

12月13日 授業資料

# 「ごめんね」から「ありがとう」 ～当事者研究者だからこそ見えた 3つの見えない差別～

東京大学先端科学技術研究センター

日本学術振興会特別研究員PD

奈良 里紗

[nararisa@viwa.jp](mailto:nararisa@viwa.jp)

## 本日の内容

- ・自己紹介
- ・第一の差別
- ・第二の差別
- ・第三の差別
- ・まとめ

# 自己紹介

詳しくはnoteへ。

奈良里紗(ならりさ)



# かゆいところに手が届く活動

活動10周年に歩み

障害当事者研究者



# イギリスで視覚障害教育の研究

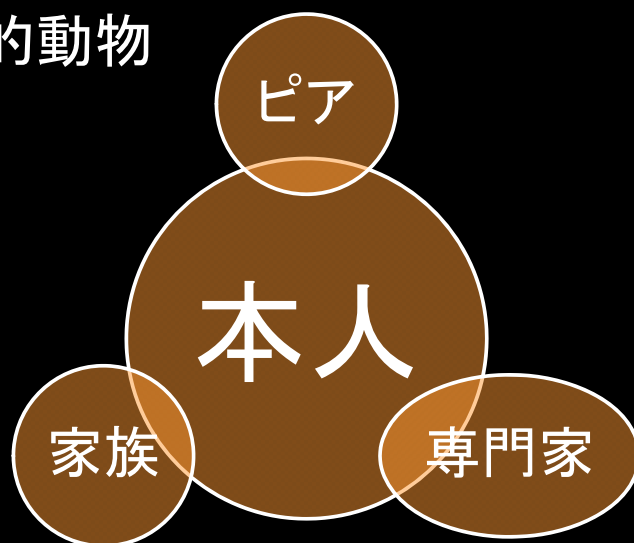
合理的配慮を勝ち取る

2020年の学び



## 雲の上の存在

- ・私がスーパーウーマンなのか？
- ・人間は社会的動物



# 第一の差別

- ・こんな体に生んでしま  
ってごめんね
- ・視覚障害があるからで  
きないという思い込み
- ・失敗(学習)機会のあ  
きらかな減少
- ・親育のためにパパママ  
会を開催



# 就学前の支援



- ・わが子が「かわいい」と  
感じる心のゆとりをつく  
る支援
- ・発達の「遅れ」ではなく  
、「強み」に気づく支援
- ・適切なアセスメントの  
機会を提供
- ・就園、就学に関する選  
択肢を提示

# 印象的なエピソード

- ・パパママ会に参加したお父さんの感情の変化
- ・本音を話せるママ友
- ・就学先について足並みのそろわない夫婦の苦悩



# 第二の差別

- ・視覚障害のある自分にはできない
- ・視覚障害者らしくふるまわなくてはならない
- ・社会が期待する礼儀正しい視覚障害者であらねばならない



# なぜ、ストッパーがかかるのか？

保護者

社会

本人

## 日常から自己理解へ



### ポイント

- ・視力、視野など、難しい言葉は使わない。
- ・視力0.1＝みんなが共通理解できない概念は使わない。
- ・「失敗」したときが最も効果的に学びを得られる機会

# 第三の差別



## 自分事で考えてみよう



できること

- 料理
- 洗濯
- 散歩



どちらともいえないこと

- 読み
- 書き
- 移動



できないこと

- 車の  
運転

## 合理的配慮はオーダーメイド

- ・特別扱いと合理的配慮の違いを理解
- ・わがままなのか？合理的配慮なのか？

### 注意したいポイント

できないことを主張することはつらい

合理的配慮を受けるかどうかの自己決定をさせるために、より深い自己理解が必要

## 中高生のお悩み



ファッションを楽しみたい！

日常生活で自分のできることを増やしたい

自分の障害を理解してもらうには？

劣等感と向き合うにはどうすればいい？



## 援助依頼(要請)

80%

高い  
スキル

多他者  
依存

20%

自分でや  
りたい

自助努力

どこか不自然なところがありますか？



# 正解



## 清潔感を保つための3つの目

身近な人の目

清潔感

神経質な人の目

大雑把な人の目

# 援助依頼はどこで学ぶ？

- ・幼少期：親の背中
- ・中高校生：歩行指導などを通じて、見知らぬ他人に声をかける経験値をつむ。
- ・援助要請はUFOキャッチャー  
→挑戦して、失敗してそこから学ぶを繰り返すプロセスが必要。


# 援助依頼で作ったアクセサリー 収納





# 情報アクセス

- ・情報障害者を脱皮
  - ・晴眼者文化との交流
  - ・できること、選択肢が増えるICT体験
- マイナンバーの暗証番号、婚姻届け、一人でアクセスできない



Online

奈良 里紗 博士  
(障害科学)

公共図書館を  
活用した  
オンライン対面朗読

オンラインだからこそできる!  
かゆいところに手が届く!

公共図書館サービスの  
可能性を探る

# 触れておしゃれな時計



触って時間がわかる  
ようになるまで時間がかか  
る。  
会話のきっかけにも。



## まとめ

- ・差別は遠いところではなく、身近にある。
- ・前例がないところに差別意識が生まれやすい。
- ・一緒に考えようという仲間に感謝。

## おまけ

リアルパパママ会の実施希望はありませんか？

- ・土日開催
- ・盲学校か眼科などの視覚障害関連施設
- ・2024年5月以降開催希望を受付
- ・開催費は無料

[info@viwa.jp](mailto:info@viwa.jp)までお問合せを。

# こどもたちにキャリア教育を



キャリア教育としての未来マップ授業をあなたの地域でも開催しませんか？