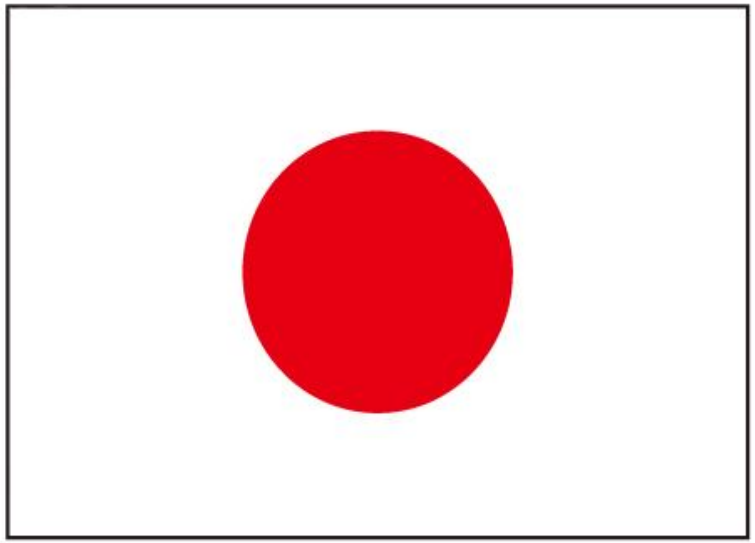


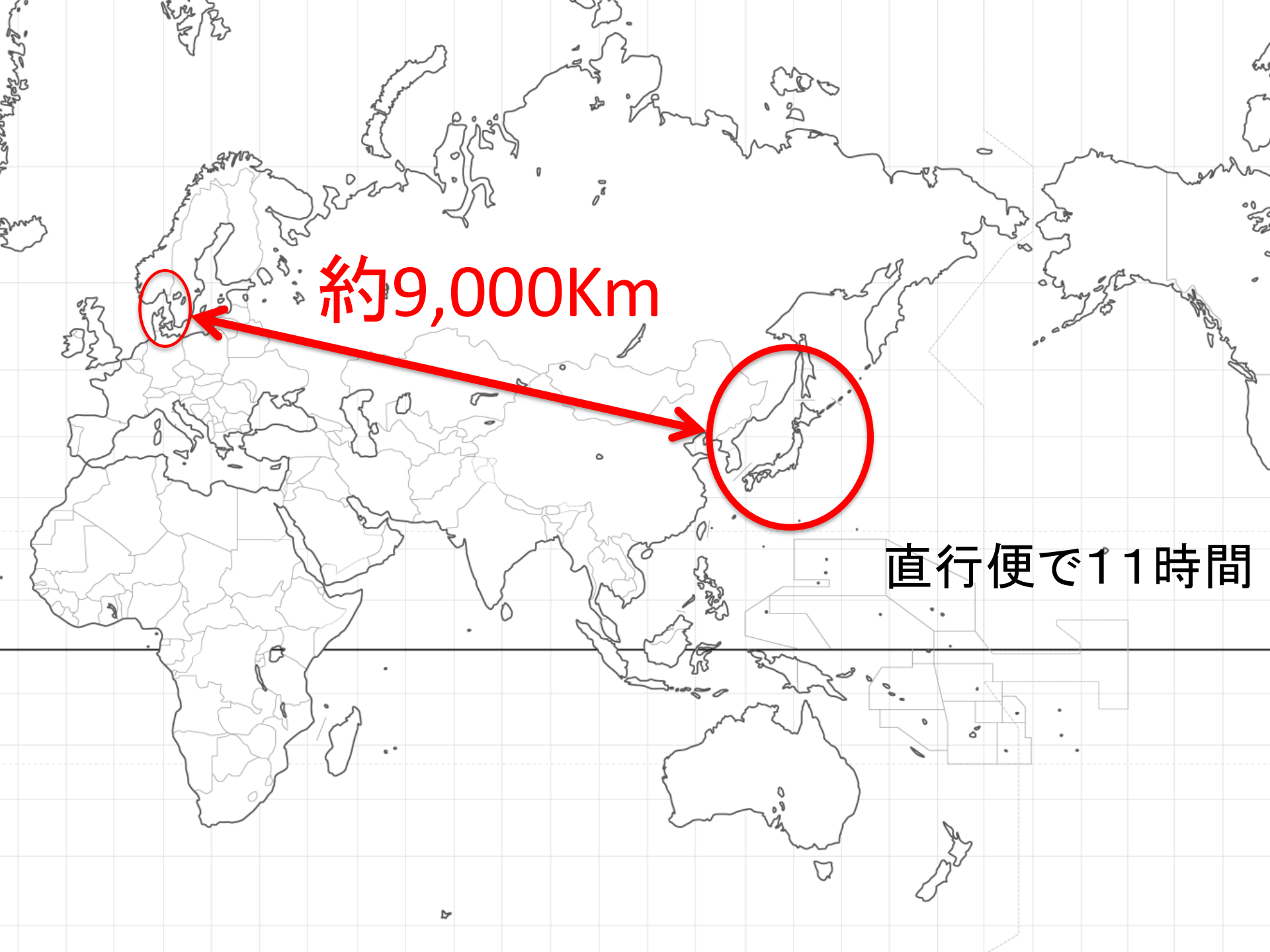


Kingdom of Denmark

Bank-Mikkelsens Mindefond

バンク･ミケルセン記念財団

2026


約9,000Km
直行便で11時間

＜デンマークと日本の比較　1＞

	デンマーク	日本
面積	43,560（㎢）	377,873(㎢）
人口	約602万人	約1億1931万人
宗教	キリスト教、イスラム教など （約71.4% 国教会に所属）	神道、仏教　など
総選挙投票率	83.98%　（2026年3月）	53.8%　（2025年10月）
義務教育以降の 進学率	約92.7%	約98.8%
大学進学率	約12% （高校卒業　直後）	約57.7% （現役）

＜デンマークと日本の比較　2＞

	デンマーク	日本
平均寿命（男性）	80.3歳	81.09歳
平均寿命（女性）	83.9歳	87.13歳
高齢化率	21%	29.3%(過去最高)
出生率　（2025年）	1.56	1.15(過去最低)
失業率（2025年）	3.1%	2.5%







平均寿命　世界順位
1位：モナコ
2位：サンマリノ
3位：台湾
4位：日本

＜デンマークと日本の比較3　OECDデータより＞

	デンマーク	日本	第1位
一人当たりGDP	$77,046（第9位）	$35,973（第38位）	$217,928 リヒテンシュタイン
平均労働時間（年間）	1379時間（第2位）	1607時間（第16位）	1331時間 ドイツ
貧困率（降順）	6.3%（第4位）	15.4%（第33位）	21.16% コスタリカ（最下位）





Foto: Christian Lindgren/ Scanpix

国民が敬愛する王室



Foto: Mads Claus Rasmussen©





Foto: Dennis Stenild, Kongehus

2024年1月14日フレデリック10世 即位

Forbundne, forpligtet - for kongeriget Danmark.

デンマーク王国のために団結し、尽力する

即位式のVideo



Foto: © Thomas Traasdahl



Foto: Forsvaret / Simon Elbeck



Foto: Forsvaret / Stine Holb

＜政治＞

- 一院制
- 179人
  →グリーンランド／フェロー諸島から　各2名

- 女性の国会議員の割合 43.6%
  （日本　衆議院：10.0%)



メッテ・フレデリクセン首相　48歳
史上２人目の女性首相
2019年より



＜国会議事堂＞



写真提供：socialdemokratiet.

高い食料自給率

- 自給量の3倍の農作物を生産
- 国民一人当り、8,000kcal/日 の食料を生産
  （平均：2,500kcal/日　必要摂取）
- 国民一人当りの肉の生産量は343,57kg
  （世界一の生産量）













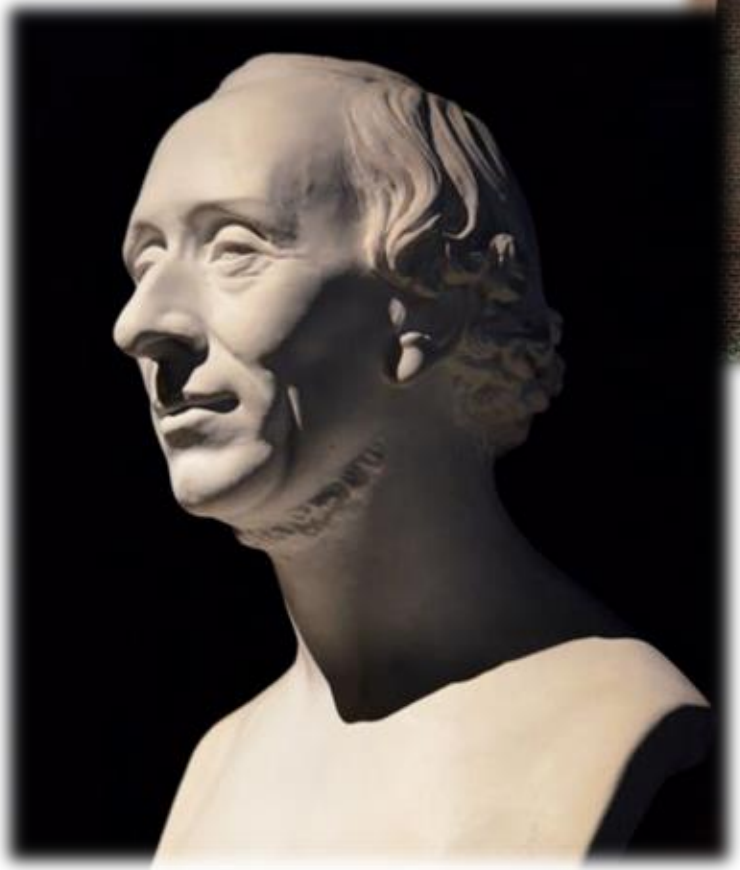
クリスマスには欠かせない豚肉料理

＜童話＞

H.C. Andersen

アンデルセン

1805～1875





＜哲学＞

S.A.Kierkegaard

キルケゴール

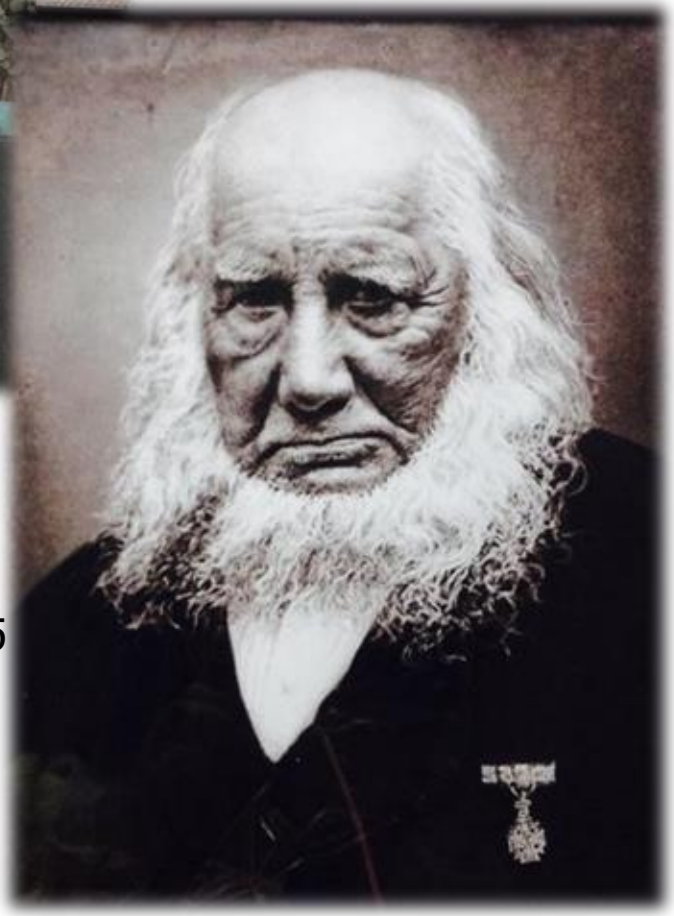
1813～1855

＜教育＞

Grundtvig

グロンドビー

1783～1872



民主主義の源 ＜Nordfyns Folkehøjskole　フォルケホイスコーレ （市民大学） ＞











＜天皇陛下（皇太子殿下の時に）
ご訪問　2017年6月＞





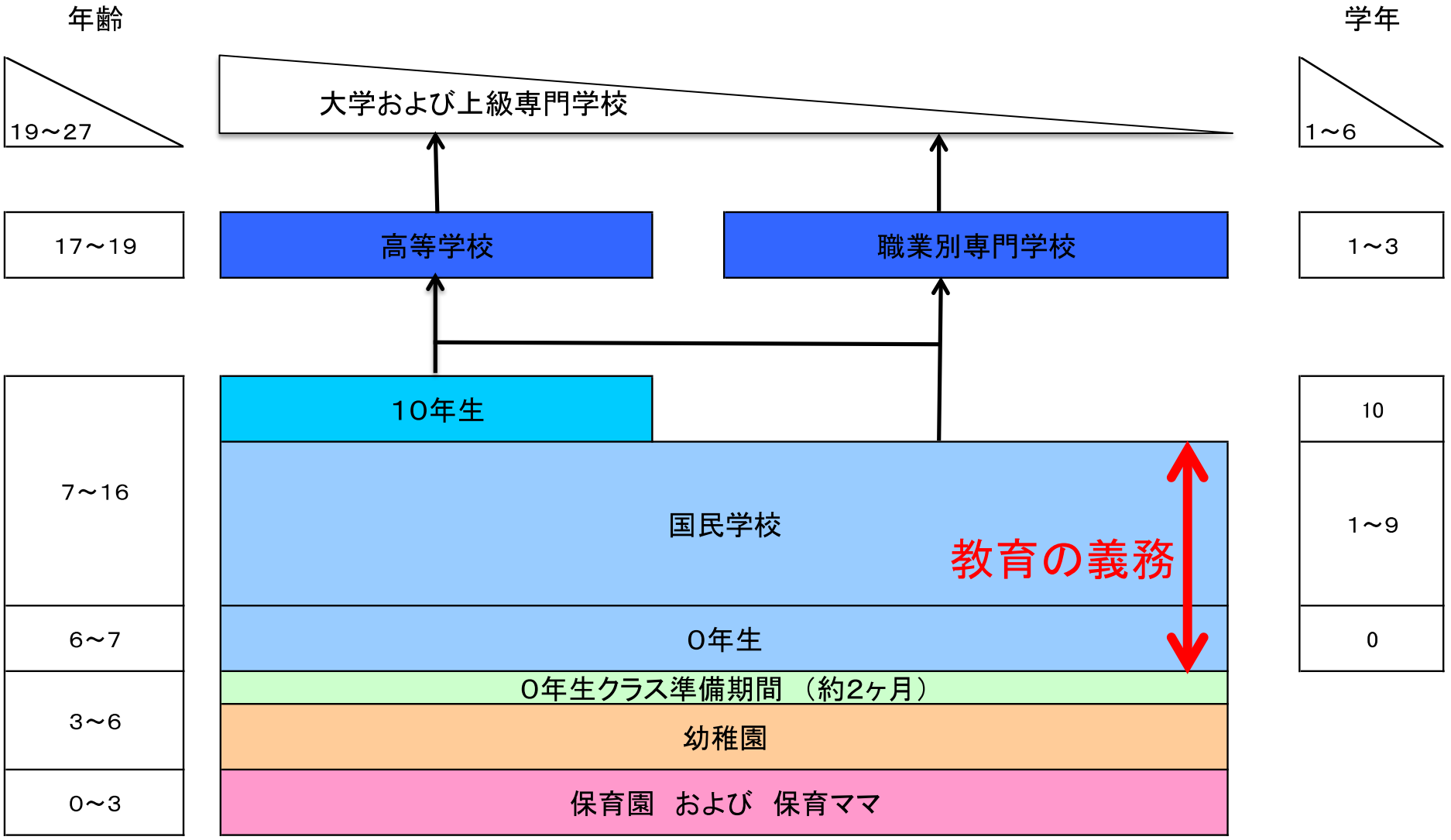








デンマークの教育制度


年齢
学年
19～27
大学および上級専門学校
1～6
17～19
高等学校
職業別専門学校
1～3
10年生
10
7～16
国民学校
教育の義務
1～9
6～7
0年生
0
0年生クラス準備期間 （約2ヶ月）
3～6
幼稚園
0～3
保育園 および 保育ママ

＜Nationale Test：全国一斉試験＞　学力調査　国語と算数が必須

学年／教科	2	3	4	5	6	7	8	9
国語	●	●	●		●		●	国家統一試験
算数	●		●		●	●	●	
英語			●			●		
地理							●	
生物							●	
物理／科学							●	
外国語				●		●		

9年生（中3）で卒業時　全科目の国家統一試験あり

＜PISAテスト 2025年　デンマークと日本の比較 ＞

	デンマーク	日本
科学的リテラシー	478（31位）	538（5位）
読解力	460（27位）	503（4位）
数学的リテラシー	471（20位）	525（5位）
デジタル問題解決	506（12位）	557（4位）

＜第1位＞

読解力	シンガポール(534)
数学的リテラシー	中国(621)
科学的リテラシー	中国(597)
デジタル問題解決	マカオ(572)

世界ランキングトップ10位

順位	国名	得点
1	中国	597
2	シンガポール	560
3	マカオ	541
4	台湾	540
5	日本	538
6	エストニア	527
7	韓国	526
8	イギリス	511
9	カナダ	510
10	ニュージーランド オーストラリア	509

幼児、児童が国の大事な資源1）保育児（0～3歳）





Vuggestue
(保育園)

1ヶ月の保育料
昼食込み
85,780円（4,289kr.）

(1クローナ=20円で換算)



Dagepleje
(保育ママ)

1ヶ月の保育料
69,780円（ 3,489Kr.）

<u>保育ママの月給</u>
<u>平均</u>
627,840円 (31,392kr.)



＜こども手当て＞2026年(1クローナ=20円で換算)

デンマーク

子の年齢	支給額（月）		支給頻度
0～2歳	1.790Kr.	35,800円	3カ月毎
3～6歳	1.416Kr.	28,320円	同上
7～14歳	1.114 Kr.	22,280円	同上
15～17歳	1.114 Kr.	22,280円	毎月

日本

子の年齢	支給額（月）
0歳～ 3歳未満	15,000円
	30,000円（第3子以降）
3歳～ 高校生	10,000円 （第1子・第2子）
	30,000円（第3子以降）

＜SU (教育支援)＞　18歳以上の学生に支給

	支給額（月）	
一人暮らし	7,426kr.	148,520円
両親と同居	1,154kr.（20歳未満　親の収入による）	31,360円





Børnehave
(幼稚園)

1ヶ月の費用
56,320円（2,816Kr.）

2）幼稚園児（3～6歳）









国民学校 （6歳～15歳）





Foto: Sebastian Bjerril

高校（15歳～18歳）









写真提供：BOAG

女性の社会進出は少子化の防止に貢献

～国が保育の場を100%国民に保障～

男性の家事•育児が当たり前



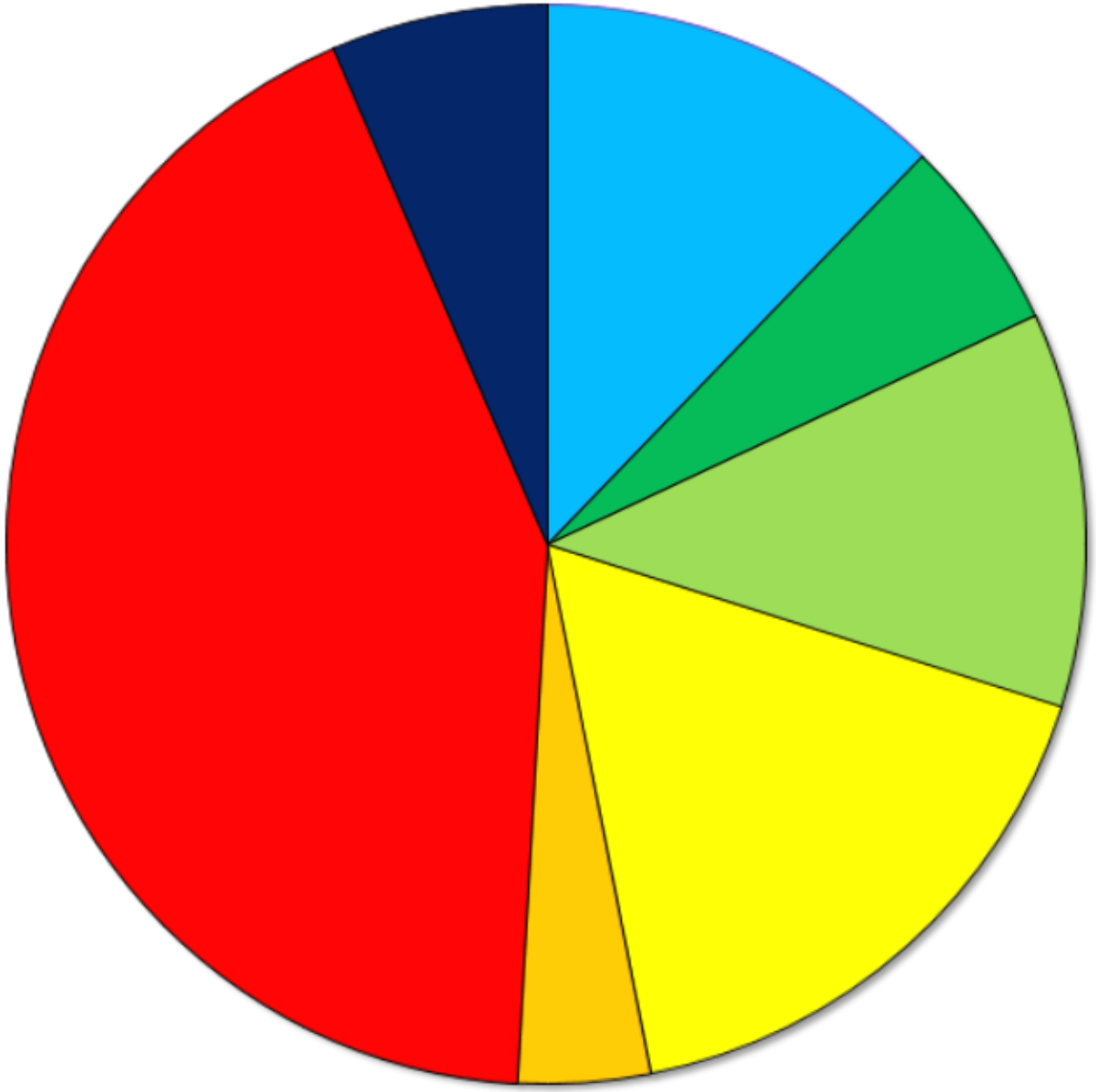




順位	国名	時間数（分）/日
1位	デンマーク	186.1 分
31位(最下位)	日本	40.8分

男性が一日に
家事、育児、ボランティア活動などに
使う時間の各国比較
（OECD調査より）

＜税金の用途＞　約　26兆2677億円（1クローナ　20円で換算）



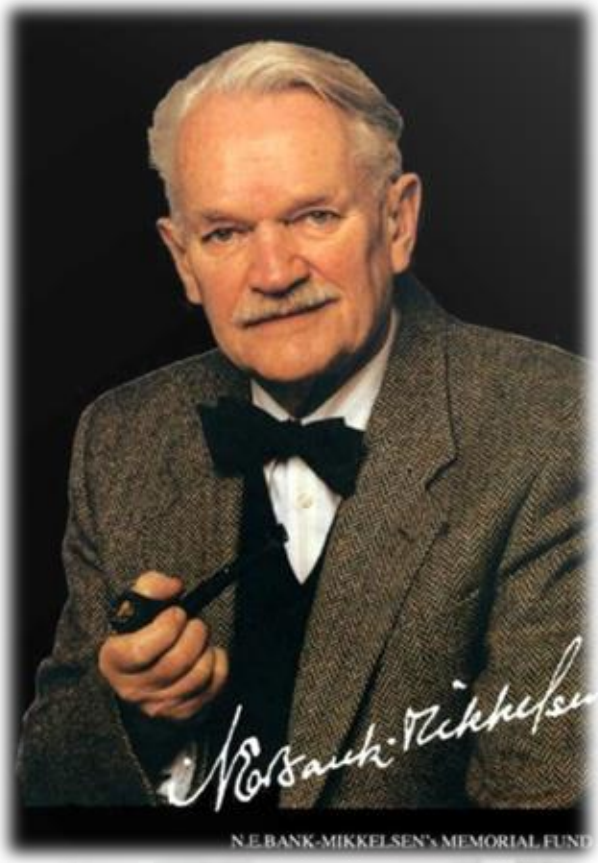
- 行政管理費　12%
- 警察・防衛費　6%
- 教育費 12%
- 保健・医療費　17%
- 文化・余暇・環境関係費　4%
- 国民年金・休養手当・教育援助金・住宅援助金等　42%
- 金融財政　6%

参考資料：デンマーク統計局　(Danmarks Statistik)

＜ノーマリゼーションの父＞

N.E. Bank-Mikkelsen
ニルス･エリック
バンク･ミケルセン
1919～1990













＜包括的な障がい者福祉＞

可能な限り在宅

障がいを持つ人でも約9割は自宅で生活

重度の心身障がい者も約半数は自宅で生活

居住施設への支援は、個人の状況やニーズによって変わる

例）

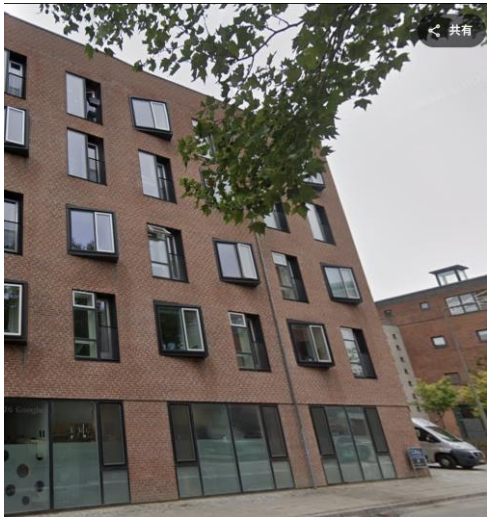
一時的 or 長期間

自立した生活能力の有無

24時間体制の医療や介護の必要性の有無



写真提供　Gentofte kommune



在宅での生活支援

- 在宅医療・介護サービス
- 個人用の福祉器具の貸し出し、購入費用の補助
- 介護用の家具や自宅改築費の補助
- 福祉車両の購入費の補助
- 介護タクシー利用費の補助



写真提供: Midttrafik





可能な限り就労・余暇活動も楽しむ

＜精神障がい者の作業所＞ Foto: Axel Schütt



障がい者の収入源
＝雇用主からの給与＋早期年金　約40万円/月

自宅で障がいを持つ子供の世話

→養育手当　最高 71万円（税込）/月





＜知的障がいを持つ
アーティスト達＞







＜高齢者センター（高齢者住宅:在宅）＞









＜ターミナルケア/在宅死で看取る場合　＞

- 最高6ヶ月
- 家族、友達でも申請可能
- ターミナルケア認定者として市が雇用
- 最低　19.090Kr.　約38万（税込）/月の給与

(1クローナ=20円で換算）





Foto: Jens Bach

＜国民年金 ＞2026年 (1クローナ=20円で換算）

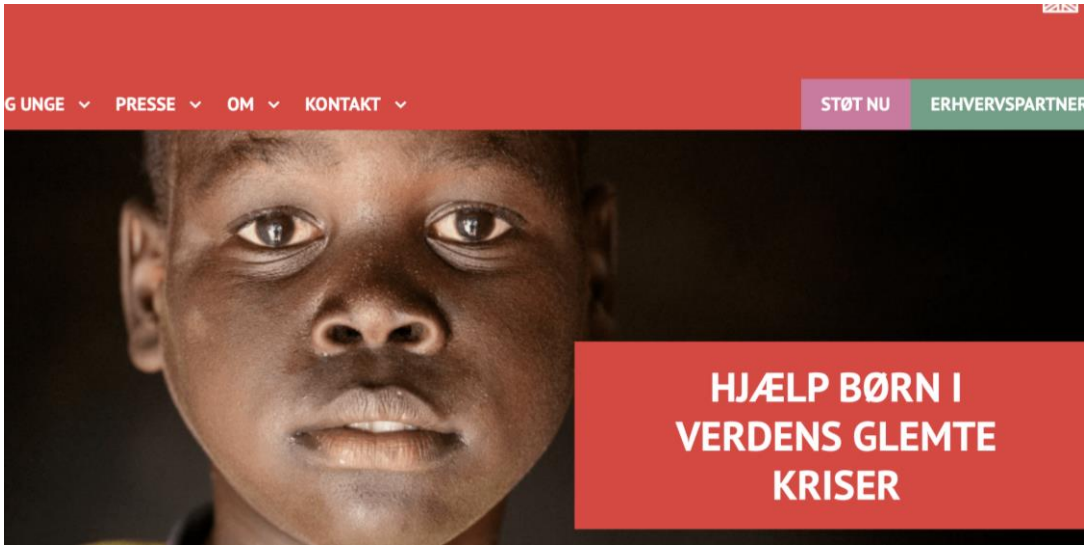
	独居世帯		既婚･同居世帯	
	支給額 （月）		支給額 （月）	
基礎年金額	7.544 kr.	150,880円	7.544 kr.	150,880円
附加年金	8.729 kr.	174,458円	4.467kr.	89,340円
合計	**16.273 kr.**	325,460円	**12.011kr.**	240,200円

＜早期年金＞ 2026年18歳～国民年金受給開始まで (1クローナ=20円で換算）

	独居世帯		既婚･同居世帯	
	支給額		支給額	
月額	22.053kr.	441,060円	18.745kr.	374,900円
年額	264.636kr.	5,292,720円	224.940 kr.	4,498,800円

デンマークの募金

世界の忘れられた危機にある子供を助けよう



1週間で 約20億円の寄付金集まる

デンマーク人の

おもいやり

<u>国民一人当たり</u>
<u>約 330円</u>

(1Kr.20円で換算）



写真提供　dr.dk

デンマークとは.....

- ●揺りかご前から墓場までの社会福祉国家
- ●食糧自給率　約300%
- ●男女格差が小さい国
- ●女性の就業率が高い
- ●女性の政治参加が高い
- ●汚職率が世界一低い国
- ●再生可能エネルギーに重点を置く国
- ●エコの国
- ●イクメン王国
- ●おもいやりの国
- ●真の民主主義の国

世界一幸せな国



夢

世界一幸せな国 日本
目指して！