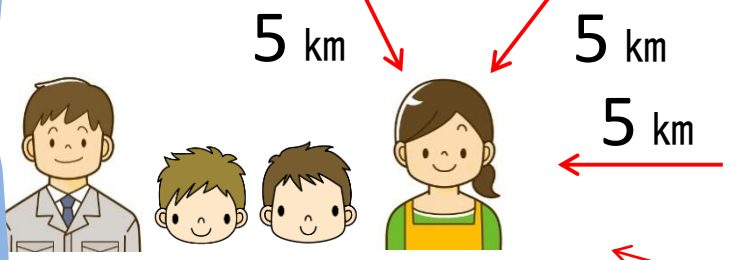
オムツ 気持ちいい

教育的在宅緩和ケア

(遠隔診療)

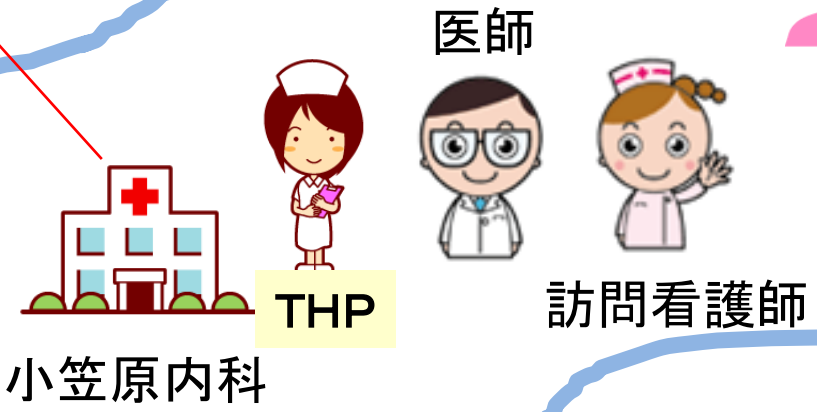
35歳
日中独居

ボランティア養成
講座を卒業した
アロマセラピスト



介護ベットは
町が補助

20 km



揖斐川

長良川

木曾川

死にたい → 遠隔診療で笑顔

20km遠方

35歳 女 胃がん、卵巣転移、肺転移、がん性胸・腹膜炎

21年 5月 胃がん・卵巣がん手術、抗がん剤

23年 5月 痛い。不眠。早く死にたい。

→ テレビ電話を使った遠隔診療(教育的在宅緩和ケア)

7月 39.3°Cの熱発 → 午後往診しようか？

お顔が見れたし、先生疲れちゃうので、往診はいいよ。

連携医

連携Ns



9月



遠隔診療

遠隔診療



小笠原内科
(どこでも可能)



患者宅

遠隔診療と訪問看護師



9月



10月



検査技師の腹部エコー

- ・アロマセラピスト
ボランティア精神
- ・シルバーさん
手持ちの野菜
- ・町役場
ベッドの援助

11月5~6日温泉 15日旅立ち

旅立ち5日後

悲しみと満面の笑顔

11月21日

オプソ(5)

1錠

ピーカード(60)

1錠

フェントステープ(8)

1枚

プレペノン

0.1ml/hr



THPを目指そう



藤田敦子さんが
THPになりました。

宮城県の
大石春美さんは
THPとして頑張っています。

日本在宅ホスピス協会

年会費	3,000円
入会金	2,000円