

おいしく, 楽しく, 美しく摂食機能の実力  
～削って詰める歯科医療から  
生きる質を求め 看取りの医療へ～

○植田耕一郎

日本大学歯学部 摂食機能療法学講座

(3月で定年となり4月から特任教授に就任)

西八王子摂食リハビリステーション

(4月から嚥下部長として赴任)

## 【著書】

植田耕一郎：脳卒中患者の口腔ケア第2版，  
医歯薬出版，東京，2015年，定価4,800円

## 【一般書】

植田耕一郎：「長生きは唾液で決まる」6刷  
講談社，東京，2014年，定価800円

## 【小説】

瀬田裕平（ペンネーム）：  
小説・命のワンスプーン，彩流社，東京，  
2021年，定価1,500円

摂食嚥下障害

摂食機能障害



摂食嚥下リハビリテーション

摂食機能療法

# 誤嚥

NIHON U. DENT. HOSP  
09/06/03 15:21:39

IGUCHI RIFUKU  
130088-2

M



FLUORO



リハビリテーション医学は

臓器レベルを超える問題として

生活の障害(disablement)という切り口を

持つ科学である。

- 第一の医学 治療の医学
- 第二の医学 予防の医学
- 第三の医学 障害の医学  
→リハビリテーション医学

# リハビリテーション医学の理念

機能障害 (麻痺) → 1. 治療的(訓練的)アプローチ

活動制限 (能力低下) → 2. 代償的アプローチ

参加制約 (社会的不利) → 3. 環境改善的アプローチ

心理的障害 → 4. 心理的支援

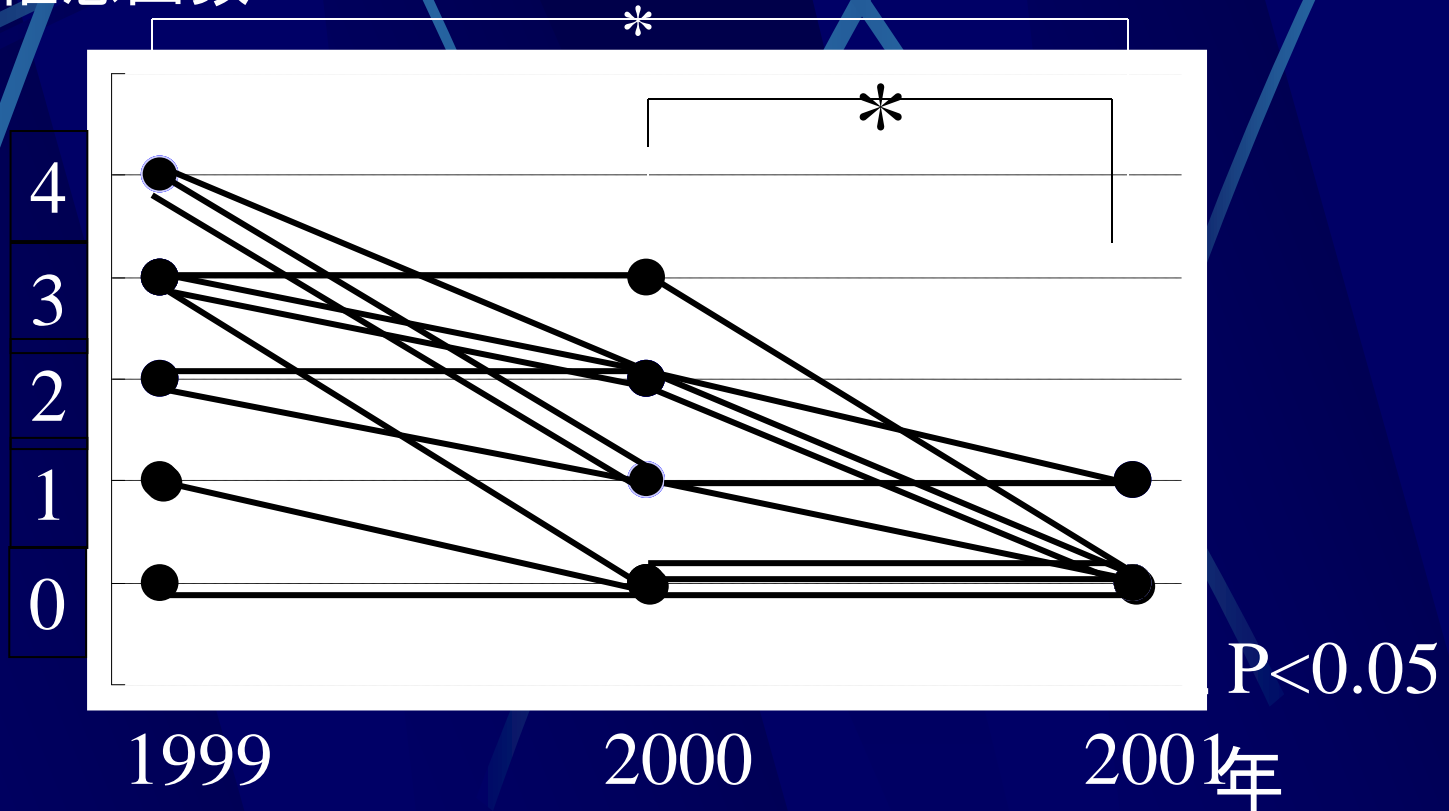
# リハビリテーション

「治らないこともある」からこそその医療



# 口腔清掃と摂食嚥下リハビリテーション施行群（11名） 3年間における肺炎罹患回数

肺炎罹患回数



命のワンスプーン

Gerodontology 2004 Ueda K.

たしかに肺炎は格段に減少しました。  
しかし……

我々が口腔ケア・摂食機能療法を施したところで、あのご老人が起き上がり、立ち上がって、歩き出すわけではありません。もとのように食事ができるようになるわけでもありません。今まで通り、寝たきりの全介助の生活は続いているのです。

私がしたことは、いたずらにご老人の寝たきり期間を延長させただけではないのか、ご本人は、これを幸せと感じてくれたのだろうかと思うようにもなりました。

「命のワンスプーン」の意義は何なののでしょうか？



非常時以外通行禁止

駿河台日本大学病院

# 介護保険に”口腔”を入れる

## 口腔機能向上マニュアル

～高齢者が一生おいしく、楽しく、  
安全な食生活を営むために～

平成18年 3月

「口腔機能向上マニュアル」分担研究班

研究班長

日本大学歯学部摂食機能療法学講座教授

植田 耕一郎

(1) 運動機能の向上支援

(2) 栄養改善

(3) 口腔機能の向上支援

2000年介護保険スタート時には、口腔に関しては一言も明記されていませんでしたが、2006年に口腔ケアが表舞台に登場しました。

厚生労働省

「日本の介護を  
日本の歯科を 俺が変えてやる」  
くらいの気持ちになっていました。

日比谷公園



金澤翔子氏 作



植田耕一郎 日本大学歯学部教授

長生きは「唾液」で決まる！

「口」ストレッチで  
全身が健康になる

口の中にツバが「ジュワ〜」で健康です！

講談社+α新書

歯から健康は作られ、口から健康は崩れる。  
その要となるのは「唾液」だった!!

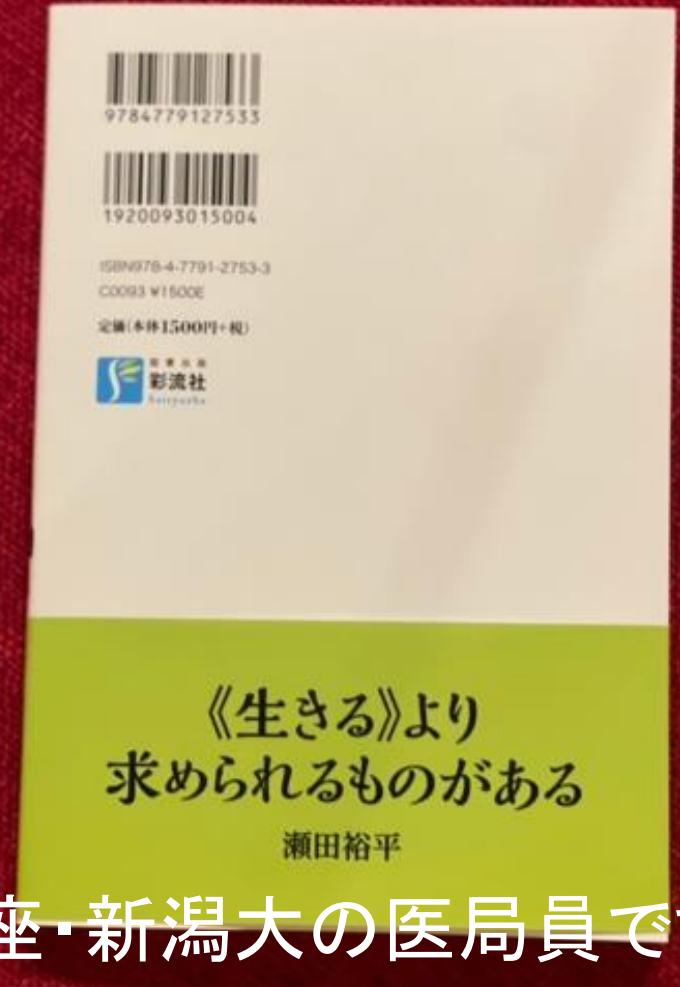
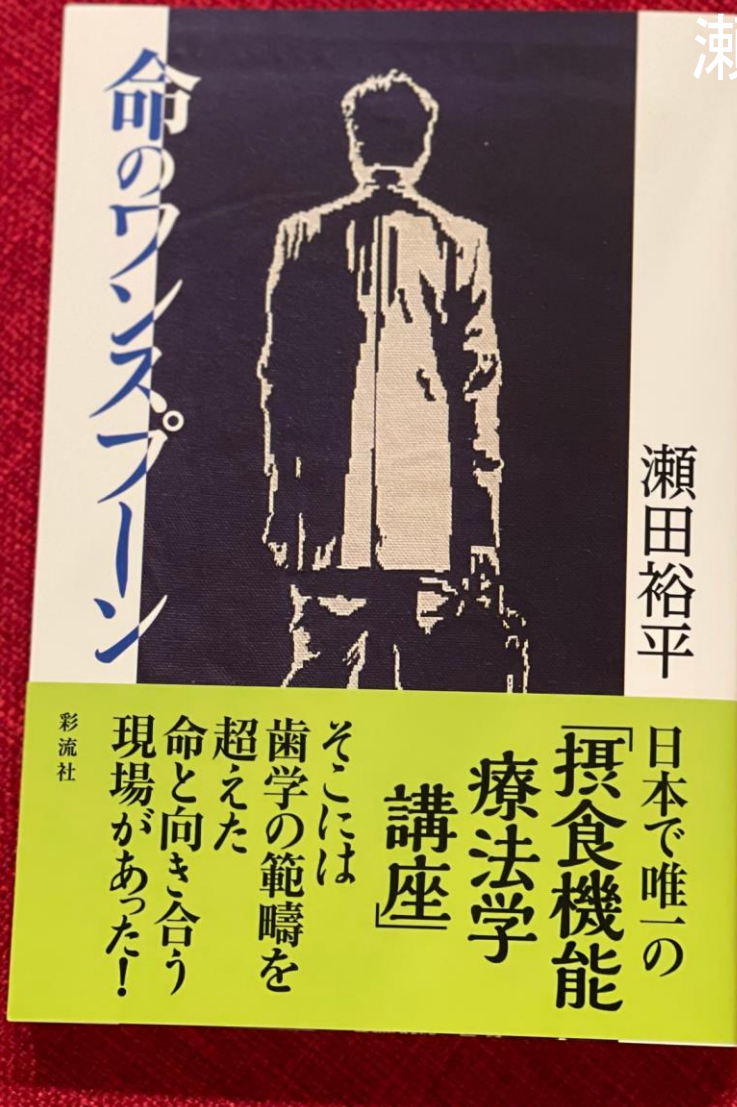
長生きは唾液で決まる  
第6刷  
講談社+α新書  
植田耕一郎著  
(定価800円)

「口」ストレッチで  
免疫力向上



# 命のワンスプーン

瀬田裕平(ペンネーム) 著 彩流社



主人公は、摂食機能療法学講座・新潟大の医局員です。

# 『命をつなぐ ひと匙の挑戦』

YouTube:「植田耕一郎」で検索

前編(10分)

[https://youtu.be/\\_vc47VkT9sE](https://youtu.be/_vc47VkT9sE)

後編(10分)

<https://youtu.be/YGanE1erkL4>