

DK デンマークの保育 日本の保育を経験 して

DK

遠藤 祐太郎

デンマークで保育士

—デンマークの子どもたちからもらったステキな時間—

遠藤 祐太郎 著



発行 ビネバル出版・発売 星雲社

今日の流れ



1. 自己紹介

2. デンマークの紹介

3. デンマークの保育園

4. デンマークの幼稚園

5. 保育者と保護者の関係性

6. 0年生

7. 教育について

00 さいごに

1

1. 自己紹介



遠藤 祐太郎



所属 日本児童教育専門学校

役割 専任講師 保育実習指導担当

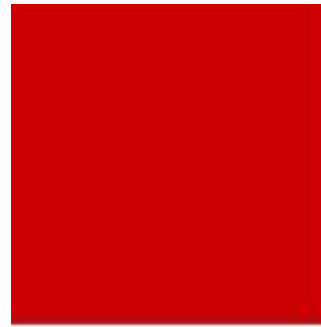
保育の道に入った理由: 早生まれで苦労した

特技 スポーツ一般
サッカー、野球、バレーボールなど

好きなもの: デンマークとスピッツ

性格: 硬い、ストイック

2. デンマークの紹介



【人口】 約590万人（東京より少ない）

【言語】 デンマーク語（発音が難しい）

【首都】 København（コペンハーゲン）
住みやすい街ランキングで世界でも上位



【所得税】 55%（給料の半分は税金） 【消費税】 25%（水は一本400円）

【教育費】 【医療費】 【出産費】 【介護費】 【結婚式】

すべて無料 *しかし **保育料は有料**

義務教育は9年間、希望によって10年まで伸ばすことも可能であり学年を遅らせることもできる
履歴書は「旅行」「細かい職歴」も書き、写真は必ず「**笑顔**」でなければならない



最近のデンマーク 関連のニュース

- 手紙の配達終了「400年」続いた歴史
- サッカーデンマークリーグに日本人選手
- **グリーンランドの問題**

(デンマーク人はサンタクロースがいるところはグリーンランドと言い、フィンランドではない、と高い割合で言う)

日本がデンマークに影響
しているものは？



1. ラジオ体操

- ラジオ体操の原型が
デンマーク体操
日本の体育学校に行くと必ず
学ぶぐらい有名です
- 特にラジオ体操第2は
デンマーク体操が残っている
- 体操は健康のために必須

2. レゴブロック

- 一度は見たことがある、あそんだことがあるレゴ
- レゴは誤飲できないように作られている
- 色が絶対に落ちない



幸せの国と言われる
デンマーク

デンマーク人はどう
思っている？



デンマーク人の幸せとは？

他の国と比べて生活ができています

そもそも幸せとは「他人」からもらうものではなく、

「**自分自身**」で作るもの

hygge を大切にする

◇hygge ヒュゲとは
「楽しい」とか「心地よい」と思う時間
なかなか日本語で表現は難しい



幸せな国ランキング 2022年

1位		フィンランド	1	7.646
2位		デンマーク	2	7.560
3位		スイス	6	7.504
4位		アイスランド	4	7.488
5位		ノルウェー	3	7.449
6位		オランダ	5	7.353
7位		スウェーデン	7	7.300
8位		ニュージーランド	8	7.294
9位		オーストリア	11	7.238
10位		ルクセンブルク	14	7.165
⋮				
13位		英国	15	7.165
18位		米国	19	6.940
61位		韓国	54	5.872
62位		日本	58	5.871
94位		中国	93	5.124

デンマークが上位に入る理由の一つに、子どもたちの学校への満足度が高いこと。

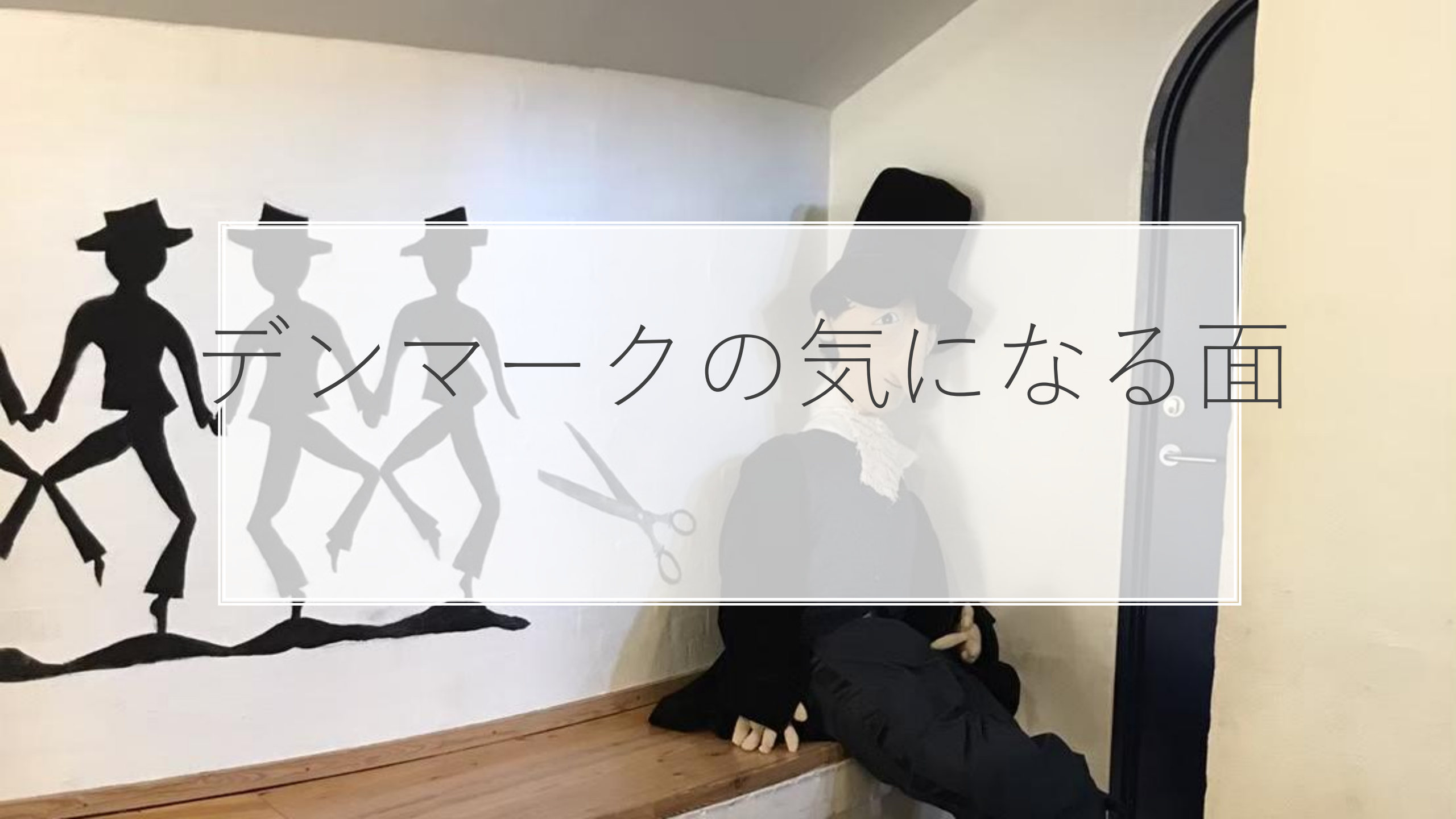
労働環境が整っていて、ブラック企業がほとんど存在しないこと。

産休休暇や育休休暇がしっかりしていることが上位に入っている。

良い面だけでなく、悪い面も存在する。

◇日本は学校への満足度が低い

◇日本の労働環境は、、、



デンマークの気になる面



- 食品ロス

- 離婚率が高い

- 肥満率、コレステロールが高い

- コロナ後、若者の自傷行為

- 貯金をしない





デンマーク人は、、、

人生は甘くはない

人生は自分の思い通りにならない

30歳から人生がはじまる

◇私もそう思います

3.デンマークの 保育園とは





Vuggestue デンマークの 保育園

- 0歳児クラスは「**育休制度**」が整っているので、ほとんど0歳児から子どもを預けることはない。
- * **生後6ヶ月**まで「**母乳**」をあげることが推奨されている
- ◇アレルギー予防や免疫力など
- 基本的には1歳児、2歳児と縦割り保育（異年齢保育）
2クラスに分けることが多い
- 室内あそびよりも外あそびを主にしている。
- 散歩を頻繁に行く

乳児クラス 主な1日の活動

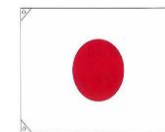


- Kl. 6.30 - 7.25 Morgenmad
- Kl. 7.30 - 8.30 Hygge i børnehaven
- Kl. 8.30 - 9.30 Samling med sang
- Kl. 9.30 - 11.00 Aktiviteter
- Kl. 11.00 - 12.00 Frokost
- Kl. 12.00 - 14.00 ☆ Middagssøvn
- Kl. 14.00 - 14.30 Eftermiddagsmad
- Kl. 14.30 - 17.00 Leg og aktiviteter

Kl. 6:30- 17:00

金曜日は 16:30で閉まる

乳児クラス 主な1日の活動



- Kl.7:00- 登園
- Kl.9:30. 朝の会
- Kl.9:40-10:00 おやつ
- Kl.10:00-11:15 自由時間
- Kl.11:30-12:00 給食
- Kl.12:15-15:00 午睡
- Kl.15:15-15:30 おやつ
- Kl.15:30-15:45 帰りの会
- Kl.16:00-18:00 自由時間
- Kl.18:00-19:00 延長保育

Kl.7:00-19:00

最近では朝の会をやらない園が増えている

外でお昼寝

- ・デンマークは生後3ヶ月から昼間に外で寝かすことが一般的

- ・保育園でも同様に、外で午睡をする。
日本のように保育者がトントンすることはない

- ・マイナス10℃までは外で寝る
外の外気を多く触れることにより健康になる

- ＊マイクとカメラが設置されていて事故がほとんどない



デンマークの1,2歳児 担当の保育者

- 子ども10人を2,3人の保育者で見ることが一般的

デンマークの家庭は1歳から保育園に預け始めるので、「慣らし保育」が始まる。

↑ 保育園に慣れるまでの意味

慣らし保育は子どものみならず、
大人も保育の現場になれるため、一緒に保育園で過ごしてもらう。





デンマークは誕生日を理由にお休みができる

お迎えの平均時間

- デンマークのお迎えの平均時間

14:30-15:30

(日本で午睡中やおやつの時間)

17:00まで園は空いているが、ほとんどその時間まで園児が残ることはほとんどない。

保育士は人数が減って来たら、勤務時間よりも早めに帰る。

金曜日は13:00過ぎからお迎えラッシュがはじまる。

デンマークの金曜日は特別な日である。

◇金曜日はお祭り騒ぎです



A group of children and adults are gathered around a campfire in a wooded area. The children are sitting on the ground, some eating, while the adults are standing and talking. A wooden building is visible in the background. The scene is set outdoors with trees and a fence in the background.

4. デンマークの 幼稚園とは

デンマークの 幼稚園

Børnehave

3歳児から5,6歳児のクラスを示す



基本的で雨でも雪でも外あそびを行う
（＊雨に濡れたら風邪を引く、と言ったら笑
われます ^^）

6 時間から 8 時間外で過ごす

デンマーク発祥の森のようちえん
海に行ったり川に行ったりして過ごす

子ども 6、7 人に大人 1 人
20名ぐらいを 2 クラス



幼児クラス 主な1日の活動

Kl. 6.30 - 7.25 Morgenmad



- Kl. 7.30 – 8.30 Aktiviteter
- Kl. 8.30 - 9.30 **Samling med sang og snak**
- Kl. 9.30 – 11.30 Aktiviteter
- Kl. 11.30 – 12.30 Frokost
- Kl. 12.30 – 14.00 Leg og aktiviteter
- Kl. 14.00 – 14.30 **Eftermiddagsmad**
- Kl. 14.30 – 17.00 Leg og aktiviteter

行事はほとんどない

6:30-17:00 **金曜日は16時半に閉まる**

幼児クラス 主な1日の活動



- Kl.7:00- 登園
- Kl.9:30. 朝の会
- Kl.10:00-11:45 自由時間
- Kl.12:00-12:30. 給食
- Kl.13:00-15:00 午睡
- Kl.15:15-15:30 おやつ
- Kl.15:30-15:45 帰りの会
- Kl.16:00-18:00 自由時間
- Kl.18:00-19:00 延長

入園式、卒園式、発表会、運動会、作品展、
いろんな行事がある

◇見守り保育といって、自分たちで選ばせる
保育が見られるようになってきている

7:00-1900

デンマークの行事は？



日本の保育者は行事の準備に追われ残業するケースがほとんどである。
行事を無くす園も存在するほどであり、園の方針ややり方で不適切保育と言われてしまう

* デンマークでは行事があったとしても「保護者」がほぼ準備をする
デンマークの保育者は仕事に追われるということとはほとんどない

日本の行事: 入園式、夏祭り、運動会、発表会
作品展、卒園式など

デンマークの行事: 参観日、夏祭り、
クリスマス会など



理事長は保護者

- デンマークでは保護者の存在は大きい。何よりも理事を務めるのが保護者であり、園の運営に関わっていかなければならない。
- 保育園の園庭は保護者が手作りで作ることも一般的であり、自分の子どもを通わすからこそ、良い保育をしてほしいという願望が大きい。
- 保育者が不足している時は、保護者が入る。保護者も保育者の仕事の大変さを知ること。運営に大きく影響すること。保護者が順番に保育に入るのは一般的。

↑ ◇日本ではあまり見られない光景





保育者と保護者の連携

- 日本のように仕事以外での保護者との関わりはNGではなく、一緒にスポーツをしたり、食事をしたりする。
↑◇日本では考えられないこと
- *夏休みは最低でも2週間（14日）取ることが一般的。デンマーク人の夏休みの取得率はほぼ100%、休みを取ってない場合はほぼ強制的に取らなければいけない。夏休みの予定は春頃から連携をとる。

給食

- 食事のねらいは

遊ぶために少しでも腹持ちをする食べ物を摂取する

- ◇黒パン、ライ麦パン、ハム、チーズ
- ◇カットしたきゅうり、にんじん、みかん、バナナ、りんご、オレンジなど
- *食べ方のマナーなどは家庭で教えるもの、保育者は指導はほとんどしない
- *食べ残しが多い
- *いただきますをしない



デンマークでは延長保育、土曜保育、 病児保育、病児後保育はない

- デンマークでは「体温」が高い（37,5度以上）で病気の判断をするのではなく、体調が悪そうであればすぐに連絡をする
- ◇（連絡を受けた保護者はお迎えにはすぐに行かなければならない）
- 熱が上がった場合は2日、3日はお休みするのが一般的
- ◇（子どもも大人も同様）
- 閉園時間にお迎えに間に合わないということはあるとはならない
- ◇土曜保育は保育者が強く拒む。土曜日に保育を利用する必要がない

病気の子を預けるのってどうなの？

森の ようちえん

デンマーク発祥の森のようちえんはスウェーデンやノルウェーに広がり、1990年代には日本にも広まる。

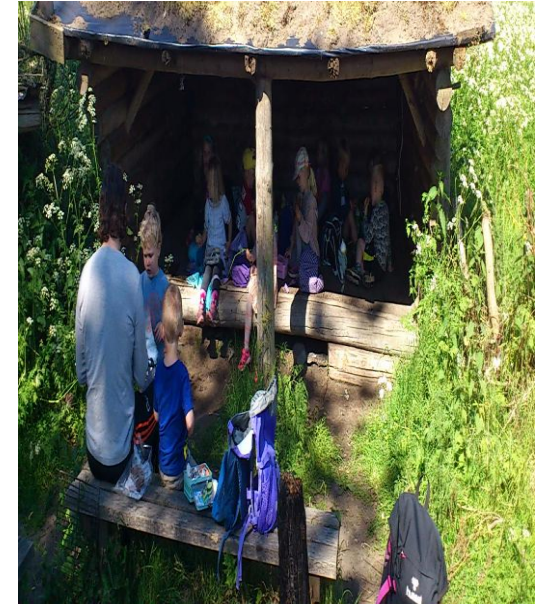
デンマークではほとんどの園が森、湖、海、広場、近くの学校などに行き過ごすことから、デンマークのほとんど園は森のようちえんという言い方もできる

遠足の時間は片道30分から50分、さらに子どもたちはリュックを背負って歩く

(持ち物：お弁当、水筒、リュック)

*日本のように、トイレは意識させない

遠足から園に戻ってもいつも通り外遊びを行う



コロナの時の保育者

- デンマークではコロナになった 2020年3月、北欧の中ではいちばん制限が強かった。
- その中でマスクの着用、距離を置くことがルールとして決まっていた。
- いちばん始めに制限の解除になったのが、保育者や教師（子どもと関わる仕事）のマスクの着用の廃止だった。

理由は子どもが大人の表情が見えないのは発育に影響するということ。





デンマークの保育者の問題点

- *何もしていないとよく言われている。
- ケガの時に保育者が見ていない、子どもの人数把握の不備。
日本で言う、「不適切保育」と言うのはデンマークで存在する。
- 最近では園内に2歳児の子どもの置き去り、
- 過去には森の中での置き去り、など

保育士資格を 取得するため には？

【日本】

大学で取得でき、3年生の短期大学、2年生の専門学校で取得可能

今では保育士試験で合格すれば、保育士資格の取得が可能

- 保育士は実習を2回
(夏か冬)

(施設実習を1回)

- 幼稚園教諭は4週間の実習

* 実習で嫌になってしまう学生が多くいること

資格の取り方に色々ある

◇ 保育の4月、5月を知らないまま保育者になる

【デンマーク】

* 3年間通う

1年生の時に3ヶ月間に保育園に実習を行う

2年生になったら約半年間、実習を行う

◇ 職員枠に入る

担任枠として雇われるため、非常に大変である

実習期間がほぼ1年間ある
専門職はほぼ実習が長い

保育士になるにはシビア

6. 「0年生」とは



デンマークは0年生から学校に行く 日本で言う年長組



- 学校に慣れるため0年生は授業をほとんど行わない（あそびが中心）
- 座って話を聞く練習
- 読み書き、本を読めるようになるのは7歳ぐらいを目安
- 学校に行く意味を知るため

0年生で学校に慣れる練習

- デンマークでは学校に通う練習をするため、いきなり授業をするのではなく、まずは学校に行く意味、座って話を聞く練習をする。「教育」は常に民主的に行われなければならないため先生と生徒の距離感が近い
- 授業が退屈にならないように、担任の先生はいろんな方法で授業を行う

日本もこれがあったらもっと違う??



活動はほとんどあそびが中心



学年を遅らせることが一般的

- デンマークでは
「落ち着かない子ども」よりも
「おとなしい子ども」の方が
心配されるケースが多い
- デンマーク社会では自分の意見を
言わないのがいちばんよくない
とも言われる
- 学力が全てではないということ
◇真面目に話を聞いていれば良い
ということではない





SFO 学童保育

- デンマークでは学童保育を利用するのは一般的で、0年生から3年生までぐらいいは利用する（6歳から10歳くらい）
- 6:30-8:00（登校するまでの時間）
- 13:00-17:00（学校が終了後から）
- 日本と異なるのが、学童ではほとんど「あそび」を中心に過ごすことが基本とし、自分のやりたいことを行う。歌を歌いたいのなら音楽室を使ったり、図工をやりたかったら図工をやったり、工具を使ったする。

◇日本では学童に行ったら宿題をする

勉強時間がある、など

ちなみにデンマークでは塾は存在しない

先生と生徒



- デンマークの校長先生は 日本の校長先生に比べ、比較的若い方が多い。
- 学校の先生は会議で、生徒の様子をみんなで共有できるように、徹底している。
- 先生は保育者も一緒に名前と呼ばれる。
- 民主的な教育が基本だから生徒の意見も耳に傾けることが基本である。

◇若い先生は、学生にとって話を聞いてくれるという認識になるようだ

7. デンマークの教育は 民主的

ほとんどの学校の教員が言う「民主的」

保育者、教員は子どもの成長にとって**大切な存在**である
教育する側は、子どもの未来のために対話を通じて熱心に教えて
いかなければならない

日本のように教科書を読ませる、書かせる、暗記させる、
ということをしてないようにしなければいけない

◇教科書を順番に読ませ
子どもの心理を不安にさせてはいけない

モチベーションが大切

- デンマークの教育の中で、モチベーションがとても大切なこと
- 通知表やテスト、宿題などを行い、子どもたちの学校に行くモチベーションが下がるのはあまり好ましくない。個人の学ぶペースを大切にしている



デンマーク人は ギャップイヤーを利用する

- ギャップイヤーとは高校を卒業した後、もしくは働き始めて、一息つきたくなった時、観光や仕事、もしくはフォルケホイスコーレなどに行き、自分がやりたいこと得意なことを探す時間のこと

◇私の知り合いのデンマーク人が先週まで、ギャップイヤーを利用して日本に来ていた



◇彼は日本に来て、デンマークで教員をやろうと決めた。
日本の観光がかなり大きく影響したのだと言う

10代、20代は、、、



いろんなところに観光に行き、
いろんな考えを持つ人と出会ったり、
お話ししたり、

「**自分は何が得意なのか、**

人とはなんなのか、」

そういったことを学ぶ時間。

逆に学校生活に飽き飽きして、少し**休むことの大切さ**
も知る機会となる。

10代、20代はいろんなことを経験して、
進んでいくのがデンマーク風。

主人公は自分であり、何事も自分自身で決断できるよう
に教育されている

先生の存在

- デンマークでは先生の存在は大きい
- 生徒との距離感を掴むのがとてもうまい
- 授業も必ず生徒の意見に耳を傾ける
プレゼンをさせる。話し合いで決める。
- 先生がテーマを持ってきて、そのテーマ
についてみんなで考える
- 面談を大切にする





さいごに



デンマークで学んだこと

- 自分の役割をしっかりと認識する
得意なこと、不得意なこと
- 他人を気にしない
- ONとOFFの切り替えの大切さ
- 休憩の大切さ
- Hyggeの大切さ
- 家族の大切さ
- デンマーク語の大切さ
- じゃんけんは民主的じゃない

私が思う日本とデンマークの保育士の違い

JP 日本

- 安全優先に保育する
- 保育士が親切
- 時間に追われ、時間に縛られている。
- 保育士の価値観が大きく異なる
- 細かいところまで注意する
- 絵本を読み聞かせする

DK デンマーク

- 子どもが楽しめる雰囲気を作る
- 保育士が堂々としている
- 時間にゆとりがある
- 保育士同士よく喋る
- 細かいところを注意しない
- 変なところを注意、指摘する
- 絵本を見せないで聞かせる



ありがとうございました
Tak for i dag